



Octobre 2024



**club
santé
séniors**

Bulletin d'information

du Club Santé Séniors MGEN 67

et de l'Association Sports et Loisirs Séniors – 67



Année scolaire

2024/2025

SOYONS PRATIQUES... ET CLAIRS !

La large palette de nos activités – vous en trouverez description dans ce bulletin – est régie par DEUX ENTITÉS FORT DIFFÉRENTES : il convient que chacun en ait une claire conscience quand il s'agit de s'adresser à nous, de s'inscrire à une activité, de régler sa cotisation annuelle, etc...

CLUB SANTÉ SÉNIORS 67 C'est un service de la MGEN	SPORTS ET LOISIRS SÉNIORS - 67 Affiliée à la Fédération du Club Vosgien
Gère les activités artistiques, de création, de détente, de culture (voir la liste de nos vingt ateliers en dernière page de ce bulletin)	Gère les voyages, les séjours, toutes les activités physiques : danse, entretien de la forme physique, ping-pong, qi gong et les activités pédestres
Ce service de la MGEN est organisé sous la responsabilité de la Section Départementale et de ses élus	SLS-67 est une association autonome de droit local (Bureau, Président, AG, budget propre...)
<p>NOUS PARTAGEONS CERTES BIEN DES RESSOURCES COMMUNES :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Le <u>local</u> : 11, Rue A. de Vigny – 67200 STRASBOURG (Tram A, arrêts CHU ou Ducs d'Alsace) - La <u>permanence</u> : tous les mercredis hors congés scolaires de 9h30 à 11h30 - Le <u>téléphone</u> : 03 88 28 91 68 (hors permanence, vous pouvez laisser un message vocal) - Un même <u>site web</u>, en deux parties distinctes, Club et SLS-67 https://www.clubmgen67.fr (de plus : site de photos réservé aux adhérents de SLS-67 www.joomeo.com.loisirphoto67) - Un même <u>bulletin</u> (celui-ci !), des <u>lettres-infos</u> et <u>flash-infos</u> électroniques... - Nos <u>cycles de conférences</u> <i>À la Découverte du Monde</i> (initiées par SLS-67 mais ouvertes à tous) - Des <u>animatrices et animateurs</u> des deux entités, du club, de SLS-67 ou des deux... <p style="text-align: center;">MAIS POUR LE RESTE, DISTINGUEZ...</p>	
- La fiche d'inscription <u>Club</u> pour 2025	- La fiche d'inscription <u>SLS-67</u> pour 2025, avec certificat médical pour les activités physiques
- <i>Très important</i> : chèques à rédiger à l'ordre de 'MGEN'	- <i>Très important</i> : chèques à rédiger à l'ordre de 'SLS-67'
- Notre courriel : club.mgen.67@orange.fr	- Notre courriel : sls-67@orange.fr
- Courrier postal à adresser à : Club Santé Séniors MGEN 11, rue A. de Vigny – 67200 STRASBOURG	- Courrier postal à adresser à : Club Santé Séniors MGEN / SLS-67 11, rue A. de Vigny – 67200 STRASBOURG
<p><i>Une bonne compréhension et une bonne observance par tous nos membres de ces éléments, certains communs, d'autres distincts, nous simplifieront la tâche ! Merci !</i></p> <p>NB : Ne déposez votre courrier pour le Club ou SLS-67 ni à l'antenne MGEN du centre-ville ni au siège à Schiltigheim ; ne le joignez pas à un courrier pour remboursement des soins !</p>	



Directrice de la publication : Agnès RADMACHER, Présidente du Club Santé Séniors MGEN 67
Mise en page – Coordination : Jacques FLECK (SLS-67) – François GENEVAUX (Club)
Imprimerie : CAR – 95, rue Boecklin – 67000 Strasbourg

ÉDITO DE LA PRÉSIDENTE

C'est la rentrée et c'est avec plaisir que je vous retrouve pour ce nouvel édit, après cet été placé sous le signe des sports et de l'olympisme.

L'Assemblée Générale qui s'est tenue les 9 et 10 juillet à Clermont-Ferrand a été un temps important pour notre mutuelle. Les valeurs de solidarité et d'engagement envers nos adhérents y ont été réaffirmées avec force et vigueur. Si MGEN poursuit son évolution, elle continue par ailleurs aussi à s'engager, à innover et à prendre ses responsabilités pour rester la première mutuelle de protection en santé des fonctionnaires, tant actifs que retraités.

Début 2025, deux élections auront lieu simultanément : elles concernent les Comités Départementaux (CoDep) et les délégués aux Assemblées Générales. Si vous le souhaitez, vous pouvez postuler et nous rejoindre, à condition d'être née/né entre le 1er janvier 1956 et le 31 décembre 2006 et d'être à jour de vos cotisations. La clôture de la liste des candidatures est fixée au 30 novembre 2024.

Intéressés ? N'hésitez pas à me contacter pour plus de renseignement en m'écrivant directement par courriel à l'adresse suivante : elections2025-section067@mgen.fr

Vous trouverez dans ce nouveau bulletin la présentation d'une part des activités du Club, avec le détail des nombreux ateliers et d'autre part celles de l'association Sports et Loisirs Séniors SLS-67 avec l'annonce de nouveaux circuits touristiques ou de randonnées en 2025.

N'oubliez pas de renouveler votre inscription au Club Santé Séniors et à l'association SLS-67 et surtout pensez à réserver vos séjours rapidement. Vous trouverez dans les dernières pages les formulaires d'adhésion, ainsi que tous les renseignements y afférents.

Je conclus ce billet en vous souhaitant à tous, vous les membres du Club Santé Séniors ou de SLS-67, vous les animateurs et vous les encadrants, une année 2024-2025, dynamique, épanouissante et la plus sereine possible. J'espère avoir l'occasion prochainement de vous saluer individuellement, lors de vos réunions ou lors des différents moments conviviaux qui jalonnent l'agenda du club au cours des prochains mois.

À bientôt !

Agnès RADMACHER

Présidente MGEN 67



Le Comité de Coordination du Club en cette rentrée 2024 :

GENEVAUX François	Communication et adhésions
WIDMANN Francis	Comptes financiers du club
MAERTEN Elisabeth	Responsable du local Vigny
FLECK Jacques	Coordination Club et Président SLS-67
SCHEIDT Jean-Louis	Coordination Club et Vice-Président SLS-67
FLECK Christiane	GHIO Laurence
MASTIO Monique	RANSLANT Lilly-Anne
COLLIN Jean-Paul	

SOMMAIRE

Édito de la Présidente	p3
-------------------------------------	----

Le club, les ateliers

À l'image du pays ? La vie du Club	p7
Adhérer au club – Abonnements spectacles	p8
Les ateliers Peinture - dessin / polychrome / sur porcelaine	p9
Peinture - résonances	p10
Les jeux (Tarot – Skat – Scrabble) – Généalogie	p11
iPhone / Smartphone – Atelier Débat	p12,13
Chorale Pour Ung Plaisir.....	p14
Écriture II – Reliure	p15
Calligraphie – Encadrement	p16

Activités SLS-67 – Sorties-Voyages

SLS-67 : Adhésions 2025, informations et rappels.....	p19
Présentation d'un séjour à Serre-Chevalier (juin 2025)	p20,21
Présentation d'un voyage en Bohème (septembre 2025)	p22,23
Entretien de la forme physique – Hommage à Bernadette	p24
Programme des conférences hiver 2024-25	p25
AG de SLS-67 du 12 juin 2024	p26
Séjour mai 2024 au Maroc : compte-rendu	p27,28
Activités communes avec le Club Vosgien en 2024	p29
Séjour juin 2024 à Serre-Chevalier : compte-rendu.....	p30,31

Inscriptions – Fiches – Liste activités

Fiche d'inscription au Club.....	p33,34
Fiche d'inscription à SLS-67	p35,36
Fiche d'inscription ateliers iPhones et Smartphones.....	p37
Fiche d'inscription au séjour 2025 à Serre-Chevalier.....	p39
Fiche d'inscription au séjour 2025 en Bohème	p41
Liste des activités du Club et de SLS-67	p43,44

Le club, les ateliers

À l'image du pays... ?

Le pays a vécu un été bizarre... Balancé entre l'élan joyeux des Jeux Olympiques et Paralympiques qui a mis en scène le courage des sportifs de toutes les nations, la beauté des sites « dans la Ville », le dévouement de milliers de volontaires accompagnants, l'enthousiasme bon enfant du public et, de l'autre côté, une situation politique et sociale délétère, inquiétante, déprimante (au choix). Après la pluie, le beau temps... après le beau temps, la pluie... c'est le lot de toute aventure humaine, celui de nos vies personnelles sans doute.

Et le Club Santé Séniors ? Voilà qu'il a fait sa rentrée. L'année précédente a été riche dans les ateliers avec ses retrouvailles hebdomadaires fécondes, sympathiques. Riche aussi, grâce à nos amis de SLS-67, de randos et de voyages magnifiques, de conférences passionnantes. Les quatre-vingts participants de notre fête du Printemps le 22 mars n'ont pas été jusqu'à faire une 'ola', comme au Champ de Mars, pour notre chorale ou nos danseuses du monde mais l'enthousiasme était là. Nous comptons bien poursuivre la route. En innovant même ? Bientôt pourrait naître un nouvel atelier... vous le trouverez au pied du... Tannenbaum / Christmas tree (histoire de vous intriguer sur la nature du futur atelier...) ! Ensuite, on fêtera le Printemps, à moins que ce ne soit le Carnaval ? Il s'agira toujours, avec vous, de continuer à 'tisser le lien social' selon l'expression consacrée... Alors, le Club Santé Séniors : rayon de soleil ? On espère que oui !

Il ne faut pas se cacher cependant que l'on peut avoir quelques soucis... des nuages dans un ciel lumineux... Nous devons tous nous employer à les dissiper ! Premier nuage : **nos effectifs dans les ateliers.** « *Je ne peux renouveler mon inscription au club MGEN, club que j'ai beaucoup apprécié, pour y avoir passé des moments heureux... je remercie de tout cœur les animateurs pour leur dévouement, leur bonne humeur toujours au beau fixe...* » (Marlène, prénom changé, 13 septembre). C'est toujours un crève-cœur de voir s'éloigner des amis de longue date pour raison de santé, pour un départ de l'Alsace... En même temps, les nouveaux arrivants se font rares. Alors, que chacun des lecteurs de ce bulletin se donne un objectif : parler du club à tous ceux qui pourraient être concernés, les jeunes ou moins jeunes retraités, à qui l'idée du club n'est pas encore venue. Autre défi : il faudra absolument **renouveler l'équipe des animateurs du club et du comité de Coordination.** Après les départs enregistrés et ceux qui interviendront d'ici la fin de l'année scolaire, il va devenir difficile de faire tourner la boutique, sauf à se contenter de gérer les affaires courantes, tel un gouvernement démissionnaire... Alors voici un deuxième appel : il doit bien se trouver parmi nos membres deux, trois personnes susceptibles de venir donner un coup de main au comité. On se réunit cinq ou six fois par an, on se répartit les permanences, on s'entraide pour organiser une manifestation du club, on répartit les tâches en fonction des compétences et des centres d'intérêt. Un nouvel arrivant ne sera pas laissé sans aide, il sera épaulé. La numérisation galopante gagne aussi les activités des Anciens : si quelqu'un a des compétences en informatique, on pourra lui confier une partie des tâches qui reposent actuellement sur trop peu de personnes au sein du Comité.

Il est bien évident aussi que **la fermeture de la partie gravillonnée du parking** rue de Vigny constitue un autre de ces nuages. Elle impacte d'abord les moins mobiles d'entre nous, c'est un souci qui nous habite depuis que la nouvelle nous a été annoncée. Cette fermeture est effective depuis le 16 septembre. Il faut trouver les moyens de l'entraide pour que ce magnifique local rue de Vigny, mis à notre disposition par la MGEN, reste un lieu accessible, un lieu lumineux et sans nuage. Passée une amertume bien compréhensible, tous ensemble, nous pouvons y arriver.

Il me reste, dans cette introduction à nos activités de l'année à venir, à **dire un merci, un grand, un gros merci.** Marie-Odile MURY a adhéré au club il y a huit ans. Très rapidement elle a rejoint l'équipe de coordination pour assurer, à la rentrée 2019, après le départ de Jean-Pierre DUPUIS de son rôle de Responsable Délégué, les relations entre le club et la Section Départementale. Coordonner... le comité de Coordination : c'est une tâche qu'elle a prise en main en y donnant tout son temps, toute son énergie communicative, tout son cœur. Pas de chance : à peine à son poste, voici que la Covid frappe ! Deux ans de soucis pour que le club fonctionne – parfois à distance...– sans mettre en danger les participants. Les fêtes de Printemps si réussies lui doivent beaucoup. Elle a souhaité en cette rentrée prendre du champ : c'est bien compréhensible et c'est avec une infinie reconnaissance qu'au nom du Club, de tous ses membres, de ses animatrices et animateurs, de la Présidente de la MGEN que, chère Marie-Odile, je te dis MERCI !

Renouveler son adhésion au Club

C'est le moment, comme chacun sait, à partir de la réception de ce bulletin de rentrée. À faire bien entendu en même temps, dans le même courrier postal, que votre adhésion à SLS-67 si vous êtes concernés.



Côté club, la fiche de renseignement a subi quelques menus changements. Le tarif de base pour l'année 2025 reste toujours de 18 € pour les membres de la MGEN, 41 € pour les invités. La contribution des choristes au paiement de leur salle de répétition passe de 18 à 20 €, suite à une augmentation assez considérable du tarif de location qui nous est imposée. Le ménage du local rue de Vigny, réalisé par une entreprise d'insertion, est désormais imputé au budget du Club : les participants aux ateliers utilisateurs du local seront invités à prendre en charge (8 €) une partie du coût.

Droit à l'image : comme c'est une obligation légale de vous poser la question, vous pourrez si vous le désirez cocher la case prévue de la fiche (« Je refuse »). Mais avant d'actionner ce droit, peut-être par réflexe ou par habitude, prenez conscience que les créateurs des publications de ce club, traditionnelles (ex : ce bulletin) ou numériques, ne connaissent pas les visages des 600 membres ! Par conséquent vous seuls pouvez rester maître de votre image en signalant, lors des ateliers ou manifestations du club, à tout photographe en train d'opérer que vous refusez de figurer dans le champ de son objectif. À défaut, cela nous empêchera de publier toute photo de votre atelier ou d'une manifestation du club. Comme nous ne publions que des photos de groupe, ce serait probablement dommage...

Attestation de membre. Elle sera envoyée désormais systématiquement, par courriel, après réception et validation de votre dossier d'inscription. Nous avons trouvé le moyen de le faire facilement et donc sans frais de timbre. Vous pourrez cependant demander un envoi postal (case prévue à cet effet sur la fiche) mais dans ce cas il faudra joindre un timbre (autocollant) à votre dossier (mais pas d'enveloppe timbrée à votre adresse, c'est infiniment plus lourd à gérer). L'édition 'papier' de ces attestations demande davantage de temps, nous ferons des envois groupés, il vous faudra donc un peu de patience pour les obtenir.

François GENEVAUX

Abonnements spectacles

Les abonnements à l'Opéra du Rhin ont pu se faire, en juin, grâce aux attestations d'adhésion. Celles et ceux de nos membres qui ont pris un abonnement à l'OPS pour la saison 2024-2025 savent en revanche qu'on a eu quelques soucis : le service de réservation ne se satisfaisait plus de la présentation de notre Attestation Club. Nous avons eu quelques sueurs froides mais après quelques négociations, le service de l'OPS s'est montré ouvert et, à partir d'une liste certifiée des membres du club que nous lui avons fait parvenir, le tarif réduit a pu être appliqué.

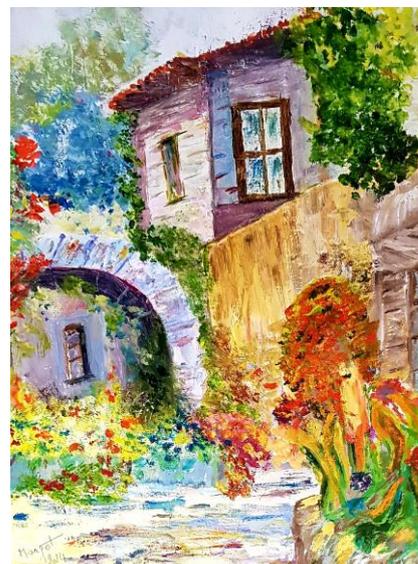
Nous espérons bien que le système pourra être reconduit pour la saison 2025-2026. Il faudra, si rien ne bouge côté OPS, être en mesure de lui présenter, avant le début des inscriptions, une liste d'au moins quarante personnes décidées à prendre un abonnement. Bien en amont, nous vérifierons auprès de l'OPS quelles sont ses exigences afin de ne pas être pris par surprise comme cette année. Abonnés de cette année : surveillez bien vos lettres-Infos du club en avril ou mai 2025 et suivez alors nos conseils ! Une fois la liste déposée, il ne sera plus possible d'y ajouter d'éventuels retardataires.

Printemps : on refait la fête ? Pas de date encore fixée mais le projet est bien là. Se réunir à nouveau pour boire (avec modération), manger (sainement), chanter (à gorge déployée), danser (comme nos articulations nous le permettront...), rire (aux bien bonnes de Jean-Marie). Guettez nos futures lettres-Infos pour la date, le lieu, les inscriptions... qui seront en nombre limité. Là aussi il ne faudra pas loupé le coche !



Peinture – Dessin

Animatrice : Carmen DUMONT



Peinture – Polychrome

Animatrice : Élisabeth MAERTEN

« Peindre, c'est faire apparaître une image qui n'est pas celle de l'apparence naturelle des choses, mais qui a la force de la réalité » - Raoul DUFY

Jeux de couleurs
Jeux de formes

Peinture sur Porcelaine

Animatrice : Édith BOURQUARD

Trois ateliers, trois lieux de détente, de plaisir, d'oubli des tracasseries quotidiennes que l'on soit débutant, amateur éclairé ou peintre confirmé.

Pas cours ! De l'entraide, un regard bienveillant pour conseiller, suggérer, échanger des techniques pour que la créativité puisse s'exprimer.



On peut prendre contact pour des séances d'essai. Si la technique nécessite du matériel spécifique, il peut être prêté en attendant de vous équiper.

Si l'expérience vous tente, nous vous attendons avec grand plaisir, au club Rue de Vigny :

- Le mardi de 9h à 12h : Peinture – Dessin
- Le vendredi de 13h30 à 17 h : Peinture polychrome
- Le jeudi de 14h30 à 17h : peinture sur porcelaine

Détails et contacts : voir Liste des ateliers à la fin de ce bulletin

Atelier Peinture-Résonances 2024-2025

animé par Élisabeth Hoffmann

Chères lectrices, chers lecteurs,

◆ Et si vous veniez peindre dans notre atelier pour réaliser vos propres créations !

Même si vous vous dites : « *la peinture m'attire mais j'hésite, je n'ose pas m'y lancer* », ne soyez pas inquiets, dans notre atelier les écarts entre nos diverses façons de peindre sont des chances et non des failles.

Je vous aiderai à oser en faire une aventure personnelle qui vaut la peine d'être vécue.

Métamorphoses

est notre thème de l'année

Et la grenouille se transforma en prince... mais il n'y a pas qu'elle...



◆ Les contes, dans leur grande sagesse, mettent souvent en scène des métamorphoses de personnages terrifiants qui deviennent merveilleux quand on leur témoigne de l'estime et de l'amitié.

◆ Le monde lui-même subit de constantes métamorphoses, les animaux, les paysages, les villes, les plantes, les objets, se transforment parfois tant qu'on ne les reconnaît plus...



◆ Dans notre atelier, on peut venir tel qu'on est, avec ou sans savoir préalable, découvrir que chacun a en soi des trésors à partager. Nos moments d'échanges autour des créations offrent un accueil ouvert aux trouvailles des uns et des autres, attentifs aux émotions qu'elles réveillent.

◆ À chaque séance je tire de notre thème des amorces qui font germer vos associations d'idées autour desquelles vous brodez, chacune et chacun, à votre manière.

◆ Notre outil principal est la peinture acrylique, aux multiples possibilités et facile à utiliser. Il nous arrivera d'y joindre, selon les besoins ou envies, collages, craies ou fusain...

◆◆ 2 places sont libres et disponibles ◆◆

◆ R.V. pour la 1ère séance de l'année le vendredi 8 novembre 2024 à 9h00.

Pour les personnes nouvelles, intéressées mais hésitantes, ce sera une occasion de découverte sans engagement.

Afin que nous puissions nous organiser, merci d'annoncer votre venue au plus tard le mercredi 6.11 au 03 88 47 66 17 Si à l'issue de cette initiation l'Atelier vous tente, deux d'entre vous peuvent profiter de l'aventure artistique proposée en participant aux 15 séances de l'année, les vendredis matins de 9h à midi (hors vacances scolaires). Il suffira d'être membre du Club Santé Séniors 67, www.clubmgen67.fr, et de s'inscrire à l'atelier.

◆ Infos pratiques

Adresse de l'atelier Peinture-résonances : Centre Socio Culturel Arthur Rimbaud, 2 av. de Gail, 67210 Obernai

il est aussi facile de venir à Obernai que d'aller d'un bout à l'autre de Strasbourg

- en voiture : 30 min depuis le centre de Strasbourg. Grand parking gratuit adjacent au CSC Rimbaud.

- en train : 34 min, gare en face de notre atelier, horaires compatibles avec les nôtres.

Contact animatrice : Élisabeth Hoffmann

Courriel: eli.ho@orange.fr

Notre atelier sur le site du club : <https://www.clubmgen67.fr/nos-ateliers/peinture-resonances>

Bien cordialement

Élisabeth HOFFMANN

Skat
Animateur : Jean MAST



Tarot
Animateur : Jean-Marie TOUBHANS

Jeux de mains Jeux de mots

Scrabble

Animatrice : Anne-Marie THIROUX

Vous pouvez prendre contact : nous vous attendrons avec grand plaisir, pour de belles et joyeuses parties, au club Rue de Vigny :

- Le mardi de 14h à 18h : Tarot
- Le vendredi de 14h à 17 h : Skat
- Le mercredi de 14h à 18h : Scrabble



Généalogie

Des Dolomites aux Côtes de Meuse

La généalogie nous transporte souvent au-delà des frontières. Ainsi Antonio Anastase Frescura, mon bel arrière-grand-père, est né en 1851 en Italie, à Domegge di Cadore dans les Dolomites. Il était carrier, ouvrier dans les carrières de pierre de taille de Léroville dans la Meuse (photo). Son épouse Maria, également nommée Frescura est née en 1852 dans le même village. Ils ont quatre enfants nés à Léroville entre 1884 et 1893, tous nés italiens.

Si on trouve bien leurs actes de naissance à Léroville, pas de trace de l'acte de mariage de leurs parents. Heureusement le dossier de naturalisation d'Antonio, et de sa famille par la même occasion, peut être localisé aux Archives Nationales et une copie rapidement obtenue. Ce dossier de 1894 nous fournit des informations sur leurs parcours : il semble qu'Antonio soit arrivé en France vingt ans plus tôt (il avait donc 22 ans) et sa femme seulement en 1882. Leur mariage a été célébré à Domegge en 1883. On peut supposer qu'Antonio était rentré en Italie chercher sa femme (mariage arrangé ou amour de jeunesse ?). Du fait de sa naturalisation, Antonio est passé devant le conseil de révision en 1895 puisque nouveau français. Il a été déclaré bon pour le service mais dispensé car il a 44 ans et 4 enfants. Son fils Paul n'a pas eu cette chance : marié en avril 1914, il est mobilisé en août 1914 et tué pendant le premier mois de la guerre sur le front de Lorraine.



Venez nous retrouver le premier mardi de chaque mois pour échanger sur la généalogie.

Jean-Jacques PANSIOT

iPhone : une approche déclinée en deux niveaux...

Chers amis, amateurs de smartphones de la famille APPLE,
Au vu des années précédentes, je propose cette année deux ateliers, en fonction de vos expériences antérieures et des compétences acquises : à vous de choisir !

ATELIER 1 - INITIATION

Vous découvrez votre iPhone et souhaitez apprendre à vous servir des fonctionnalités de base de l'appareil :

- comment téléphoner ?
- comment accéder à **internet** ? (nécessite un forfait le permettant)
- comment gérer ses **contacts**, son **calendrier/agenda** ?
- comment écrire un **SMS/Texto** ? ...et l'envoyer... avec ou sans photo attachée
- comment écrire un **courriel** ?
- comment faire une **photo/vidéo** avec cet appareil ?

Un cycle de **6 séances** (de 120 minutes) devrait permettre de bien avancer dans ce programme.



ATELIER 2 - Transformez votre iPhone en compagnon du quotidien...

Cet appareil est bien évidemment un téléphone, mais aussi un appareil photo, une caméra, un lecteur de musique et de vidéo, un GPS... Avec lui, vous pourrez gérer votre agenda, votre carnet d'adresses. C'est aussi un outil de communication par courriel, textos (SMS) et liaisons visio...

Apprenons ensemble à **transformer notre smartphone en outil multi-médias !!!**

Je vous propose de découvrir ensemble quelques subtilités de votre appareil :

- comment le connecter au **WIFI** ?
 - comment accéder à **internet** ? (nécessite un forfait le permettant)
 - comment choisir une **sonnerie différenciée par personne** ?
 - comment gérer les **photos/vidéos** ?
 - comment le connecter à votre ordinateur, assurer les sauvegardes, récupérer les photos ?
 - comment le connecter au téléviseur ?
 - comment installer une partie de ma **bibliothèque musicale, de ma bibliothèque vidéo** ?
 - comment installer une **appli** (application) et développer les possibilités de votre appareil ?
- ... Et d'autres questions que vous n'hésitez pas à poser !...

Pour les deux ATELIERS...

Il faut bien évidemment que vous veniez...

- **avec votre appareil**,
- **avec un forfait** qui autorise une connexion internet, l'envoi de SMS et/ou de MMS (SMS avec photo)...
- avec beaucoup de patience

6 personnes au maximum dans le groupe !

Les **6 séances** se dérouleront, à partir de la dernière semaine de novembre 2024 (semaine n°48), le **mardi (Atelier 1) ou le vendredi (Atelier 2) de 9h30 à 11h30** dans les locaux du Club, rue Alfred de Vigny... Les deux dernières séances auront lieu en janvier !

Une fiche d'inscription est publiée à la fin de ce bulletin. La fiche devra me parvenir au plus tard pour le 15 novembre 2024. Je prendrai contact avec les personnes intéressées par courriel pour préciser les conditions de la reprise...

Jean-Paul PERNET – jppernet@yahoo.fr

Smartphone : une approche pour les débutants... (uniquement !)

Programme volontairement restreint aux bases pour la formation Smartphone que je propose de conduire, en cinq ou six séances à partir de fin novembre 2024. **Elles s'adressent aux personnes les moins à l'aise**, voire qui sont carrément **débutantes** avec ce maudit instrument qui leur brûle les doigts. Si vous utilisez WhatsApp plus vite que votre ombre, si déjà vous n'utilisez plus que votre Smartphone pour envoyer vos courriels, ... alors cette formation n'est pas faite pour vous !

Mais... s'il s'agit d'être un peu plus assuré pour envoyer, recevoir, effacer des SMS,

- si vous voulez utiliser mieux le clavier virtuel pour écrire (majuscules, lettres accentuées, etc...)
- si vous avez de la peine à créer vos contacts avec leurs numéros de téléphone et leur adresse de courriel,
- si vous ne savez pas comment on peut les sauvegarder,
- si vous ne savez pas quoi faire des 1850 photos que vous avez déjà prises,
- si vous voulez en joindre l'une ou l'autre à un SMS ou à un courriel,
- si vous voulez choisir une autre sonnerie, par exemple en fonction de qui vous appelle, etc...

alors je vous propose de participer à ces séances, cinq ou six selon les besoins.

Ce sera, **à partir du 21 novembre, quelques jeudis de 14h15 à 16h15**, au club. Les personnes intéressées pourront s'inscrire par courrier postal, dès réception de ce bulletin de rentrée, au moyen de la fiche d'inscription à la fin de ce bulletin. Inutile d'envoyer un courriel, il ne sera pas pris en compte !... (principe d'égalité des chances avec ceux de nos membres qui n'ont pas de courriel...). Le groupe sera limité à six personnes qui prendront l'engagement, si elles sont admises, de participer régulièrement aux séances.

François GENEVAUX

Atelier Débat

L'atelier débat est un lieu d'échange et de réflexion collective, conçu pour ceux qui souhaitent approfondir des sujets de société et explorer des idées nouvelles dans un cadre convivial et respectueux. Après deux années d'existence, cet atelier s'est proposé comme un espace où chaque membre peut non seulement exprimer ses opinions, mais aussi enrichir sa pensée au contact de celle des autres.

Le fonctionnement de l'atelier repose sur un mode participatif, où chaque séance est consacrée à un thème choisi à l'avance par l'ensemble des participants. Ces sujets peuvent toucher à des domaines variés, qu'ils soient sociétaux, éthiques, artistiques, scientifiques, humoristiques, ou philosophiques. L'objectif est de favoriser une exploration approfondie de ces thèmes, en examinant leurs interactions et leurs implications sous différents angles.

Chaque séance débute par un exposé de 10 à 15 minutes présenté par l'un des membres du groupe, qui amorce la discussion. Cet exposé introductif permet de poser les bases du débat, en apportant des informations ou des perspectives nouvelles. Le débat qui s'ensuit est un véritable dialogue avec la pensée des autres, une occasion d'élargir son propre point de vue et de nourrir sa réflexion personnelle. La courtoisie et l'écoute sont au cœur des échanges, sous la modération attentive d'un modérateur qui veille au bon déroulement des discussions.

Au cours de ses deux années de fonctionnement voici les thématiques qui ont été abordées : *Qu'est-ce que débattre dans le vivre ensemble ? Les délaissés* de Thomas Porcher, *Le Prince* de Nicolas Machiavel, *La Cancel Culture* d'après Laure Murat, *Le changement climatique*, dernier rapport du GIEC, *L'agriculture dans la perspective des rapports du GIEC*, « *Au commencement était... une autre histoire de l'humanité* » selon David Graeber et David Wengrow, *Par delà nature et culture*, selon Phillipe Descola, *L'art une autre vision du monde*, *L'intelligence Artificielle*, *Le féminisme*, *Le chamanisme* selon Roberte Hamayon. Ces sujets ont permis aux participants de s'engager dans des discussions riches et stimulantes, tout en approfondissant leur compréhension de problématiques contemporaines et historiques.

Rejoindre l'atelier débat, c'est s'offrir l'opportunité de participer à un espace d'échange où la réflexion collective enrichit la pensée individuelle. C'est aussi l'occasion de rencontrer des personnes partageant un même goût pour la discussion, l'analyse, et l'exploration des idées. Que vous soyez un débattre expérimenté ou simplement curieux d'approfondir certains sujets, cet atelier vous offre un cadre pour développer vos compétences en matière de dialogue et de réflexion critique.

Chorale MGEN « Pour Ung Plaisir »

Le plaisir était manifeste lors de nos retrouvailles ce lundi 16 septembre à l'église St-Michel de Bischheim. Et en guise de bonus pour cette rentrée, Arlette, notre cheffe de chœur, nous a laissé un peu plus de temps qu'à l'accoutumée pour « tchatcher » ! L'attention s'est instaurée lorsqu'elle nous a informé de celles et ceux qui, pour des raisons d'âge ou de santé, ne seront plus des nôtres pour cette nouvelle saison : au moins six choristes nous manqueront. Changement d'atmosphère lorsqu'elle nous a présenté deux nouvelles recrues prêtes à renforcer le pupitre des sopranes. Puis elle nous a présenté le programme du week-end auquel certain(e)s participeront les 21 et 22 septembre à Tübingen. Il y a deux ans nous avons accueilli une délégation d'une chorale de cette ville. Il s'agit donc de l'invitation retour.

Nous entamons alors la répétition des pièces au programme de l'animation du culte du dimanche 22 septembre.

Parmi les nouveautés du répertoire que nous travaillerons cette année, des œuvres de Gabriel Fauré, des chants africains, le Chœur des sauvages de Rameau, des chants de la Renaissance comme « Mignonne allons voir » et « L'amour de moi », mais également quelques pièces de musique sacrée telles « In dulci Jubilo » de Buxtehude, « Sei Lob und Preis mit Ehren » de Heinrich Erlebach.

Un projet auquel nous réfléchissons depuis maintenant deux ans se concrétisera peut-être en 2025, un voyage en Hollande pour rencontrer une chorale du cru avec laquelle nous donnerions l'un ou l'autre concert.

Si ce programme et notre projet vous intéressent, nos différents pupitres ne demandent qu'à être renforcés et sont prêts à accueillir de nouvelles voix.

Pour davantage d'informations vous pouvez échanger avec un(e) choriste de votre connaissance, venir nous écouter lors d'une de nos répétitions un lundi matin à 9h30 à l'église St-Michel, rue de Vendenheim à Bischheim ou contacter un des deux responsables de la chorale :

Arlette ERNENWEIN – René BRUCKNER

Au plaisir de vous rencontrer.

René BRUCKNER



Rencontre festive : juin 2024

Escale

28 mai 2024



Écriture II

L'atelier d'écriture II du Club est un espace unique où les mots prennent vie et où chaque participant peut explorer librement son imagination. Cet atelier, ouvert à tous les amateurs de littérature, aux acrobates des mots ou à ceux qui souhaitent simplement découvrir le plaisir de l'écriture, offre un cadre convivial et stimulant pour exprimer sa créativité.



L'année dernière, nos séances ont été riches en émotions et en découvertes. Nous avons exploré une variété de thèmes inspirants, allant de "En train" à "La réalité dépasse la fiction", en passant par des sujets aussi fascinants que "Alice au pays des merveilles", "Les mains", "L'Histoire et les histoires", "Le pain", "L'imagination", "Il était une fois", "Humour", "Le temps qui passe", et "Le récit de voyage". Chaque thème a permis à chacun de puiser dans ses souvenirs, ses rêves et ses réflexions pour créer des textes uniques et personnels.

L'atelier fonctionne dans un esprit de partage et de bienveillance, où chaque participant est encouragé à s'exprimer librement, sans jugement. Les séances sont rythmées par des exercices d'écriture variés, des discussions enrichissantes autour des textes produits, et des échanges d'idées qui permettent à chacun de progresser à son rythme.

La nouveauté et l'originalité sont toujours au cœur de notre atelier. Pour l'année qui vient, nous explorerons de nouveaux horizons littéraires en abordant des thèmes choisis par les participants eux-mêmes. Vous aurez l'occasion de proposer des sujets qui vous inspirent et de découvrir ceux des autres, ce qui promet des séances diversifiées et toujours stimulantes.

Rejoindre l'atelier d'écriture du Club, c'est s'offrir une parenthèse créative dans une atmosphère chaleureuse, où l'on peut exprimer ses idées, partager ses émotions et développer son style personnel. C'est aussi l'opportunité de faire partie d'un groupe de personnes partageant la même passion, où chaque rencontre est une source d'inspiration et d'amitié.

Que vous soyez déjà un écrivain en herbe ou que vous souhaitiez simplement tenter l'aventure de l'écriture, cet atelier est fait pour vous. Venez découvrir la magie des mots et laissez-vous porter par le plaisir de créer des histoires, des poèmes, des récits, qui n'attendent que vous pour prendre vie. Laissez parler votre imagination et rejoignez-nous pour une année d'écriture passionnante !

Jean-Paul COLLIN... avec une aide inattendue... Saurez-vous deviner de la part de qui ? Réponse page suivante !



Reliure

La section reliure se réunit deux fois par mois le jeudi de 9h à 12h dans une ambiance amicale et conviviale mais néanmoins appliquée.

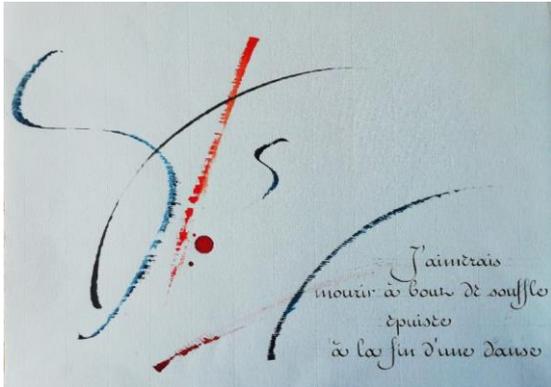
Si vous voulez découvrir ou vous impliquer dans cette activité passionnante et minutieuse, que ce soit pour refaire la couverture de vos vieux livres ou créer vos propres volumes, que vous soyez initié ou néophyte, n'hésitez pas à nous rejoindre, vous êtes les bienvenus.

Marc DIHO

Calligraphie latine

Inscrite à un cours de calligraphie, Denise Lach, calligraphe reconnue et renommée, a pensé au bout d'une heure « J'ai su que ma vie allait changer ».

Et c'est cela que ressentent les nouveaux calligraphes qui nous rejoignent. Ils redécouvrent le plaisir d'apprendre, la maîtrise du geste, celle du souffle. Cela demande du calme, de la concentration. Pendant que l'on écrit, on est pleinement dans l'acte d'écrire. Quand on maîtrise un ou plusieurs alphabets, alors vient le plaisir d'écrire et de mettre en page les textes que l'on aime.



Enfin n'oublions pas l'aspect historique car nous étudions des alphabets latins de plusieurs époques et de plusieurs pays. Ainsi pouvons-nous suivre l'évolution de l'écriture dans les pays européens.

Nous avons commencé cette année le vendredi 20 septembre, au local rue de Vigny. Nos séances sont hebdomadaires, de 8h30 à 11h30. Détails et contacts : voir la liste des activités à la fin de ce bulletin.

Francine HAGELSTEIN et les calligraphes de l'atelier.

Encadrement

Les membres de l'atelier "encadrement" se sont retrouvés le jeudi 19 septembre et ont ainsi commencé une nouvelle année. Nos séances sont bimensuelles, en alternance avec l'atelier Reliure.

Nous ne fabriquons pas de cadre en bois (cela demande un matériel que nous n'avons pas), mais nous faisons tout le reste et ce n'est pas rien :

- réfléchir à la forme de cadre qui convient le mieux pour l'objet, mesurer, découper le passe-partout, le biseau, le carton de fond,
- faire attention aux angles, choisir les bonnes couleurs, celles qui se marieront le mieux. Et tout cela demande minutie et concentration.

Encadrer un tableau peut prendre plusieurs séances ! Nous avons des places pour les amateurs !

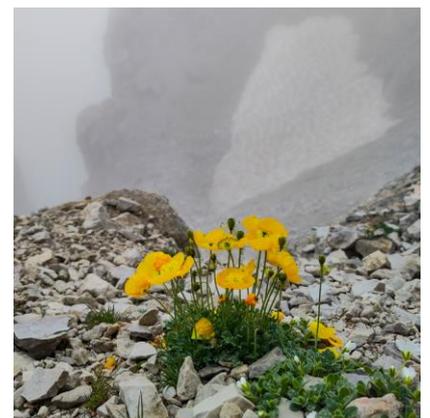
Francine HAGELSTEIN



Photo

Essayez de relever le prochain défi de notre ATELIER PHOTO et venez nous le présenter le 21 octobre à 14 heures rue Alfred de Vigny. Le thème du mois : LE JAUNE ! Nous en discuterons dans un esprit de bienveillance et une volonté de nous améliorer collectivement. Sans engagement ! Je vous joins pour inspiration ma modeste contribution... une fleur jaune (*lecteur : imaginez un peu !*). Nous n'attendons plus que vous pour étoffer le groupe nouvellement formé qui se retrouve tous les troisièmes lundis du mois entre 14h et 16h.

Claire MÉHAT clmehat@gmail.com



Écriture II : la réponse est ChatGPT. Vous aviez deviné ?

Activités physiques
Activités physiques
Sorties – Voyages
Sorties – Voyages





Adhésions 2025 à SLS-67 : informations et rappels !

L'automne ne se résume pas à la seule reprise des activités et aux colchiques dans les prés ! C'est aussi le moment de se préoccuper du renouvellement des **adhésions à SLS-67**, afin que chacun puisse poursuivre en toute sérénité ses activités préférées dès le début 2025.

Compte tenu de la situation financière saine de notre association, le montant de 22€ (45€ pour les membres hors MGEN) de la cotisation annuelle demeure inchangé, malgré une hausse du reversement à la Fédération du Club Vosgien ; cette cotisation inclut l'assurance et couvre la période du **1er janvier au 31 décembre 2025**, ce qui justifie la nécessité de renouveler les adhésions **AVANT fin décembre**, ou du moins **AVANT de participer** à (ou de reprendre) une activité de l'association, y compris en automne ! La participation aux frais de location des salles (*danses du monde, entretien de la forme physique, qi gong et ping-pong*) subit par contre une légère hausse en raison de l'augmentation régulière des loyers.

S'agissant des nouveaux membres (*primo-entrants ou nouveaux retraités*) qui rejoignent notre association après le 1er septembre 2024 : ils sont couverts dès leur adhésion au titre de l'année 2024 ET exceptionnellement jusqu'au 31 décembre 2025 ; le tarif appliqué est fonction de la date de leur adhésion : tarif 2024 jusqu'au 31 octobre – tarif 2025 à partir du 1er novembre.

Chaque demande d'adhésion ou de renouvellement d'adhésion doit être accompagnée **d'un certificat médical de non contre-indication aux activités physiques envisagées**, sauf si celles-ci ne concernent que la participation à des voyages ou des visites à caractère « touristique » (*à préciser sur le formulaire*) ; tout certificat postérieur au 1er juillet 2024 est valable pour une adhésion pour 2025. Il est possible, sous certaines conditions (*voir les informations sur notre site*), de proroger d'un an un ancien certificat (*par exemple en cas de refus d'un médecin de délivrer un nouveau certificat*) en fournissant une déclaration sur l'honneur établie par l'intéressé(e) sur la base d'un questionnaire médical rempli et conservé par lui(elle) ; cette disposition n'est à utiliser qu'**à titre exceptionnel** car il en va de votre sécurité et de celle des responsables d'activité.

Suite à votre adhésion, le Club Vosgien vous adressera **par courriel**, à partir de janvier, une carte annuelle de membre ⇒ **pensez à renseigner lisiblement l'adresse courriel**, et, le moment venu, à **surveiller vos SPAM** ! Outre le formulaire inséré au bulletin, tous les documents, y compris ceux relatifs à la police d'assurance, sont disponibles sur notre site web (www.clubmgen67.fr/sls-67/telech-sls/).

Deux remarques importantes :

· Au cours de la campagne d'adhésion 2024, nous avons eu à déplorer un nombre important de fautes d'inattention et d'oublis : dossiers incomplets, chèques mal rédigés, adresses courriels peu lisibles, etc... Par respect des bénévoles qui consacrent beaucoup de temps à cette gestion, merci de **tout relire avant d'envoyer...** ET de **n'envoyer que des dossiers complets** !

· Last but not least... le manque de bénévoles pour gérer, organiser ou animer se faisant de plus en plus sentir, je lance un appel **URGENT** à tous ceux qui disposeraient d'un peu de temps pour prêter main forte ! Rejoignez-nous... et voyez par vous-même où vous seriez le plus utile !

Jacques FLECK, Président

NB : Le formulaire d'adhésion pour les membres hors MGEN leur sera transmis par courriel.



Séjour de randonnées pédestres à SERRE-CHEVALIER (Hautes-Alpes) 8 jours / 7 nuits du samedi 21 juin au samedi 28 juin 2025

Une semaine de séjour au « Club les Alpes d'Azur » géré par Vacances Bleues, situé à Chantemerle, entre le col du Lautaret et Briançon, avec randonnées pédestres à la journée.



Descente vers Romanche à partir du vallon d'Arsine

Informations générales

Le transport : en car au départ de Strasbourg. Le lieu d'embarquement sera précisé ultérieurement. Arrêt possible à la gare d'Erstein.

Le séjour : séjour en pension complète du dîner du premier jour au déjeuner du dernier jour. Vin inclus aux repas pris au centre, café après le déjeuner. En randonnée, panier repas le midi. Déjeuner libre sur les parcours « aller » et « retour ».

L'hébergement : en chambres doubles (lits faits à l'arrivée). Quelques chambres individuelles disponibles. Le linge de toilette est fourni. Le complexe comporte une piscine avec un jacuzzi, un sauna et un hammam.

Les activités :

- **Les 5 jours de randonnées** seront encadrés par des guides de moyenne montagne.
- Une journée sera consacrée à **la visite guidée** du village de Monêtier-les-Bains et de ses trésors ; il y aura **une après-midi libre** à Briançon durant le Festival Médiéval.

Trois itinéraires de randonnées, aux dénivelés, durées et difficultés techniques variables, seront proposés chaque jour. Le car, qui restera sur place, assurera chaque jour l'accès au point de départ des randonnées ainsi que le retour au centre.

Chaque jour, des animations sont proposées en soirée.



La salle à manger



Le bar



Une partie du bâtiment et du parc

Tarif du séjour : 935 €/personne, en chambre double, sur la base de 40 participants

Supplément chambre individuelle : **144 €**

Ce tarif sera ajusté en fonction du nombre d'inscrits

Ce prix inclut les prestations énoncées ci-dessus, à savoir l'hébergement en chambre double, le transport aller-retour, les transferts pour les randonnées et les visites, la rémunération des guides, la pension complète comme décrite précédemment, la taxe de séjour, les pourboires, le pot de fin de séjour, l'assurance annulation obligatoire.

Il ne comprend pas les dépenses personnelles, le supplément chambre individuelle, le déjeuner lors du voyage aller, l'adhésion (*obligatoire*) à SLS-67.

Nombre de participants Mini : 36 – Maxi : 43

Modalités d'inscription et de paiement

- **IMPÉRATIVEMENT avant le 1^{er} décembre 2024** en utilisant la fiche d'inscription insérée en fin de bulletin et en y joignant le règlement d'un acompte de 350 € par personne (*par chèque à l'ordre de SLS-67 ou par virement bancaire – voir le RIB sur la fiche d'inscription*).
- Les inscriptions seront closes dès que le quota des réservations sera atteint. Dans ce cas une liste d'attente sera constituée. Le chèque sera encaissé après la clôture des inscriptions.
- Le solde sera à régler avant le 1^{er} mai 2025.
- Ce séjour, proposé par René Bruckner, est organisé par SLS-67 sous l'égide de la Fédération du Club Vosgien. Il concerne prioritairement les membres de SLS-67 et du Club Santé Séniors MGEN 67 à jour de leurs cotisations ; il est néanmoins ouvert, dans la mesure des places disponibles, à des non membres.
- Des informations complémentaires seront communiquées par courriel le moment venu.

Informations sur l'hébergement et le « Club Les Alpes d'Azur » sur le site

<https://www.vacancesbleues.fr/fr/vacances-en-france/alpes/serre-chevalier-club-les-alpes-d-azur/ete>

Les inscriptions, chèques et demandes de renseignements sont à adresser à

René BRUCKNER 2 rue des Francs Kleinfrankenheim 67370 SCHNERSHEIM

Courriel : rene.bruckner@wanadoo.fr

Le séjour 2024 fut une expérience fort appréciée par les 47 participants, randonneurs du jeudi ou du vendredi, qui seront à même de vous fournir également de plus amples renseignements.

Mesures sanitaires : Si nécessaire, les mesures sanitaires qui seront en vigueur au moment du départ de ce séjour seront communiquées en temps utile et mises en œuvre.



Découverte de la Bohême - République Tchèque

21 au 28 septembre 2025



Un voyage-circuit de 8 jours (7 nuits) à seulement 500 km de Strasbourg (1/2j de bus), organisé en partenariat avec Antoni Voyages de Haguenau, alliant architecture, histoire et culture.

La première étape nous conduira à Plzen, capitale de la bière, au riche patrimoine architectural des XIX^{ème} et XX^{ème} siècles, puis à Marienbad (Marianské Lázně) et Karlsbad (Karoly Vary), les 2 célèbres villes d'eau, inscrites au Patrimoine Mondial de l'UNESCO.

Nous passerons 2 jours complets à Prague pour découvrir son patrimoine, aussi somptueux que varié, dont ½ journée libre pour compléter les visites guidées, selon ses centres d'intérêts et à son rythme.

Les villes du sud de la Bohême, Cesky Krumlov et son gigantesque château, villégiature d'Egon Schiele, Tabor, Ceske Budejovice clôtureront notre périple.

Nous nous émerveillerons au spectacle Laterna Magica.

Nous ne négligerons pas l'architecture paysanne, « baroque rural » avec la visite du village d'Holasovice, ni les stigmates tragiques de la Seconde Guerre Mondiale à Lidice, « Oradour Tchèque ».

Informations générales

Le transport : En car de tourisme climatisé pour le voyage aller/ retour et pour les transferts intérieurs avec certains trajets en tram à Prague et Plzen.

L'hébergement : Pension complète du dîner du 1^{er} jour au déjeuner du 8^e jour, sauf le dîner du 5^{ème} jour - Hôtels 3* et 4* (NL)

L'encadrement : Guides locaux francophones – Oreillettes pour chaque participant

Coût du voyage : 1482 €/personne, en chambre double, sur la base de 30 personnes

Supplément chambre individuelle : 260 €

Tarif garanti sous réserve de hausses exceptionnelles (carburant, entrées, taxes, ...)

Ce prix inclut :

- les transports aller/retour depuis Haguenau (*possibilité de laisser sa voiture sur place au parking Antoni*) et Strasbourg et circuit en car de tourisme climatisé Antoni, parfois en tram,
- l'hébergement en 4 hôtels 3* ou 4* NL en chambre double, en pension complète du dîner du 1^{er} jour au déjeuner du 8^{ème} jour sauf le dîner du 5^{ème} jour et le déjeuner du voyage « aller » (boissons comprises à chaque repas : vin ou bière ou eau ou soft + un café ou thé),
- les visites guidées, entrées et excursions mentionnées au programme ainsi que les guides francophones,
- une assurance annulation et MAIF Assistance en cours de voyage,
- les pourboires.

Il ne comprend pas les dépenses personnelles, ni le supplément chambre individuelle, ni les boissons consommées au cours des repas en sus de celles précédemment mentionnées, ni le dîner libre du 5ème jour.

Programme en résumé



1^{er} jour : Strasbourg / Plzen : arrivée prévue à 14h et début des visites, grande place, cathédrale, Synagogue, Maison Brummel (Adolf Loos).

2^{ème} jour : fin des visites de Plzen, musée de la bière, visite d'une brasserie, route vers **Marienbad**, visite.

3^{ème} jour : Marienbad (départ tardif pour profiter de la piscine thermale et du spa de l'hôtel), route vers **Karlsbad**, visite du secteur thermal piétonnier, route vers Prague avec arrêt à Lidice.

4^{ème} jour : Prague : 1ère journée consacrée à la capitale tchèque, patrimoine mondial de l'Unesco, Strahov, Château, véritable ville dans la ville, Mala Strana, pont Charles, vieille ville, spectacle Laterna Magica.

5^{ème} jour : Prague : Josefov, ancien ghetto, dont ne subsistent que les synagogues, le vieux cimetière, Musée Juif de Prague et l'Avenue de Paris, luxueux quartier Art Nouveau, fin des visites de la vieille ville, place Jean Huss, tour du beffroi et son horloge astronomique. Après le déjeuner, après-midi libre pour approfondir la visite selon ses centres d'intérêts (ex : musée des Beaux Arts, Mucha, Kupka).

6^{ème} jour : Bohème du sud : Tabor, ville marchande médiévale fortifiée, village d'**Holasovice** (baroque rural), arrivée à **Cesky Budejovice** visites.

7^{ème} jour : Cesky Krumlov : ville musée remarquable, villégiature d'Egon Schiele, située sur une boucle de la Vltava (Moldau) inscrite au patrimoine culturel et naturel de l'Unesco, château aux 5 cours, jardins.

8^{ème} jour : Route vers Strasbourg et Haguenau.

Modalités d'inscription et de paiement

- Inscription **avant le 30 novembre 2024** en utilisant le formulaire réponse inséré en fin de ce bulletin, accompagné d'un acompte de **400 €/pers** (paiement par chèque à l'ordre de SLS-67 ou par virement bancaire : voir RIB sur le formulaire), à adresser à Michèle SCHMITT-VELLA.
- Une carte nationale d'identité de **moins de 10 ans** (renouvellement anticipé si nécessaire).
- 34 participants maximum - 25 participants minimum.
- Solde à régler au plus tard pour le **31 juillet 2025**.
- Ce voyage, proposé par Michèle Schmitt-Vella, est organisé par SLS-67, sous l'égide de la Fédération du Club Vosgien, en partenariat avec Antoni Voyages. Il s'adresse prioritairement aux membres de l'association Sports et Loisirs Séniors 67 (SLS-67) et du Club Santé Seniors, à jour de leurs cotisations. Il peut être ouvert à des personnes extérieures dans la mesure des places disponibles.

Inscriptions et renseignements

Michèle SCHMITT-VELLA – 4 rue Wimpheling 67000 Strasbourg – m.schmitt-vella@orange.fr



Entretien de la forme physique

Les séances d'entretien de la forme physique ont lieu, au centre sportif universitaire (à l'Esplanade, 1 avenue Roentgen), le **mercredi de 10 heures à 12 heures**, sauf pendant les vacances universitaires. Nous disposons de deux salles très bien équipées : 60 appareils, tous très récents, dont 4 vélos d'appartement, 4 rameurs, 7 tapis roulants, etc... une variété d'appareils qui permet une gamme étendue d'exercices : rythme cardiaque, musculation du dos, de la ceinture abdominale, des membres...

Chacun choisit les appareils qu'il souhaite utiliser, ainsi que le rythme auquel il enchaîne les exercices, sous l'œil attentif d'un coach sportif qui conseille ou corrige les erreurs. En cours de séance, des temps de repos permettant d'échanger et de bavarder, ce qui apporte de la **convivialité**.



Cette activité est ouverte prioritairement aux retraité(e)s membres de SLS-67, et, dans la mesure des places disponibles, à leurs amis. Si vous hésitez, ou n'avez jamais pratiqué cette activité, venez découvrir les différentes machines un mercredi matin. C'est avec plaisir que nous vous accueillerons.

Renseignements chez : Claude BÉNAUT – claudе.benaut@laposte.ne)
ou Marie-France KORNMEYER – kornmeyer.mariefrance@bbox.fr

Nota : Possibilité de garer sa voiture soit rue de l'Université (zone verte), soit au parking souterrain du centre commercial de l'Esplanade.



Elle nous a quittés...

Bernadette Kraus nous a quittés brutalement le 23 juillet 2024 dans sa 74^{ème} année. Elle faisait partie des randonneurs du jeudi pendant de longues années.

Bernadette était une personne très réservée, parlant peu d'elle-même. Elle avait un fils et deux petits-enfants qu'elle voyait avec un immense plaisir plusieurs fois par an. C'était une femme pleine de qualités, serviable et attentionnée lorsqu'elle se sentait en confiance, et très cultivée.

Elle avait été professeur d'allemand, lisait le grec dans le texte, suivait de nombreuses conférences et aimait dessiner. Pendant longtemps, elle s'est promenée dans Strasbourg, un carnet de dessin à la main, et croquait une façade, des fenêtres, un bout de jardin, des fleurs, une ambiance de rue...

Les randonnées étaient une vraie joie pour le contact avec la nature qu'elles lui procuraient, dans un groupe bienveillant où elle se sentait à l'aise.

Ses amies ont été très affectées par sa disparition soudaine.

À la découverte du monde

... une autre façon de voyager



Cordiale invitation au cycle de rencontres 2024 – 2025... la 11^{ème} édition !!! En voici la première partie de novembre à février.

Venez nombreux ! Participation gratuite... néanmoins, MERCI de vous inscrire en ligne au plus tard 48h auparavant (<https://www.clubmgen67.fr/sls-67/conf>) !

 <p>Conférence illustrée</p>	<h3>La cathédrale de Strasbourg et quelques secrets</h3> <p>Mardi 12 novembre 2024 à 14h15– Amphi Leonardo Jean-Paul LINGELSER, <i>Président honoraire de la Société des Amis de la Cathédrale de Strasbourg</i></p> <p><i>De nombreux événements ont émaillé l'histoire de la cathédrale, comme le bannissement d'un libraire à Strasbourg, un assassinat à l'intérieur de l'édifice, ce qui aura des conséquences sur son architecture, le rôle des Jésuites, le destin agité d'un maître d'œuvre, etc...</i></p>
 <p>Conférence illustrée</p>	<h3>Escapade indonésienne</h3> <p>Mardi 10 décembre 2024 à 14h15 – Amphi Leonardo Jacques FLECK</p> <p><i>Deuxième partie du récit commencé en avril 2024 : une croisière en mer de Timor, de Darwin à Bali, à la découverte des îles Moluques, des îles de la Sonde, des îles d'Alor et de Flores... du parc national de Komodo, en suivant une partie de la mythique « route des épices ».</i></p>
 <p>Conférence illustrée</p>	<h3>Le viaduc de Millau : tout ce que vous voulez en savoir !</h3> <p>Mardi 21 janvier 2025 à 14h15 – Amphi n° 1 Alain WELKER</p> <p><i>Un ouvrage d'exception à tous points de vue, salué comme un ouvrage majeur du XXI^{ème} siècle ! Études, conception, construction... Maillon de l'A75, il est sans conteste le défi technique le plus important de cette autoroute. Explications et commentaires en direct avec projections de photos.</i></p>

Horaire ? 14h15 – Présentation suivie d'échanges avec le conférencier

Lieu ? IUT Robert Schuman – Amphi Léonardo

Campus universitaire d'ILLKIRCH

Tram ligne A ou E – Arrêt « Campus Illkirch »

Renseignements auprès de Jacques FLECK (jacques.fleck@yahoo.fr)



Bref compte-rendu d'une belle journée...
SLS-67 : Assemblée générale 2024
Boofzheim - 12 juin 2024

À la maison des associations, il est 7h30, il fait beau, et l'agitation commence ! Hubert a mobilisé ses troupes, les « régionaux de l'étape », pour accueillir dignement les 56 membres de l'association soucieux d'assister à l'AG 2024.



Au passage, qu'ils soient tous remerciés pour s'être aventurés en cette terre inconnue et de si bonne heure.



L'affaire est rondement menée et tout est prêt à 8h45 pour accueillir les premiers participants : café et viennoiseries comme il se doit ; les discussions sont animées jusqu'à ce que Jacques batte le rappel à 9h30. Suit la procédure habituelle, l'ordre du jour est traité sans problème : bilan des activités, quitus à l'unanimité au comité et au trésorier.



Pour l'apéritif, ce sera à l'extérieur, sous le beau soleil du Ried, le temps que le traiteur mette le décor en place. Les langues lubrifiées au crémant rosé animent les conversations qui vont bon train. Ces mêmes langues qui vont apprécier le saumon, le filet mignon et le croquantin vanille pour conclure. Le tout arrosé d'un bon Brouilly.

Et voilà que toute l'assistance se déplace jusqu'à Gerstheim, pour la visite de l'église Saint-Denis. Complètement ravagée par un incendie en novembre 2011, elle renaît de ses cendres en février 2014, métamorphosée. Brigitte Reibel, guide patentée, nous fait découvrir les secrets des vitraux de Sylvie Lander, inspirés du retable d'Issenheim, et la richesse des mosaïques de Gérard Brand, deux artistes locaux renommés.

Guy Mauerhan et Anne Berron nous font écouter quelques-unes des sonorités de l'orgue Kern suspendu au-dessus de nos têtes, avant le véritable concert préparé et interprété par Anne, une fort belle manière de conclure en beauté une très agréable journée.



Les souvenirs photographiques sont à voir sur Jooméo, dans le dossier **ACTIVITÉS CLUB & SLS-67** puis dans **2024/06/12 Ass Gén BOOFZHEIM**. Plusieurs albums vous y attendent.



Maroc – Découverte des villes impériales

du 23 au 30 mai 2024

Temps forts d'un voyage inoubliable

Dépaysement garanti au départ de Paris-Roissy Charles de Gaulle, destination l'aéroport Mohamed V à Casablanca, arrivée par 26 degrés de température... Le vol retour se fera de Marrakech-Ménara (38 degrés !!) pour arriver à Paris à 16h, sous 12 degrés en cette fin de mois de mai en France !!...

Quelques repères historiques dont nous entendrons parler au cours de notre circuit : sept dynasties ont laissé de nombreux monuments depuis les Idrissides au VIII^{ème} siècle, puis les Almoravides, les Almohades, les Mérinides, les Wattassides, les Saadiens et les Alaouites, dont est issu l'actuel roi Mohamed VI (fils de Hassan II, petit-fils de Mohamed V).



Le maréchal Lyautey sera souvent cité : il devient le 1^{er} résident général du protectorat français au Maroc en 1912 et instaure une politique respectueuse des traditions comme en témoigne l'interdiction faite aux Européens d'entrer dans les mosquées. L'indépendance du Maroc est signée en 1956.

Quelques repères géographiques de notre circuit : sur la côte atlantique, Casablanca et Rabat-Salé, puis nous partons en direction de l'Est, à travers la plaine agricole du Saïs, vers Meknès et Fès ; enfin, c'est par une longue route vers le Sud, traversant la forêt de cèdres puis le Moyen Atlas, que nous atteignons Marrakech. La sécheresse sévit dans cette zone comme en témoignent les hectares d'oliviers desséchés, faute d'irrigation, ainsi que le lac de barrage d'Oum Errabiaâ rempli à 13 % !



Des dégustations appréciées : le tajine berbère, le tajine poulet citron confit, les boulettes de bœuf épicées, la pastilla au lait, les crêpes msemen, le vin Guerrouane, l'incontournable thé à la menthe sucré ou non.

Le plaisir des yeux : un décor des mille et une nuits dans les palais et médersas de style arabo-andalou couverts de zelliges, de dentelles de stuc, de bois de cèdre sculpté, de plafonds peints.

Les couleurs et l'animation des souks dans les médinas de Fès et de Marrakech : tanneurs, dinandiers, tisserands, herboristes... sans oublier les embouteillages de charrettes, de convois d'ânes et aussi, signe des temps modernes, d'innombrables motos et mobylettes slalomant et klaxonnant dans les ruelles.

La quiétude des jardins andalous à Rabat, Fès, Marrakech où s'entremêlent les orangers, les bougainvilliers, les pistachiers, les jacarandas... et bien sûr le jardin d'Yves Saint Laurent où resplendissent les faïences bleu Majorelle.

Nos sympathiques guides locaux aux connaissances multiples et férus d'humour : Hassan ou Tazi, sans oublier Ibrahim, notre chauffeur hors pair.

Et des visites inoubliables ! ... Dans l'ordre chronologique :

Casablanca (la ville blanche), 1^{ère} ville du Maroc avec 3 millions d'habitants, où nous visitons la grande mosquée Hassan II, d'une capacité de 102 000 fidèles !!!, seule mosquée ouverte aux non musulmans, inaugurée en 1993 : un site exceptionnel sur un terre-plein de 16 hectares ; la mosquée de 200 m sur 100 m possède un toit ouvrant, des portes en titane et un minaret de 200 m, le plus haut du Maroc.



Rabat (le camp de la victoire) : capitale politique et ville universitaire. Nous nous rendons devant le palais royal avant de déambuler à travers la kasbah des Oudaïas jusqu'à la terrasse dominant l'océan, puis de visiter le Musée de l'Histoire et des Civilisations, la tour Hassan inachevée et le mausolée de Mohamed V lui aussi protégé par la garde royale.



Meknès : nous vivons l'expérience insolite de l'hébergement dans un riad et visitons le mausolée de Moulay Ismaïl. En route pour Volubilis, nous nous arrêtons à Moulay Idriss, petite ville sainte dans la montagne où se trouve le tombeau du 1^{er} souverain marocain ayant donné son nom à la dynastie des Idrissides, et traversons le marché local haut en couleurs.



Volubilis, un magnifique site archéologique d'une ancienne cité romaine de 20 000 habitants, capitale de la province de Maurétanie, au cœur d'une riche province agricole. Nous admirons de très belles mosaïques datant du 2^{ème} siècle dans la maison d'Orphée, la maison de Dionysos et celle des quatre saisons ou celle de Vénus. Les vestiges du capitole, de la basilique, de l'arc de triomphe, du pressoir à huile sont l'occasion de multiples photos.

Fès : ce fut la journée la plus intense puisque nous parcourons 13 km à travers la médina... sur les 92 km que constitue ce dédale de rues, organisé sur un espace de 96 hectares comptant 100 000 habitants. Depuis les hauteurs du borj, citadelle militaire, nous observons cette « ville dans la ville » aux fonctions religieuse, juridique, royale et intellectuelle. La Qaraouiyyine est la plus ancienne université, fondée en 859 par deux sœurs Fatima et Maryam originaires de Kairouan ; puis c'est l'immersion dans la médina, guidés par Tazi, où s'activent de multiples corps de métiers. Tazi nous emmène dans un magnifique caravansérail devenu le musée Nejjarine, puis dans la très belle médersa Attarine où logeaient une soixantaine d'étudiants. Nous admirons les portes dorées du palais royal, et nous sortons par l'une des portes de la vieille ville, décorée de céramiques bleues côté médina et vertes côté ville, pour terminer par le Mellah, l'ancien quartier juif rénové, où il est interdit d'avoir une terrasse qui domine le palais royal.

Marrakech (la terre de Dieu), la dernière étape riche en découvertes de notre séjour ; nous déambulons dans les souks (pas moins de 10 km ce jour-là) pour y découvrir les tombeaux saâdiens, le palais de la Bahia, celui du Glaoui, devenu Musée des Confluences aux décors somptueux et aux jardins plantés d'orangers. Nous traversons l'immense place Djemaa El Fna, dominée par le minaret de la Koutoubia de 77 m (aucune construction à Marrakech ne doit lui être supérieure !) ; après un excellent dîner dans un ancien palais de la médina, nous en découvrons aussi la grande animation nocturne. Nous n'oublierons pas non plus l'enchantement des jardins : celui de la Ménara avec son immense bassin



réservoir, le jardin secret de Marrakech et enfin le magnifique jardin Majorelle dont la visite clôture ce très beau voyage au Maroc, fait en bonne compagnie et dans la bonne humeur.



Salam Aleykoum !



Participation aux activités proposées par le Club Vosgien

SLS-67 étant affiliée à la **Fédération du Club Vosgien**, nos adhérents peuvent participer à des activités qu'elle propose, et sur lesquelles nous communiquons régulièrement. De même, d'autres associations affiliées proposent aussi des actions ponctuelles : marche nordique, marches d'orientation... elles sont annoncées sur le site de la Fédération à l'adresse <https://www.club-vosgien.eu/manifestations-club-vosgien/>

Le site de la Fédération est très riche et mérite vraiment une visite <https://www.club-vosgien.eu/>

Comme en 2023, nous avons souhaité participer cette année à trois évènements...

La randonnée annuelle des associations du District 3

Les associations sont regroupées en 7 « Districts » géographiques : SLS-67 relève du District 3. Cette année la randonnée du District 3 était organisée le 28 avril par le Club Vosgien de Strasbourg, dans le secteur du Champ du Feu. Huit de nos membres y ont participé, malgré un temps calamiteux, mais dans une très bonne ambiance. L'accueil (chaleureux et au sec !) au chalet de la Serva a précédé une rando de 13,5 km et 380 m de dénivelé, avec repas tiré du sac, toujours au chalet de la Serva : en somme une rando de niveau 1 selon nos critères, qui aura permis des rencontres et des échanges nombreux et amicaux.



Le balisage et l'entretien des sentiers... deux activités importantes pour le Club Vosgien

S'il est facile d'imaginer ce qu'est l'entretien des sentiers, il n'en est pas de même du balisage. En effet, celui-ci est codifié, précisé par une charte très contraignante, et il faut y avoir participé pour en comprendre toutes les contraintes. Les plaquettes et les clous en alu, les autocollants et la cale en bois en sont les accessoires indispensables. Y participer au moins une fois devrait tous nous concerner, nous qui foulons chaque semaine des kilomètres de sentiers balisés grâce à des bénévoles des autres associations. SLS-67 n'a pas de « secteur de balisage » en propre, et c'est pour cette raison que nous



nous sommes à nouveau associés au Club Vosgien de Schiltigheim-Bischheim. Malheureusement les 25 et 26 mai, un seul courageux s'est porté candidat, puis a renoncé vu le manque d'intérêt des autres membres SLS-67. Un flop à méditer !!!

La randonnée franco-allemande organisée cette année le 15 juin par le Schwarzwaldverein à Sasbach, dans le Pays de Bade, elle avait pour thème un cheminement sur les traces de Turenne, tué à Sasbach en 1675. Quatre de nos membres ont profité de cette journée jugée fort sympathique. Trois randonnées différentes étaient proposées : 17, 13, et 8 km, avec visite de musée et bien sûr repas tiré du sac, et, au retour, dégustation des vins du pays.

Activités coordonnées par Hubert OBERBACH



Séjour de randonnées pédestres à Serre-Chevalier 15 au 22 juin 2024

Samedi 15 juin 2024, 47 valeureux randonneurs, sous la houlette de René Bruckner, leur intrépide capitaine, embarquent dans le car de Benjamin (Société Royer) pour 625 km vers Serre-Chevalier, "Serre-Che" comme disent les plus branchés, situé entre le col du Lautaret et Briançon, pour vivre découvrir les parcs naturels des Écrins et du Queyras.

Nos guides Manu, Laetitia, Cédric et Jeff nous attendent et nous font déjà rêver... Il y aura des choses palpitantes pour les 3 ou 4 groupes, qu'il faudra choisir chaque jour ! Le centre des "Alpes d'Azur" tiendra ses promesses : accueil chaleureux, confort, terrasses, grande piscine, cuisine variée et savoureuse, pique-nique, grand beau du dimanche au mercredi ! Nous sommes des privilégiés !

Dimanche, les quatre groupes de randonneurs découvrent les environs proches de la Salle, à partir de Monétier-les-Bains (1400m), dans le Parc National des Écrins : visite d'abord de l'adret, ensoleillé, largement déboisé et autrefois cultivé, à partir du Pont du Tabuc 1500 m, balade au travers des alpages fleuris (lys blancs, anémones...) dominés par des sommets encore enneigés. Nous admirons aussi les forêts de mélèzes et les chapelles isolées dans de petits hameaux d'alpage comme les Sagnières (1780 m) ou les Grangettes...



Déjeuner organisé dans le parc

L'après-midi nous parcourons l'ubac, beaucoup plus forestier ; nous nous familiarisons tous avec la toponymie locale : le Bez, Villeneuve, la Chirouze, le Pic Chirouzan, St-Chaffrey...



Pique nique au col du Tronchet

Lundi est une belle journée ensoleillée ! Cap vers Briançon, le col de l'Izoard et, cette fois, le parc naturel du Queyras, au col de la Platrière à 2220 m, où s'offre une vue impressionnante, notamment, sur la sinistre "Casse déserte", tout en éboulis de schistes, avec des cheminées de fée. Un agréable sentier au milieu des pins nous mène tous au lac du Soulier, 2492m, où se dégage un vaste panorama avec, au loin, le village de St-Véran, le plus haut de France. Que de fleurs ! Petites gentianes bleues étoilées, gentianes à corolles, campanules mauves, soldanelles fragiles, etc..., avant la remontée "digestive" au

col du Tronchet, 2347 m. Une belle journée !

Mardi, cap à l'ouest vers les abords du col du Lautaret et la haute vallée de la Romanche : pour certains, ce sera le sentier en balcon des Crevasses, face aux glaciers de la Meije, pour d'autres la montée vers les alpages d'Arsine, pour le G3 enfin, la grimpette de Villiar d'Arène jusqu'au lac du Pontet... avec toujours une profusion de fleurs et en extra le spectacle de marmottes jouant à cache-cache.



Sur le sentier des crevasses

Break du mercredi, dès 8h30, la "colo" est en route vers Briançon, la ville la plus haute de France, 1025 m : le matin, visite du marché dans la ville basse, du parc de la Schappe, ancien site des usines de soie, en pleine reconversion, très bien aménagé autour d'un petit lac ; visite dans la ville haute de la citadelle Vauban inscrite au patrimoine de l'UNESCO, tout comme le pont d'Arsfeld en contre-bas ; visite de l'église, de couvents, de petites rues, de

placettes... avec de très belles vues... Rendez-vous à 14h après un généreux barbecue sur la terrasse de l'hôtel des Alpes d'Azur pour visiter le somptueux jardin botanique du col du Lautaret, face aux glaciers de la Meije, sous la conduite de jeunes étudiants, passionnés et passionnants, pas seulement de plantes alpines, mais aussi des Andes, de l'Himalaya, des Rocheuses... Une merveille !

Retour en bus par la célèbre et périlleuse descente de Briançon, redoutée par les cyclistes... mais la chaussée venait d'être refaite pour le tour 2024, hélas sous la pluie qui se déchainera jeudi et vendredi. De retour au centre, piscine, yoga et karaoké endiablé après le dîner, où l'on découvre les talents de chanteur de notre chef René ! Pas une minute de répit !



Descente du col d'Arsine

Jeudi, il pleut des cordes et on sort capes et parapluies ! Aux dires de nos guides, si nous avions été marseillais, ils auraient eu droit à une journée "off"... mais les irréductibles alsaciens, lorrains et assimilés ont l'habitude de se faire "rincer". Certains en "redemandent" même l'après-midi et visitent la "Maison du parc", une nouvelle chance de distinguer bouquetins, chamois et autres mouflons. Nous descendons donc le long de la Guisane chargée et tumultueuse, de Monétier vers la Salle, très sombre ville, avec nos guides

préoccupés : l'eau n'est qu'à quelques centimètres des passerelles ! Le col du Lautaret a été coupé ! Pas question d'aller à la Clarée le lendemain ! Nous apprendrons le samedi que le village de la Bernarde, tout proche, a été enseveli sous une coulée de boue. Heureusement, on a pu évacuer les derniers habitants par hélicoptère.

Vendredi, nos inventifs guides nous emmènent vers le sud de Briançon, en direction de Guillestre. Nous passons par le hameau de Chapin, berceau de la famille d'un certain Frédéric... Chopin (après émigration vers la Pologne, en passant par la Lorraine où, l'accent aidant, le 'a' est devenu 'o'). Nous découvrons le midi à St-Crépin, avec ses hameaux de pierre (un peu l'Ardèche ou les Cévennes) déjà largement rénovés, ses terrasses plus ou moins à l'abandon, ses genévriers géants, pour certains millénaires, son village circulaire lové à l'intérieur de ses anciens remparts. Nous salivons en passant devant la seule auberge étoilée des Hautes Alpes, "Les tables de Gaspard", où nous n'irons pas cette fois, car nous sommes convoqués à 18h aux Alpes d'Azur pour l'apéro festif !...

Discours, éloges, remerciements, l'ambiance est festive et chaleureuse :

- Merci d'abord à *Benjamin*, notre chauffeur, pour sa conduite souple, sa gentillesse, sa patience, son sang-froid, ses talents de mécanicien pour changer une roue du bus...

- Merci à nos *chers guides*, qui nous ont fait découvrir avec passion, bonne humeur et patience leurs vallées, leurs sommets, les roches sédimentaires, cristallines, métamorphiques et la vie alpine...

- Grand merci, enfin, à *René*, notre sympathique capitaine, pour son engagement, sa détermination et sa disponibilité, à ses complices aussi, *Willy*, qui, c'est ingrat, tient les cordons de la bourse avec rigueur et gentillesse, et *Henriette*, qui tenta avec délicatesse de partager quotidiennement sa passion du yoga...

- Merci à tous, pour la bonne humeur, les bonnes rigolades, les mises en boîte : que de bons moments partagés ! Un "référendum" improvisé le 20.06.2024 - c'est de saison ! - a d'ores et déjà dégagé une majorité absolue pour revenir aux Alpes d'Azur en 2025 !



Changement de tenue pour une courte averse

Compte-rendu rédigé par Dominique Feil et Martine Zeller, revu par Françoise Haudot

Inscriptions

Inscriptions

Liste des activités

Liste des activités

Première inscription Renouvellement d'inscription Non renouvellement

1. MEMBRE 1 UNE SEULE fiche par foyer - Les cases sont à cocher pour indiquer votre choix

À quel titre ? Adhérent MGEN ou MGEN Filia (*) Sous réserve de validation
par le Comité de Section
ou bien Non-adhérent MGEN ou MGEN Filia (Membre invité *)

NOM : _____ PRÉNOM : _____

Date de naissance (en chiffres) : ___ / ___ / 19__

Adresse (N° – Rue) : _____

Code postal – Ville : _____ Téléphone 1 : _____

Courriel : _____@_____ Téléphone 2 : _____

2. MEMBRE 2 (conjoint, PACS, concubin)

À quel titre ? Adhérent MGEN ou MGEN Filia
ou bien Non-adhérent MGEN ou MGEN Filia (Membre invité *)

NOM : _____ PRÉNOM : _____

Date de naissance (en chiffres) : ___ / ___ / 19__ Téléphone 1 : _____

Courriel : _____@_____ Téléphone 2 : _____

PARTICIPATION AUX FRAIS DU CLUB EN 2025

Membre 1 Membre 2

- | | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| ❖ Adhérent MGEN, MGEN Filia : 18 € | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ❖ Membre invité <u>responsable</u> (responsables atelier, chefs de course, ...): 18 € | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ❖ Autre membre invité : 41 € | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ❖ Chorale : participation à la location de la salle : 20 € | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ❖ Participants aux ateliers du local rue de Vigny (voir liste au dos) : 8 € | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Dans le cas d'un couple, les montants Membre 1 et Membre 2 sont à cumuler.

PAIEMENT : Un seul chèque à libeller au nom de « MGEN » Montant total : _____ €

Le dossier complet, incluant si nécessaire la demande d'adhésion à SLS-67 est à adresser à
MGEN Club Santé Séniors – 11 rue A. de Vigny – 67200 STRASBOURG

DEUX RENSEIGNEMENTS IMPORTANTS À NOUS DONNER :

ATTESTATION DE MEMBRE(S) DU CLUB : j'ai noté que tous les membres du club la recevront (par courriel) mais je demande l'envoi PAR LA POSTE de cette attestation. Pour ce faire, je joins un timbre autocollant à cette fiche (s.v.p. : pas d'enveloppe avec votre adresse !). **Pour un envoi par la poste (avec timbre) cochez** → oui

DROIT À L'IMAGE CONCERNANT LES PUBLICATIONS DU CLUB SANTÉ SÉNIORS 67 :

J'accepte (nous acceptons) l'utilisation éventuelle de notre image quand elle fait partie d'une photo de groupe ou qu'elle rend compte d'une activité du club.

Je refuse toute utilisation de photo me représentant. À ce propos, j'ai lu la recommandation au verso.

RENSEIGNEMENTS SUR L'ADHÉSION À SPORTS ET LOISIRS SÉNIORS 67 Membre 1 Membre 2

❖ Je n'ai pas besoin d'y adhérer (ni activité sportive ni voyage prévus)

❖ Je demande l'adhésion en remplissant le formulaire séparé

RÉSERVÉ MGEN

Participation club : validée – non validée
par : _____ le :

Signature obligatoire de cette fiche : voir au verso !

UTILISATEURS DU LOCAL VIGNY

Ateliers qui fonctionnent au local, chaque semaine ou tous les quinze jours : les participants sont invités à payer un supplément de 8 €, participation aux frais de ménage du local. À savoir : *Calligraphie, Écriture 1 et 2, Filalatch, les ateliers Peinture (Dessin, Porcelaine, Polychromie), Reliure, Scrabble, Skat, Tarot, Vidéo.*

NB : cette participation de 8 € ne se cumule pas si vous participez à deux, trois de ces ateliers !

DROIT À L'IMAGE

Nous rappelons ici que dans nos publications, électroniques ou imprimées, nous n'utilisons pas de photos individuelles (sauf autorisation explicitement sollicitée) mais seulement des photos de groupes (chorale, voyages, etc...). Si, même pour ces photos de groupes, vous faites appel à ce droit à l'image, il sera indispensable pour vous de signaler au responsable de l'activité et au photographe votre refus.

MENTION LÉGALE CONCERNANT LES DONNÉES PERSONNELLES.

Les données personnelles collectées à partir du formulaire d'inscription sont traitées sous la responsabilité de MGEN, 3 square Max Hymans – 75748 Paris. CEDEX

Ces données font l'objet d'un traitement destiné à assurer la gestion des activités du Club Santé Séniors MGEN 67 choisies par le membre ainsi qu'à lui transmettre les informations liées au club. Le traitement des données à caractère personnel est fondé sur l'intérêt légitime de MGEN à favoriser le développement culturel, moral, intellectuel et physique de ses membres.

Le traitement de ces données est nécessaire à la gestion interne des services proposés. La non-fourniture des données a pour conséquence de ne pas permettre l'exécution desdits services.

Les données sont destinées aux personnels habilités de la mutuelle. Dans le cadre des activités organisées par des tiers, elles peuvent être communiquées aux organisateurs de ces activités.

Les données collectées sont conservées pendant toute la période d'adhésion avant d'être supprimées au moment de la résiliation sous réserve d'une conservation plus longue conforme à la durée de prescription légale.

Conformément à la réglementation en vigueur, vous disposez du droit de demander l'accès aux données à caractère personnel vous concernant, la rectification ou l'effacement de celles-ci ainsi que le droit de communiquer des directives concernant le sort de vos données à caractère personnel après votre décès. Vous disposez encore du droit de solliciter, pour motif légitime, la limitation du traitement et de vous opposer audit traitement.

Toute demande d'exercice de ces droits peut être adressée par courrier à : MGEN - Centre de gestion de la Verrière- Protection des données - CS 10601 La Verrière – 6 bis avenue Joseph Rollo – 78321 Le Mesnil Saint Denis Cedex ou sur la page www.mgen.fr/mes-donnees. Le DPO peut être contacté par courrier à : MGEN – DPO – 3 square Max Hymans 75748 PARIS Cedex 15. Un justificatif d'identité comportant votre signature pourra être demandé le cas échéant.

Si vous estimez, après nous avoir contactés, que vos droits Informatique et Libertés ne sont pas respectés, vous pouvez adresser une réclamation à la CNIL.

J'ai pris (nous avons pris) connaissance des alinéas ci-dessus.

Date :

Signature :

Votre demande d'adhésion comporte :

⇒ pour l'adhésion au Club Santé Séniors MGEN 67

- le formulaire d'inscription au Club Santé Séniors MGEN 67 dûment renseigné (*une page*)
- le chèque de participation aux frais du Club à l'ordre de MGEN

⇒ pour l'adhésion à l'Association Sports et Loisirs Séniors 67

- le présent formulaire dûment complété (*page précédente*)
- le chèque à l'ordre de SLS-67
- le ou les certificats médicaux de non contre-indication à la pratique sportive, *ou exceptionnellement les attestations sur l'honneur (cf. www.clubmgen67.fr/sls-67/telech-sls/95-attestation-sport) servant à prolonger d'un ou deux ans la durée de validité de certificats médicaux précédemment fournis*

Votre carte dématérialisée de membre vous sera directement adressée par courriel ⇒ veillez à renseigner de manière lisible la (les) case(s) correspondante(s). Les membres ne disposant pas d'Internet continueront de la recevoir par courrier postal.

Votre demande est à adresser **EN UNE FOIS** à l'adresse suivante :

Club Santé Séniors MGEN / SLS-67 - 11 rue A. de Vigny 67200 STRASBOURG

Tout dossier incomplet sera placé en instance et vous ne serez donc pas assurés !

Conditions et garanties d'assurance

Au cours de votre pratique d'activités physiques et sportives, vous encourez deux risques : celui d'être responsable d'un accident et celui d'en être victime. Par le biais de votre adhésion, vous possédez à cet effet une assurance fédérale en trois volets :

- Assurance de responsabilité civile
- Assurance défense recours
- Assurance Indemnisation des dommages corporels

Assurance de responsabilité civile : Si vous êtes reconnu(e) responsable, le Club Vosgien, assuré auprès de la MAIF, prend en charge l'indemnisation de la victime. Cette garantie de responsabilité vous est acquise automatiquement par votre adhésion (conformément à l'Article I321-1 du Code du Sport). Elle couvre les dommages corporels causés aux tiers (y compris les autres membres du Club Vosgien), les dommages matériels et les dommages immatériels consécutifs à un accident.

Assurance défense recours : Cette garantie, d'ordre juridique, est incluse dans le contrat d'assurance. Elle s'exerce la plupart du temps dans le cadre des dommages garantis, et comporte la défense pénale. La MAIF prend en charge les frais de défense de l'assuré à concurrence d'une somme généralement précisée aux conditions particulières. En aucun cas l'amende infligée à l'assuré ne peut être garantie si ce dernier est condamné par les tribunaux devant lesquels il est cité. Le recours contre le responsable : la MAIF exerce à ses frais pour le compte de son assuré, le recours contre le responsable de l'accident, ce recours étant fait soit amiablement soit judiciairement.

Assurance indemnisation des dommages corporels : Cette garantie, strictement personnelle, vous permet de bénéficier de capitaux spécifiques en cas de dommages corporels d'origine accidentelle (ITT, invalidité permanente, décès, compléments en cas de frais médicaux...). Le Club Vosgien vous donne par ailleurs (conformément à l'Article I321-6 du Code du Sport) la faculté de souscrire des capitaux plus élevés en fonction de vos besoins personnels en prenant l'Option IA Sport +.

Tous les détails du contrat d'assurance sont également disponibles sur le site du **Club Santé Séniors 67**

www.clubmgen67.fr/sls-67/telech-sls/14-assurance

Vos avantages au Club Vosgien

Votre adhésion à l'association **Sports et Loisirs Séniors 67** vous confère aussi l'adhésion à la **Fédération du Club Vosgien**, qui regroupe plus de 130 associations affiliées. La carte de membre qui vous sera délivrée permet de justifier votre appartenance à cette grande famille et de bénéficier de conseils et d'avantages auprès de ses partenaires : n'hésitez donc pas à en prendre connaissance en consultant le site de la Fédération

www.club-vosgien.eu/associations-club-vosgien/avantages-pour-les-membres/

Vous y trouverez en particulier :

- des conseils aux randonneurs
- la liste des autres associations
- la liste des commerces qui offrent des remises
- et pour ceux qui organisent des voyages, une liste d'organismes offrant des remises ...



Fiche d'inscription INSCRIPTION ATELIER iPhone

NOM : Prénom :

Adresse – N°, Rue :

Code postal – Ville :

Téléphone :

Adresse de courriel :@.....

Je demande mon inscription à l' **ATELIER 1** / l' **ATELIER 2** pour l'année 2024/25 (*rayez la case inutile*)

Je possède un iPhone modèle :

Fiche à renvoyer avant le 15 novembre à Jean-Paul PERNET

Par courriel à l'adresse jppernet@yahoo.fr ou par voie postale : 32 Rue des Lilas – 67117 FURDENHEIM

Fiche d'inscription INSCRIPTION ATELIER Smartphone

NOM : Prénom :

Adresse – N°, Rue :

Code postal – Ville :

Téléphone :

Adresse de courriel :@.....

Je demande mon inscription à l'**atelier Smartphone** qui débutera le jeudi 21 Novembre et je m'engage à assister régulièrement aux séances.

Je possède un Smartphone de marque Modèle :

Fiche à renvoyer par la Poste, et uniquement par la Poste, avant le 15 novembre à

François GENEVAUX – 46A Rue de Rosheim – 6780 GRIESHEIM-PRÈS-MOLSHEIM



Séjour de randonnées à SERRE-CHEVALIER

du 21 au 28 juin 2025

Mme, M. NOM : Prénom :

Né (e) le :

et Mme, M. NOM : Prénom :

Né (e) le :

Adresse :

.....

Tél fixe : Portable :

Courriel :

Personne à prévenir en cas d'accident (*Nom et coordonnées téléphoniques*) :

.....

s'inscrivent au séjour « Randonnées à Serre-Chevalier »

en chambre avec : lit double (1 grand lit) lits Twin (2 lits jumeaux)

s'inscrit seul(e) et désire partager la chambre avec :

qui m'a donné son accord

s'inscrit seul(e) et demande une chambre individuelle (supplément de 140 €)

Paiement de l'acompte de **350€/pers**

Par chèque établi à l'ordre de SLS-67 joint à la présente demande

Par virement bancaire au compte de Sports et Loisirs Séniors 67 en précisant
« Acompte Serre-Chevalier » suivi de votre nom

IBAN : FR76 1470 7500 3632 4212 5712 587

BIC : CCBPFRPPMTZ

Si vous n'avez pas d'adresse électronique que vous consultez régulièrement, merci de joindre deux enveloppes timbrées à votre adresse.

Fait à : le :

Signature :

Fiche d'inscription et chèque (*avec éventuellement enveloppes timbrées*) à renvoyer **avant le**

1^{er} décembre 2024

par courrier postal à René BRUCKNER 2, rue des Francs Kleinfrankenheim 67370 SCHNERSHEIM

ou **par courriel** (*remplir le formulaire avec un **stylo noir***) si l'acompte sera réglé par virement

Courriel : *rene.bruckner@wanadoo.fr*



Découverte de la Bohème - République Tchèque

21 au 28 septembre 2025

Mme, M. **NOM*** : Prénom :

né(e) le : Adhérent SLS-67

et Mme, M. **NOM*** : Prénom :

né(e) le : Adhérent SLS-67

* *Inscrire les nom et prénom tels qu'ils figurent sur vos cartes d'identité*

Adresse :

.....

Tél fixe Portable :

Courriel :

Personne à prévenir en cas d'accident (Nom et coordonnées téléphoniques) :

.....

s'inscrivent au voyage «Au cœur de la Bohème République Tchèque»

en chambre avec lit double (1 grand lit) avec lits Twin (2 lits jumeaux)

s'inscrit seul(e) et désire partager la chambre avec

..... qui m'a donné son accord

s'inscrit seul(e) et demande une chambre individuelle

Paiement du 1^{er} acompte : 400 € x = €

par chèque ci-joint à l'ordre de SLS-67

par virement bancaire au compte de l'association **Sports et Loisirs Séniors 67** en précisant
« Acompte République Tchèque » suivi de votre nom

IBAN : FR76 1470 7500 3632 4212 5712 587

BIC CCBPFRPPMTZ

Si vous n'avez pas d'adresse électronique que vous consultez régulièrement, merci de joindre deux enveloppes timbrées

Ce voyage concerne prioritairement les membres du Club Santé Séniors 67 à jour de leur cotisation ; il est néanmoins ouvert, dans la mesure des places disponibles, à des non-membres : parlez-en à vos amis !

Fait à, le

(signature)

Fiche d'inscription et chèque (avec éventuellement enveloppes timbrées) à renvoyer avant le

le 30 novembre 2024 à

Michèle Schmitt-Vella – 4 rue Wimpheling 67000 Strasbourg – m.schmitt-vella@wanadoo.fr

Activités	Jour et heure	Lieu	Rythme	Animateur / Courriel	☎ sur demande	Périodicité / Date reprise
-----------	---------------	------	--------	----------------------	---------------	----------------------------

Culture, voyages, sorties

Abonnements groupes	Opéra – OPS (voir bulletin de rentrée pour modalités d'inscription)			Marie-Andrée GUIDAT lilelo52@yahoo.fr		
Généalogie	Mardi 14 h 00 – 16 h 00	Club 11, rue Alfred de Vigny	Mensuel le 1 ^{er} mardi du mois	Jean-Jacques PANSIOT jean.jacques.pansiot@gmail.com Hubert OBERBACH huoberbach@gmail.com		Hors vacances scol. 1 octobre 2024
Débat	Lundi 14 h 00 – 17 h 00	Club 11, rue Alfred de Vigny	Environ toutes les trois semaines	Jean-Paul COLLIN collinjeanpaul1@gmail.com Françoise WERCKMANN francoise.werckmann@gmail.com		Hors vacances scol. 2 septembre 2024
Iphone – Smartphone	Mardi ou vendredi (Iph.) 9 h 30 – 11 h 30 Jeudi (Smartphone) 14 h 15 – 16 h 15	Club 11, rue Alfred de Vigny	Stages de 5 ou 6 séances Voir bulletin ou le site du club	Jean-Paul PERNET jppernet@yahoo.fr François GENEVAUX fgenevaux@gmail.com		Début en Novembre 2024
Conférences	Organisées par SLS-67 et ouvertes à tous, en deux cycles : cinq à six conférences à l'IUT Robert Schuman. Programme dans le bulletin et sur le site web du club.			Jacques FLECK jacques.fleck@yahoo.fr		Reprise à fixer
Voyages – Sorties sous l'égide de SLS - 67	Les projets validés par l'atelier Voyages – Sorties paraissent sur le site web du club et de SLS http://www.clubmgen67.fr et dans le bulletin. La participation à certains voyages nécessite l'adhésion à SLS-67.			Jacques FLECK jacques.fleck@yahoo.fr		Toute l'année

Jeux

Scrabble convivial – Scrabble duplicate	Mercredi 14 h 00 – 18 h 00	Club 11, rue Alfred de Vigny	Hebdomadaire	Anne-Marie THIROUX annemariethiroux@hotmail.fr Danielle BANTZ daniellebantz@gmail.com		Toute l'année
Skat	Vendredi 14 h 00 – 17 h 00	Club 11, rue Alfred de Vigny	Hebdomadaire	Jean MAST jean.mast@hotmail.fr Marie-Claude VAUDOIS mc.vaudois@gmail.com		Toute l'année
Tarot	Mardi 14 h 00 – 18 h 00	Club 11, rue Alfred de Vigny	Hebdomadaire	Jean-Marie TOUBHANS jm.toubhans@orange.fr Maryvonne HOUY		Toute l'année

Expression artistique

Chorale « Pour Ung Plaisir »	Lundi 9 h 30 – 11 h 30	Chapelle St Michel – rue de Vendenheim - Bischheim	Hebdomadaire	Arlette ERNENWEIN arlette.ernenwein@wanadoo.fr René BRUCKNER rene.bruckner@wanadoo.fr		Hors vacances scol. 16 septembre 2024
Écriture I	Mardi 14 h 00 – 16 h 30	Club 11, rue Alfred de Vigny	Hebdomadaire les 2 ^e , 3 ^e et 4 ^e mardis du mois	Marie-Louise SCHEIDHAUER marie-louise.scheidhauer@laposte.net Annick HAAG arhaag@orange.fr		Hors vacances scol. 8 octobre 2024
Écriture II	Mercredi 13 h 30 – 16 h 30	Club 11, rue Alfred de Vigny	Les 1 ^{er} , 3 ^e , 5 ^e mercredis du mois	Jean-Paul COLLIN collinjeanpaul1@gmail.com Brigitte BROGLIN hbb@tjgb.net		Hors vacances scol. 18 septembre 2024
Vidéo-Multimédia	Lundi 14 h 00 – 17 h 00	Club 11, rue Alfred de Vigny	Hebdomadaire 1 ^{er} , 2 ^e , 4 ^e , 5 ^e lundi du mois	Jean-Paul SIEFFERT jean-paul.sieffert@laposte.net		Hors vacances scol. 9 septembre 2024
Photo	Lundi 14 h 00 – 16 h 00	Club 11, rue Alfred de Vigny	Mensuel 3 ^e lundi du mois	Claire MEHAT clmehat@gmail.com		Hors vacances scol. 16 septembre 2024

Création artistique

Calligraphie	Vendredi 8 h 30 – 11 h 30	Club 11, rue Alfred de Vigny	Hebdomadaire	Francine HAGELSTEIN f.hagelstein@dbmail.com Hélène MÜNCH dmunch37@gmail.com		Hors vacances scol. 20 septembre 2024
Encadrement	Jeudi 9 h 00 – 11 h 30	Club 11, rue Alfred de Vigny	1 ^{er} /3 ^e /5 ^e jeudi du mois	Francine HAGELSTEIN f.hagelstein@dbmail.com Laurence GHIO laurenceghio@gmail.com		Hors vacances scol. 19 septembre 2024
Filalapatch	Lundi 9 h 00 – 11 h	Club 11, rue Alfred de Vigny	Hebdomadaire	Dany GAINARD egaignard@estvideo.fr Marilou KUHR mlkuhry@gmail.com		Hors vacances scol. 2 sept 2024
Reliure	Jeudi 9 h 00 – 12 h 00	Club 11, rue Alfred de Vigny	2 ^{ème} /4 ^{ème} jeudi du mois	Colette LÉVÊQUE colette.leveque@laposte.net Marc DIHO Marc.diho@laposte.net		Hors vacances scol. 12 septembre 2024

Activités	Jour et heure	Lieu	Rythme	Animateur / Courriel	📧 sur demande	Périodicité / Date reprise
Peinture - Dessin	Mardi 9 h – 12 h	Club 11, rue Alfred de Vigny	Hebdomadaire	Carmen DUMONT dumont.carmen@gmail.com Gabrielle DURET gabrielle.duret@orange.fr		Toute l'année
Peinture sur porcelaine	Jeudi 14 h 30 – 16 h 30	Club 11, rue Alfred de Vigny	Hebdomadaire	Édith BOURQUARD andre.bourquard@free.fr		Hors vacances scol. 10 octobre 2024
Peinture – Résonances	Vendredi 9 h 00 – 12 h 00	Centre Socio-Culturel Arthur Rimbaud 2 Av de Gail – Obernai	Hebdomadaire 15 séances	Élisabeth HOFFMANN eli.ho@orange.fr		Hors vacances scol. 8 novembre 2024
Peinture – Polychromie	Vendredi 13 h 30 – 17 h 00	Club 11, rue Alfred de Vigny	Hebdomadaire	Élisabeth MAERTEN elisabeth.maerten@orange.fr Hélène MÜNCH dmunch37@gmail.com		Hors vacances scol. 30 août 2024

Activités physiques sous l'égide de « Sports et Loisirs Séniors 67 »

Danses du monde	Lundi 14 h 00 – 16 h 00	La Rencontre – 20 rue de la Charité - 67100 Strasbourg	Hebdomadaire	Monique MEYER meyer.monique51@gmail.com		Hors vacances scol. 16 septembre 2024
Entretien de la forme physique	Mercredi 10 h 00 – 12 h 00	C.S.U. 1, allée K. Roentgen Strasbourg Esplanade	Hebdomadaire	Marie-France KORNMEYER kornmeyer.mariefrance@bbox.fr Claude BENAUT clbenaut@sfr.fr		Hors vacances scol. 4 septembre 2024
Ping-Pong	Jeudi 15 h – 17 h	Salle La Fraternelle 2a route de la Fédération 67100 - Strasbourg	Hebdomadaire	Frédéric PETIT fredericm.petit@laposte.net Hélène BELLISSENT bellissent.helene@neuf.fr		Hors vacances scol. 12 septembre 2024
Qi Gong	Jeudi 17 h 30 – 19 h 00	Nouveau foyer Paroisse protestante Meinau 45 av. Christian Pfister	Hebdomadaire	Éliane HUGHES elianemhughes@gmail.com Arlette BEYLER beylera@orange.fr		30 séances hors vacances scolaires 19 septembre 2024
Promenades	Mercredi 14 h – 17 h sept. à juin 10 h – 17 h juillet et août	Suivant planning Voir site du club	Hebdomadaire	Jean-Marie ZUGMEYER jmaz@estvideo.fr		Toute l'année
Randonnées du jeudi	Jeudi Toute la journée	Suivant planning Voir site du club	Hebdomadaire	Jacqueline STEINMETZ js49fr@yahoo.fr Anny SULTZER anny.sultzer@laposte.net		Toute l'année
Randonnées du vendredi	Vendredi Toute la journée	Selon planning Voir site du club	Hebdomadaire	Jean-Jacques PANSIOT jean.jacques.pansiot@gmail.com		Toute l'année

Responsable du local rue de Vigny : **Élisabeth MAERTEN** – elisabeth.maerten@orange.fr –

Accès piétons au local du club, après bus (ligne 17) ou tram (lignes A et D) : 11 Rue A. de Vigny – Hautepierre

