

" LES RANDONNEES GROUPES "

Exemples de programmes couvrant toutes les options de "PIANO à FORTE"

JOURS		RANDONNEES "ANDANTE"	RANDONNEES "ALLEGRETTO"	RANDONNEES "ALTO"	RANDONNEES "FORTE"	SOIREES
						<i>Exemples de propositions d'animations</i>
SAMEDI	Après-midi	Accueil / Présentation de la Maison et du programme de la semaine / dernières mises au point				
DIMANCHE	Matin	<p>Première sorties de prise de contact et d'acclimation au départ du centre</p> <p>Echanges avec les accompagnateurs sur les groupes de niveaux et les randonnées à venir</p> <p>Les 4 groupes sont formés pour cette première sortie mais chacun pourra encore passer d'un niveau à un autre au fil des randonnées suivantes</p>				Films documentaires sur les Parcs Nationaux ou la Faune Alpine
	Après-midi	Rafour Chemin de Carlu Chardonnettes <i>Dénivelée positive : 160</i> <i>Altitude maximum : 1900</i>	Croix de la Brune Chantelouve La Une Chardonnettes <i>Dénivelée positive : 200</i> <i>Altitude maximum : 2000</i>	Camping Croix de la Brune Pierre des Saints Chardonnettes <i>Dénivelée positive : 300</i> <i>Altitude maximum : 2100</i>	Rafour Chemin des Alpes Pierre des saints Croix de la brune <i>Dénivelée positive : 350</i> <i>Altitude maximum : 2100</i>	
LUNDI	Journée	Ouillette Sentier Balcon Lac du Pys Les Montets La Duis / L'Ecot <i>Dénivelée positive : 250</i> <i>Altitude maximum : 2700</i>	Ouillette Sentier Balcon Cirque des Montets Sous le Carro La Tuilière / L'Ecot <i>Dénivelée positive : 450</i> <i>Altitude maximum : 2750</i>	Paravalanche (2370 m) Sous les Arses Lac des Reys Col des Reys Les Montets / L'Ecot <i>Dénivelée positive : 600</i> <i>Altitude maximum : 2930</i>	Ecot Leschans Carro Col des reys Ouillette <i>Dénivelée positive : 1090</i> <i>Altitude maximum : 2930</i>	Contes et Légendes du Pays
MARDI	Matin	Visite culturelle à Bessans : Eglise St Jean Baptiste (peintures), Chapelle St Antoine (fresques du 15 ^{ème} S.) et Musée de l'Habitat Montagnard.				Soirée Karaoké pour Tous
	Après-midi	Bessans Le Cloton Le Coin / Villaron <i>Dénivelée positive : 250</i> <i>Altitude maximum : 2100</i>	La Lenta Les Buffettes Les Roches <i>Dénivelée positive : 320</i> <i>Altitude maximum : 2450</i>	Villaron / Le Molard Les Banchets La Lozette <i>Dénivelée positive : 520</i> <i>Altitude maximum : 2250</i>	Pont Rouge Marmottières Le Molard / Villaron <i>Dénivelée positive : 510</i> <i>Altitude maximum : 2250</i>	

MERCREDI	Journée	Avérole Le Refuge Entre 2 Ris La Mottuaz Les Vincendières <i>Dénivelée positive : 450</i> <i>Altitude maximum : 2450</i>	Avérole La Mottuaz Les Pichers La Buffaz Pré Pautas <i>Dénivelée positive : 600</i> <i>Altitude maximum : 2600</i>	Le Bec Les Pichères Ouille Allegra La Buffaz Pré Pautas <i>Dénivelée positive : 1130</i> <i>Altitude maximum : 3130</i>	Andagne Roche brune Ouille Allegra Le Béchet Pré Pautas <i>Dénivelée positive : 1380</i> <i>Altitude maximum : 3130</i>	Libre ou Ecoute Musicale
JEUDI		Journée de découverte sur le versant sud des Alpes, pour alterner, prendre un peu de repos et pour une note culturelle... - Passage millénaire du Mont-Cenis - Visite de Susa : vieux quartiers, Arc d'Auguste (2000 ans), amphithéâtre... - Visite de Noalesa et de sa belle église (Rubens / Caravage) A midi, repas typique à l'italienne... <i>ou randonnées si certains le désirent. En fonction du nombre, plusieurs groupes possibles avec des nuances différentes.</i>				Diapositives sur les "Plus beaux trekkings des Alpes
VENDREDI	Journée	Les Coettets Lac Blanc Vallonnements Plan du Lac <i>Dénivelée positive : 420</i> <i>Altitude maximum : 2470</i>	Plan du Lac Trou du Chaudron Grand Vallon Bellecombe <i>Dénivelée positive : 470</i> <i>Altitude maximum : 2775</i>	Bellecombe Col de Lanserlia Pointe de Lanserlia Trou du Chaudron <i>Dénivelée positive : 600</i> <i>Altitude maximum : 2910</i>	Le Suffet La Turra Col de Lanserlia Pointe de Lanserlia Plan du Lac <i>Dénivelée positive : 1250</i> <i>Altitude maximum : 2910</i>	Soirée menu savoyard suivie d'une soirée dansante
SAMEDI		Départ après le petit-déjeuner (libération des hébergements pour 10h) (repas froids à emporter possibles sur demande)				