

Café des aidants

1^{er} jeudi du mois
de 17h à 18h30*

Vous apportez une aide régulière à l'un de vos proches en situation de maladie ou de handicap quel que soit son âge.

Venez partager vos interrogations et réflexions, autour d'un café.

Café Raven 5 place du Corbeau Strasbourg

**Sauf jours fériés et vacances d'été*



Café des
aidants®

Strasbourg

LES DATES :

JEUDI 7 JANVIER
AIDER UN PROCHE AU
QUOTIDIEN

JEUDI 4 FÉVRIER
LES DISPOSITIFS D'AIDE ET
DE SOUTIEN (AIDES, DROITS
ET DÉMARCHES)

JEUDI 3 MARS
COMPRENDRE ET S'ADAPTER
AUX PATHOLOGIES DE SON
PROCHE

JEUDI 7 AVRIL
LES RELATIONS AVEC LES
PROFESSIONNELS, TROUVER
SA PLACE

JEUDI 12 MAI
ÊTRE AIDANT ET GARDER
SES RELATIONS AVEC SON
ENTOURAGE ET EN SOCIÉTÉ

JEUDI 2 JUIN
COMMENT CONSERVER UN
LIEN DE QUALITÉ AVEC SON
PROCHE

