Section du Bas-Rhin

MGEN
Mutuelle Générale de l'Éducation Nationale

octobre 2014
année scolaire
2014/2015

Bulletin d'Information du Club des Retraités N° 1

Club des Retraités MGEN 67
rue Henri Bergson
67096 Strasbourg Cedex
Tél : 03 88 27 65 19

BESOIN DE NOUS JOINDRE ?

- Tél : **03 88 27 65 19** (seulement lors des permanences du mardi matin, hors congés scolaires)

- Courriel : **club.mgen.67@orange.fr** – Sauf exception, il est répondu dans la journée aux messages qui arrivent dans cette boîte.

- Courrier : pour éviter que le courrier postal ne s'égare dans d'autres services de la MGEN, veuillez libeller l'adresse comme ceci :

  CLUB DES RETRAITÉS MGEN
  Rue H. Bergson
  67096 STRASBOURG Cedex

BESOIN DE RENSEIGNEMENTS ?

- Actualités des ateliers, infos de dernière heure, etc… :
  visiter le site web du club :
  http://www.clubmgen67.fr
  Exemple : retrouvez en couleur les pages de ce bulletin, avec ses photos, dans la rubrique 'Bulletins – Lettres-infos –Archives'

- Diaporamas et vidéos des randonneurs-baladeurs-voyages du club :
  joomeo.com/loisirphoto67 (*sans www ni http – il faut un nom et un mot de passe*)

Photos de couverture :

- ✓ *Réunion annuelle à Kirrwiller*
- ✓ *Voyage dans le Haut-Doubs : la chapelle Le Corbusier de Ronchamp*
- ✓ *Visite thématique de la cathédrale de Strasbourg : les vitraux*

Ceci est la version web du bulletin. Vous n'y trouverez pas les coordonnées personnelles de nos animateurs. Utilisez la rubrique 'Contacts' du site pour les obtenir (les membres du club exclusivement).

Directeur de la publication : Lucy Gonzalez, Présidente du club des retraités de la MGEN 67
Coordination et mise en page : René Bruckner – Michèle Chailloux – François Genevaux
Imprimerie : CAR – 95 rue Boecklin – 67000 Strasbourg

ÉDITO DE LA PRÉSIDENTE

Le 16 avril dernier, le comité de section de la section départementale m'a confié la fonction de présidente de notre section.

Cette nouvelle fonction me permet de constater que notre Club se porte bien. En effet, la section du club des retraités compte près de mille adhérents et se renouvelle.
À consulter les nombreuses pages du présent bulletin, le club des retraités MGEN est un club bien vivant et notre mutuelle est une mutuelle avec des retraités en pleine activité.
Diverses et variées, sociales, culturelles, artistiques ... inutile de préciser que toutes ces activités connaissent une belle fréquentation, et qu'elles se déroulent dans un climat amical et convivial. J'aime à penser également que le Club ne serait pas ce qu'il est si les membres ne tissaient entre eux des liens d'amitié. Parce que ce club favorise les contacts, les rencontres, les amitiés, les entraides, qu'il constitue un but de sortie, un lieu de conversation et d'écoute. Et c'est ce lien social, vecteur de bien être social, qui permet le bien vieillir. En cela c'est une réelle valeur ajoutée et une véritable richesse pour notre mutuelle.
Pour la richesse des activités proposées et le dynamisme du club, je souhaite remercier pour son investissement le comité de coordination du club : un comité de coordination actif qui organise les différentes activités du club, assurent le secrétariat et la gestion du Club…

Conformément au travail engagé par mon prédécesseur, Jean Louis Hubrecht, le club des retraités fait partie des préoccupations de la MGEN, ses activités sont inscrites au projet de section. Je poursuis cette droite ligne en intégrant dans notre projet de section des actions en faveur des retraités parmi lesquelles nous pouvons citer par exemple : les actions de prévention routière, le rapprochement avec les structures de la ville pour promouvoir le bien être social et l'activité des seniors notamment à travers les cafés rencontres ou encore plus récemment la promotion de la « semaine bleue ».

Je vous souhaite une belle année active, intense et mutualiste.

Lucy GONZALEZ

Adieu Évelyne !

À l'approche de 91 ans, Évelyne PINARD-OSTERHOLD vient de s'éteindre après quelques années d'une existence recluse et pénible en contraste saisissant avec une vitalité qui l'avait placée à partir de 1984 au cœur même du Club des Retraités MGEN 67.

Ancienne championne de France de javelot, Évelyne avait pratiqué et animé les activités du Club avec une simplicité et une générosité exemplaires.

Fidèle entre les fidèles, elle était aux rendez-vous des randonneurs, des amateurs de voyages, des organisateurs de réunions conviviales et, naturellement aux séjours neige-ski du Col des SAISIES.
Mais son rôle majeur a été d'assumer deux responsabilités essentielles :

- *animer bénévolement les séances hebdomadaires de gymnastique « en douceur » à la fois pour les membres valides du Club et les résidents plus fragiles de la Maison de retraite Sainte-Agnès ;*
- *animer, bénévolement aussi, un groupe important de danse-animation performant et s'associer à des actions régionales, nationales et parfois internationales.*

Pour des dizaines d'amis et d'obligés, c'est le souvenir d'une vraie mutualiste et d'une grande dame que laisse Évelyne, animatrice d'exception.

Jules LONGECHAL

S O M M A I R E

Édito de la Présidente – Hommage ..... p 3

Activités des ateliers :

Peinture polychrome – Théâtre ..... p 5
Philosophie – Anglais (*nouveau !*) ..... p 6
Chorale ..... p 7
Bridge – Tarot – Skat ..... p 8, 9, 10
Danse grecque – Peinture-résonances ..... p 11, 12
Informatique ..... p 13
Calendrier des Baladeurs ..... p 14
Calendrier des Promeneurs ..... p 15, 16
Calendrier des Randonneurs ..... p 17, 18

Sorties, voyages et conférences : les projets

Mannheim et Heidelberg (*1 j en juin 2015*) ..... p 19
Musée historique (½ j oct et nov **2014**) – Saisies (*1 sem janvier 2015*) ..... p 20
Sicile et Îles Éoliennes (*2 sem mai 2015*) ..... p 21, 22
Londres-Cambridge (*6 j juin 2015*) ..... p 23
Queyras (*1 sem en juin 2015*) ..... p 24
Brette (*1 sem sept 2015*) ..... p 25, 26
Corse (*11 j oct 2015*) ..... p 27, 28
Trois conférences (*oct **2014** – déc **2014** – janv 2015*) ..... p 29

Échos des sorties, séjours et manifestations du club

Journée annuelle à Kirrwiller ..... p 30, 31
Val de Morteau ..... p 32, 33
Norvège-Spitzberg ..... p 34, 35, 36
Vitraux cathédrale – Aragon-Navarre ..... p 37

Vie du Club et autres informations

Rencontre de fin d'année autour d'un goûter ..... p 38
La page de 2FOPEN ..... p 39
Marche Nordique ..... p 40
Promotion de la Semaine Bleue ..... p 41
Communiquez, communiquez ..... p 42
Renseignements pratiques ..... p 43
Liste des activités ..... p 44
Participation aux frais 2014-2015 ..... p 45
Demande de licence RMGEN / 2FOPEN ..... p 47,48

Coupons-réponse et bulletins d'inscription : pages 49, 51, 53, 55, 57, 59.

PEINTURE POLYCHROME ANNÉE 2015

Animatrice : Jacqueline WENNER

L'animation de peinture sur bois aura lieu, cette année,

au **CENTRE CULTUREL ST THOMAS**

2 Rue de la Carpe Haute à La Robertsau,

du 13 au 16 avril 2O15 inclus.

Salle G à partir de 9 heures jusque vers 17 heures ou plus selon votre zèle.

Les repas seront pris sur place (14 € environ).

La participation aux fournitures du stage sera comme l'an dernier de 15 €.

Le thème de cette année : imitation de fresques ou de mosaïques dans le style pompéien.

Veuillez avoir la gentillesse de me renvoyer rapidement le coupon-réponse pour votre inscription (fin du bulletin).

Jacqueline WENNER

ATELIER THÉÂTRE

Paroles, paroles.

Depuis janvier les joyeux comédiens ont repris la préparation de leur **prochain spectacle** qui sera donné, comme à l'accoutumée, lors du week-end du 11 Novembre.
Au menu trois pièces : une mise en bouche, un hors d'œuvre et un plat de résistance.

Spectacle – novembre 2013

La dégustation se déclinera cette année sur le thème de la parole. Pour la composer et la porter sur scène, en premier, il faudra aux acteurs d'abord chercher et trouver les mots, puis deuxièmement, les mettre sur les maux et s'y faire prendre (au mot), et puis enfin, lorsqu'ils sont retenus et bien appropriés, jouer sur et avec eux, mot à mot, avec ceux pour rire, jusqu'au mot de la fin.

Alors, donnez-vous le mot et venez, nous vous attendons nombreux les :

- samedi 8 Novembre à 17 heures,
- dimanche 9 Novembre à 15 heures,
- mardi 11 Novembre à 15 heures,

au Cercle Saint-Symphorien, rue de la Poste à Illkirch-Graffenstaden.

Chaque premier mardi du mois de 10 h à 12 h

De novembre à avril

À la MGEN – Rue Henri Bergson HAUTEPIERRE, les « ***irréductibles philosophes*** » se réunissent pour disserter chaleureusement sur des thèmes plébiscités par l'ensemble des participants. Pour vous joindre à nous cette année, veuillez vous ***inscrire à l'aide du coupon-réponse*** en fin de bulletin et le retourner à :

Club des retraités MGEN67

Rue Bergson

67096 STRASBOURG Cedex

Notre première réunion aura lieu le mardi 4 novembre. Nous choisirons alors des thèmes de réflexion pour les rencontres mensuelles 2014/2015.

Pour que l'échange soit convivial et riche d'enseignement et de réflexions, il faudrait être au minimum 8 personnes à chaque séance.

New !

Atelier d'anglais

Si vous voulez rafraîchir votre niveau d'anglais, faciliter votre communication lors de voyages à l'étranger, je vous propose de me rejoindre à la MGEN – Rue Henri Bergson HAUTEPIERRE, une fois par semaine, le mardi matin de 10 h à 11 h 30. Ce nouvel atelier s'adresse à des personnes possédant déjà un niveau moyen.

Nombre de participants maximum : 15 personnes, minimum 6 personnes.

Vous trouverez un coupon-réponse en fin de bulletin pour vous permettre de vous inscrire.

Premier cours le mardi 21 octobre 2014.

Fin des cours le 1er mai 2015.

Zakia Benameur

Nouvelles de notre chorale MGEN

Joli décor…

Le 12 mai, nous avons fait...ESCALE, pour votre plaisir et le nôtre. Vous étiez venus nombreux pour nous écouter et nous encourager de vos applaudissements nourris et chaleureux. Les œuvres qu'Arlette avait choisies pour nous témoignaient de son ambition bienveillante et d'une exigence constante à notre égard. Nous nous sommes efforcés de répondre à son attente de tout notre c(h)œur, la décevoir nous aurait bien trop peinés !

En passant par « la fille du labouroux », notre périple musical sut rendre hommage à la Renaissance, aux œuvres séduisantes de compositeurs italiens ou irlandais d'hier et d'aujourd'hui, à G. Moustaki et sa « Liberté », sans même craindre la pluie de la St. Médard qui nous menaçait lorsqu'à la fin de notre concert nous avons abordé J.S Bach avec des extraits de la Cantate BWV 142 que nous présenterons en septembre avec nos amis d'Amiens. Et puis, n'oublions pas que, tous ensemble, nous avons suivi Charles Trenet dans son jardin extraordinaire, à la recherche de nos jeunes années, de nos amours anciennes ou des poètes disparus ! Avec G. Brassens, nous avons remercié l'Auvergnat pour ses quatre bouts de bois et la cane de Jeanne pour son œuf !

Christiane Morgenstern au piano, Françoise Barret au violoncelle et notre ami choriste Roger Dreyfus au saxo ont contribué au succès de notre prestation chorale.

Et fort appétissant, en plus…

On papote, on papote… mais le chant dans tout ça ?

Et ne croyez surtout pas qu'ensuite nous sous sommes reposés sur nos modestes lauriers ! Notre week-end choral à Amiens du 19 au 21 septembre requiert désormais tous nos efforts et l'endurance patiente de notre Arlette ! Les répétitions de nos lundis en mai et juin ont été aussi intenses que nécessaires !

Le 30 juin, il nous a fallu nous quitter pour cause de vacances d'été. Après avoir chanté ce lundi comme à l'ordinaire, nous avons continué ... de chanter chez Arlette qui nous a tous accueillis dans un cadre idéal, avec le sens de l'amitié et de la convivialité que nous lui connaissons. Nous avons fêté les anniversaires récents et honoré les plus anciens d'entre nous, sans oublier Claude Wecker, notre génial et indispensable Calude, qui veille jour ... et nuit à ce que nous soyons parfaitement informés et partitionnés (pour ce deuxième objectif, il nous faut bien reconnaître que le soutien constant de Danielle, son épouse, n'est pas de trop !).

... Profusion aussi de nourritures terrestres, aussi nombreuses qu'inventives et délicieuses, comme précédemment à L'Escale !

Difficile de se quitter, surtout lorsque Arlette m'a confié qu'elle souhaitait « faire retraite ». J'ai cru défaillir, heureusement, j'avais mal entendu ! Il ne s'agissait en fait pour elle que d'une petite retraite bien méritée jusqu'à la rentrée chorale du lundi 1er septembre !

Merci Arlette ! Merci pour tout !

Roseline Tillier

Ah ! Quand même !...

♥ ♣ ♦ ♠ ♥ ♣ ♦ ♠ ♥ ♣ ♦ ♠ ♥ ♣ ♦ ♠ ♥ ♣ ♦ ♠ ♥ ♣ ♦ ♠ ♥ ♣ ♦ ♠ ♥ ♣

BRIDGE

Si vous aimez bridger,
ou si vous avez bridgé il y a bien longtemps et que vous avez envie de vous y remettre,

venez :

les **LUNDIS de 14 h à 18 h** au Foyer MGEN, 29 rue des Bouchers STRASBOURG
Arrêt du tram : « Porte de l'Hôpital ».

Vous pouvez assister à une ou deux séances, un lundi, pendant deux ou quatre heures afin de voir si cela vous convient.

Nous pouvons rappeler les règles essentielles à ceux qui en auraient besoin.

Cette année le club s'est particulièrement distingué !

En effet, les 4 et 5 juin dernier, six de ses membres ont participé à la **Finale Nationale « Open seniors »** à Paris et se sont classés 10ème sur 24 (voir lettre-info 2014 N°4)

et les 28 et 29 juin, trois d'entre eux ont participé à la **Finale Nationale « Quatre dames »** toujours à Paris et se sont classés 3ème sur 24.

Félicitations à ces valeureux membres !

Il faut dire que quelques uns d'entre nous œuvrent efficacement pour élever le niveau de notre jeu.
Merci à eux pour les conseils qu'ils nous prodiguent inlassablement avec patience et persévérance.

Responsables :

Marie – Claude VAUDOIS

Maryvonne HOUY

♣ ♦ ♠ ♥ ♣ ♦ ♠ ♥ ♣ ♦ ♠ ♥ ♣ ♦ ♠ ♥ ♣ ♦ ♠ ♥ ♣ ♦ ♠ ♥ ♣ ♦ ♠ ♥ ♣

♥ ♣ ♦ ♠ ♥ ♣ ♦ ♠ ♥ ♣ ♦ ♠ ♥ ♣ ♦ ♠ ♥ ♣ ♦ ♠ ♥ ♣ ♦ ♠ ♥ ♣ ♦ ♠ ♥ ♣ ♦ ♠ ♥ ♣

TAROT

Vous avez sans doute joué au tarot dans votre jeunesse !

C'est le moment de vous y remettre !

Alors **venez** :

les **MARDIS de 14 h à 18 h** au Foyer MGEN ,29 rue des Bouchers STRASBOURG
Arrêt du tram : « Porte de l' Hôpital »

Débutants : des séances d'initiation peuvent être organisées pour ceux qui ne connaissent pas le jeu.

Vous pouvez assister à une ou deux séances, un mardi avant de vous inscrire, afin de prendre contact avec les animateurs et voir si le jeu vous intéresse.

Nous avons appris avec beaucoup de tristesse que Geneviève Cathala nous a quittés le 6 septembre ! Elle laissera un grand vide au club et le souvenir d'une amie douce, facile à vivre et qui savait se battre au jeu comme contre la maladie.

Geneviève, tu nous manques déjà énormément !

Responsables : Marie-Claude VAUDOIS
Jean-Marie TOUBHANS

♥ ♣ ♦ ♠ ♥ ♣ ♦ ♠ ♥ ♣ ♦ ♠ ♥ ♣ ♦ ♠ ♥ ♣ ♦ ♠ ♥ ♣ ♦ ♠ ♥ ♣ ♦ ♠ ♥ ♣ ♦ ♠ ♥ ♣

Vous ne trouverez pas dans ces pages des échos de tous les ateliers… cela ferait un bulletin trop volumineux ! Mais vous trouverez les dates de rentrée, les lieux d'activité, les horaires et tous les petits potins des ateliers sur le site web du club http://www.clubmgen67.fr.

♥ ♣ ♦ ♠ ♥ ♣ ♦ ♠ ♥ ♣ ♦ ♠ ♥ ♣ ♦ ♠ ♥ ♣ ♦ ♠ ♥ ♣ ♦ ♠ ♥ ♣ ♦ ♠ ♥ ♣

SKAT

Vendredi 20 juin 2014 : journée historique !

….. Non par la victoire 5 à 2 de la France sur la Suisse au mondial de foot…
mais par la naissance du **TOURNOI de SKAT** au club de la MGEN !

Vu le succès de cette première édition, c'est désormais acquis que chaque année sera reconduite cette « merveilleuse » compétition !
D'ailleurs, un généreux sponsor (dont nous tairons le nom) nous a offert une coupe sublime, qui trônera au local MGEN où elle restera visible pendant au moins trois ans.
En effet, l'attribution de ce trophée ne sera effective que si un même joueur gagne trois fois de suite.

Notre vainqueur 2014

Cette victoire est, bien entendu, suivie d'un moment convivial !

Alors nous donnons rendez-vous aux absents de cette première et aux futurs skateurs car la route est encore longue pour l'obtention de ce « nouveau graal ».

Tous au : 29 rue des Bouchers STRASBOURG
Arrêt du tram : « Porte de l'Hôpital »
les vendredis de 14 h à 17 h

Les responsables : Jean MAST,
Marie-Claude VAUDOIS,

♥ ♣ ♦ ♠ ♥ ♣ ♦ ♠ ♥ ♣ ♦ ♠ ♥ ♣ ♦ ♠ ♥ ♣ ♦ ♠ ♥ ♣ ♦ ♠ ♥ ♣ ♦ ♠ ♥ ♣

danses grecques

L'atelier reprendra le mardi 23 septembre 2014

La joie de se mouvoir et, de plus, de le faire au son de la musique est un besoin premier de l'homme mais il est souvent étouffé sous l'agitation du temps actuel. Dans la danse grecque il est à nouveau satisfait. - Par l'écoute de notre corps, celle des multiples rythmes différents et l'écoute des autres nous faisons une expérience personnelle précieuse. – elle l'est d'autant plus que, selon la sagesse des anciens, ces danses nous font aussi prendre part aux énergies cosmiques.

- **lieu** : **Ecole Maternelle Ch.Wurtz, 51 rue du Rieth 67200 Stbg-Cronenbourg**
- **horaires** : une vingtaine de séances par an **le mardi de 18h-20h**
- **conditions :** un minimum de 16 inscrits requis pour que l'atelier ait lieu
- **participation aux frais** : 10 € / an
- **contact** : Hugo Jäggi ou E. Hoffmann, 03 88 47 66 17, hugo.jaeggi@laposte.net

Que vous soyez débutants ou expérimentés vous êtes les bienvenus pour entrer avec nous dans la danse. Si vous souhaitez en savoir davantage, prenez contact avec Hugo ou Elisabeth ou consultez le site du Club à la page *«danses grecques»*.

Atelier « Peinture-résonances » 2014 - 2015

« Cheminements »

Cheminer c'est d'abord marcher longuement, suivre des sentes et des routes, parfois allègrement parfois avec peine. C'est aussi évoluer, progresser, se développer. Être en quête.

Et nous en avons déjà fait du chemin depuis que nous savons marcher !
Que ce soit en randonnant comme en suivant notre bonhomme de chemin dans la vie. Cheminement du corps, cheminement de l'esprit. Nous avons vaincu des obstacles, trimé souvent, piétiné parfois mais aussi avancé, réussi, passé des seuils, fait des rencontres réconfortantes. Nous avons connu des moments de fatigue, d'élan, de sérénité, de détresse, de jubilation....

- Comment rendre sensible cette dynamique ? Comment traduire en formes et en couleurs les émotions qui s'y rattachent ? **Relever ces défis va faire partie de l'aventure de cette saison.**
- De grands artistes nous proposeront des pistes

Brueghel,
parabole des aveugles,

Gislebertus à Autun,
fuite en Egypte

Chabbey R.
cheminements

Lapointe C.
obstacles

- .... et nous en inventerons d'autres. Exploration qui sera sans nul doute un antidote puissant à toutes nos tentations d'immobilisme, d'apathie, d'avachissement, de mollesse, de langueur, d'endormissement.

Elisabeth Hoffmann

- **Planning** de l'année :

oct	nov	déc	jan	fév	mars
17/10	7/11	5/12	9/1	6/2	13/3
	14/11	12/12	16/1	13/2	20/3
	21/11		23/1	20/2	
	28/11				

- Les inscriptions de nouveaux intéressés se font toujours sur liste d'attente, à renouveler chaque année, c'est dans cette liste que je puise (par ordre d'arrivée des demandes) lorsqu'une place se libère.
- **Contact** : Elisabeth Hoffmann 03 88 47 66 17 ou eli.ho@laposte.net

pour plus d'infos : http://www.clubmgen67.fr/ateliers-artistiques/peinture-resonances

La participation aux frais du club 2015, qui couvre les activités du club pour la saison 2014-2015, **se paie dès maintenant** (et non plus en janvier comme auparavant !).
Les demandes de licence 2FOPEN sont à renouveler aussi : faites-le dans le même envoi, cela vous simplifiera la vie… comme à nous !
À vos stylos ! Rendez-vous page 45 et suivantes…

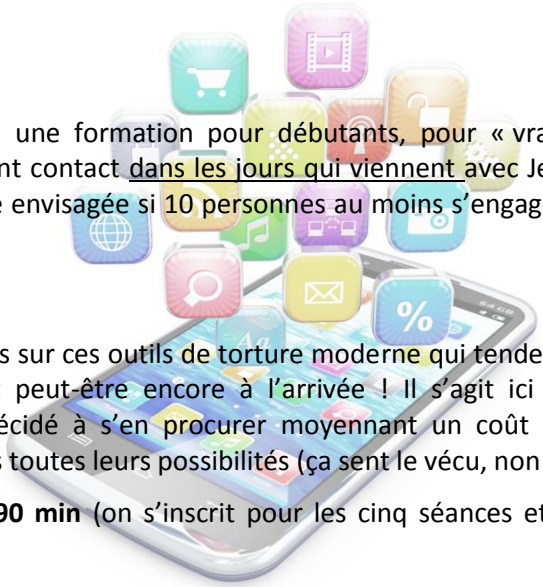
Atelier Informatique… on modifie la formule

L'année dernière, les formations non-débutants se sont mises en sommeil, faute de combattants. Quant aux débutants un groupe d'une dizaine a pu profiter des attentions de Jean-Paul Pernet. Ils étaient une vingtaine l'année précédente. Force est de constater que la nature des besoins en formation dans notre domaine évolue comme l'informatique elle-même, avec ses outils de communication nouveaux : c'est un peu une gageure que de tenter d'y faire face… mais à cœur vaillant, rien d'impossible !

Les enquêtes menées en juin (lettre-info et courrier de JP Pernet à ses « anciens ») n'ont eu que peu d'écho : peu de réponses, le plus souvent évasives. Tout cela nous a persuadés qu'il fallait changer complètement le dispositif, l'ancien n'étant plus adapté.

Formation pour débutants ?

Y a t-il encore des personnes du club désireuses de suivre une formation pour débutants, pour « vrais » débutants ? Si oui… dernière chance pour elles : elles prennent contact dans les jours qui viennent avec Jean-Paul Pernet (téléphone ci-dessous). Une formation pourra être envisagée si 10 personnes au moins s'engagent. Ce sera probablement la dernière année.



Formation aux outils de communication

Pour les autres : nous avons décidé de proposer des formations sur ces outils de torture moderne qui tendent à devenir indispensables quoi qu'on en pense au départ… et peut-être encore à l'arrivée ! Il s'agit ici des smartphones, Iphones, Ipad et autres tablettes. On s'est décidé à s'en procurer moyennant un coût non négligeable et on rame ensuite pour essayer de les utiliser dans toutes leurs possibilités (ça sent le vécu, non ?).

Aussi proposons-nous un premier cycle de **cinq séances de 90 min** (on s'inscrit pour les cinq séances et on s'engage à y participer) qui devrait permettre de bien avancer.

Problème : il y a deux mondes irrémédiablement séparés dans cet univers de la communication :

- celui dit de « la pomme » avec l'Iphone et l'Ipad…, voyez Apple
- et les autres fonctionnant sous « Androïd » voyez Samsung, Sony et beaucoup d'autres…

N'écoutant que leur devoir… et aussi un peu le hasard… les deux formateurs du club se sont spécialisés chacun dans l'un des deux systèmes et vous proposent donc, dans une première expérience, les formations suivantes, **pour des groupes de 8 personnes au maximum** :

Jean-Paul Pernet

- Iphone et IPad
- Les **mardis** 4/11, 18/11, 25/11, 2/12, 9/12/2014
- de 14 h à 15 h 30 pour le Gr. 1, de 15 h 45 à 17 h 15 pour le Gr. 2 (si nécessaire)
- Lieu : rue Bergson, au siège de la MGEN

François GENEVAUX :

- Smartphones et tablettes sous Androïd
- Les **vendredis** 21/11, 28/11, 5/12, 9/1/15, 16/1/15
- de 14 h à 15 h 30 pour le Gr. 1, de 15 h 45 à 17 h 15 pour le Gr. 2 (si nécessaire)
- Lieu : rue Bergson, au siège de la MGEN

Les inscriptions se prendront dans l'ordre d'arrivée des coupons-réponse (*voir la fin du bulletin*).

Au programme : comment se connecter au wifi, comment gérer ses contacts, son agenda, choisir une sonnerie, ajouter ses musiques, envoyer des SMS multiples, avec ou sans photos, transférer ses photos ou vidéos sur l'ordinateur, accéder à internet si le forfait le permet, installer une application, gratuite, payante, etc…

Vous devrez apporter votre matériel mais nous prévoyons aussi un dispositif de projection d'écran.

Et Windows 8 dans tout ça ?

Y a t-il des personnes intéressées par une démonstration d'une heure ou deux pour « déblayer le terrain » quand on aborde un ordinateur muni de Windows 8 ? On connaît des gens expérimentés qui pestent… Signalez votre éventuel intérêt dans le coupon-réponse proposé à la fin du bulletin. On avisera ensuite s'il y a une demande.

Balades Automne 2014

La licence 2FOPEN est indispensable pour les baladeurs réguliers ou occasionnels du Gr2, mais non pour ceux qui marchent uniquement avec le Gr1.
Pour les balades avec **Resto**, **inscrivez-vous** auprès de l'organisateur **avant le lundi soir** précédant la sortie. Dans tous les autres cas, le repas de midi sera tiré du sac, avec ou sans abri.
Pour les nouveaux participants, prévenez l'accompagnateur de la balade de votre participation.
Un co-voiturage *(participation aux frais : 7 €)* peut être éventuellement organisé, adressez-vous quelques jours à l'avance au délégué de la balade ou au responsable du groupe des baladeurs :

Annick Haag (tél. 03 88 27 08 95 / arhaag@orange.fr)

Rendez-vous : toujours fixé à **10 h 15** sur place **pour le groupe 1,** à **10 h 00** sur place **pour le groupe 2**.

09/10	**Claire Zanetta**	**Collines du Kochersberg (Gimbrett, Kienheil, Gougenheim** *11,5km dén : 200m*	P : Derrière l'église et la mairie de Gimbrett
	André Bernhard	**Stammbach, site du Wasserwald, circuit à préciser**	À préciser
16/10	**Jean-Paul Collin**	**Brandstetter Kapelle (D)** *10km dén.cum : 350m Abri*	P : Brabdstetter Kapelle par Kehl, B28 , avant Oberkirch, direction Durbach ; au col à gauche après la chapelle
	Hannelore Sutter	**Durbach, château Staufenberg (D)** *5h dén : 400m*	P : après Ebersweiher
23/10	**Roland Brandt**	**Montagne des singes, Schafflager (tartes flambées)** *Peu de dén. 4h*	P : P2 de la Volerie des Aigles à Kintzheim
	Pierre Morhain	**La Hohnel, Pransureux, Maisongoutte , ch. De Honcourt 4h30 dén : 350m**	P : Collège de Villé au-dessus de la caserne des pompiers
30/10	**André Bernhard**	**Haut Barr, grand et petit Gerolseck, Schaeferplatz** *4h dén : 250m*	P : près du terrain de foot, et camping du Haut Barr
06/11	**Jean-Paul Collin**	**Maison de Pierre, gloriette de Neubaufels** *12km dén.cum : 290m Abri*	P : Maison de pierre. À partir de Stammbach, venant de Saverne, prendre la RF de Baerenbach sur 500m
	Hannelore Sutter	**Autour de l'étang de Hanau (Falkenstein, Waldeck, Erbsenfels)** *4-5h dén : 400m*	P : Lieschbach après Philipsbourg, accès par Niederbronn
13/11	**Roland Brandt**	**Rothlach (cote 1000), Champ du feu** *Repas au self Hazemann Peu de dén.*	P : Cote 1000 (1km après la Rothlach à droite)
	Michèle Meunier	**Solbach, col de la Perheux**	
20/11	**Claire Zanetta**	**De Wolxheim au Scharrach** *10,5km dén : 150m 3h restau*	P : Place des Pierres à Wolxheim, à la sortie du village, dir. Avolsheim, à gauche avant le canal
	Annick Haag	**Willerhof, Neuntelstein, chemin des Bornes, Saegmuhl maettel** *5h dén : 500m*	P : Saegmuhlmaettel, dans la montée vers le Mt Ste Odile
27/11	**André Bernhard**	**Mittelbergheim, château d'Andlau puis du Spesbourg, retour par Kastekberg**	P : Terrain de foot de Mittelbergheim
	Anny Sultzer Michèle Dollé	**Hunawihr, St Alexis**	

PROGRAMME DES PROMENEURS - Automne / Printemps 2014-2015

Contact : **Jean-Marie Zugmeyer** : 06 72 06 63 75 ou le délégué désigné de la promenade du mercredi

1 jour de sentier = 8 jours de santé

CONSEIL AMICAL : Automobilistes, vous disposez de places inoccupées, venez au 1er rendez-vous

Pour être emmené(e)s, veuillez prévenir le/la délégué(e).

24 Septembre 2014	**Cabane des 3 Forestiers – Inédit**
1er RV : 13h15	*Parking Auchan à proximité de Norauto - Tram A et E* : *Arrêt Baggersee*
2e RV : 14h00	Parking MF Fuchsloch, sortie de Romanswiller, en direction de Wangenbourg, D224
Déléguée :	**Christiane Menetrey**
1 Octobre 2014	**Ottrott, le domaine du Windeck**
1er RV : 13h30	*Parking Auchan à proximité de Norauto - Tram A et E* : *Arrêt Baggersee*
2e RV : 14h00	Parking ancienne gare d'Ottrott ; à droite après la voie ferrée à l'entrée de la commune
Délégués :	**Jean et Renée Roger**
8 Octobre 2014	**Le Parc du Bartischgut et alentours – Inédit**
RV : 14h00	Arrêt Tram A et E : station Hohwarth - Parking le long de la rue du Rhône
Délégué :	**Maurice Moszberger**
15 Octobre 2014	**Cascade d'Allerheiligen (Forêt-Noire)**
1er RV : 13h00	*1er Parking Jardin des deux Rives - Port du Rhin*
2e RV : 14h00	Accès B28 Oppenau puis à gauche direction Allerheiligen
Délégué :	**Jean-Marie Zugmeyer**
22 Octobre 2014	**Grotte du Loup**
1er RV : 13h15	*Parking Auchan à proximité de Norauto - Tram A et E* : *Arrêt Baggersee*
2er RV : 14h00	Gare de Lutzelhouse A 35 direction Schirmeck A 352, D 1420 sortie Lutzelhouse
Déléguées :	**Christiane Baumuller et Marie France Thouvenin**
29 Octobre 2014	**Grendelbruch vers Falkenstein**
1er RV : 13h00	*Parking Auchan à proximité de Norauto - Tram A et E* : *Arrêt Baggersee*
2e RV : 14h00	Grendelbruch – Mairie – Accès par A 352 – Sortie Mollkirch-Grendelbruch
Délégué :	**Charles Simon**
5 Novembre 2014	**Forêt du Neuhof**
1er RV : 14h00	Parking de la Breitlach ; Bus 24 station Coucou des Bois
Délégué :	**Maurice Moszberger**
12 Novembre 2014	**Ville de Saverne – Inédit**
1er RV : 13h00	*Parking Auchan à proximité de Norauto - Tram A et E* : *Arrêt Baggersee*
2er RV : 14h00	Parking place du Dragon
Déléguée :	**Christiane Menetrey**
19 Novembre 2014	**Le Heyritz – Inédit**
1er RV : 13h45	*Parking Auchan à proximité de Norauto - Tram A et E* : *Arrêt Baggersee*
2e RV : 14h00	Parking rue de la Plaine des Bouchers en face de A.S.C.P.A. ; Bus 15 arrêt Lycée Pasteur
Délégué :	**Maurice Moszberger**
26 Novembre 2014	**Fort Uhrich**
1er RV : 13h45	*Parking Auchan à proximité de Norauto - Tram A et E* : *Arrêt Baggersee*
2e RV : 14h00	Parking route du Fort Uhrich, près de l'écluse du Canal du Rhône au Rhin et du restaurant "La Bravade"
Délégué :	**Jean-Marie Zugmeyer**
3 Décembre 2014	**Westhoffen**
1er RV : 13h00	*Parking Auchan à proximité de Norauto - Tram A et E* : *Arrêt Baggersee*
2e RV : 14h00	Parking de la Salle Polyvalente, A 352 sortie Molsheim, D 422, puis D 225 par Traenheim, puis D 625 et D 75
Déléguée :	**Christiane Baumuller**
10 Décembre 2014	**Autour des Institutions de l'Europe**
RV : 14h00	*Tram E : Arrêt Parlement Européen : Parking au Stade du Tennis à proximité Piscine du Wacken*
Délégué :	**Maurice Moszberger**
17 Décembre 2014	**Décorations de l'AVENT à OBERNAI**
1er RV : 14h30	*Parking Auchan à proximité de Norauto - Tram A et E* : *Arrêt Baggersee*
2e RV : 15h00	Parking de la piscine route de Boersch
Délégué:	**Christiane Baumuller**

Du 18 décembre au 6 janvier 2015 : interruption des promenades

À cause du Père Noël et de sa compagne

JOYEUX NOËL ET BONNE ANNÉE 2015 - BONNE SANTÉ À TOUTES ET À TOUS

7 Janvier 2015 **Petite promenade à partir du Centre Halles**
1er RV : 14h00 *Square de l'Ancienne Synagogue ; Quai Kléber – Tram A arrêt Halles*
2e RV : 15h30 Rendez-vous à la Pâtisserie Heiligenstein rue Kuhn
Délégué : **Maurice Moszberger**

14 Janvier 2015 **Forêt de la Robertsau**
1er RV : 13h15 *Parking Auchan à proximité de Norauto - Tram A et E : Arrêt Baggersee*
2e RV : 14h00 Parking du Fortin sur la route de La Wantzenau
Déléguée : **Christiane Menetrey**

21 Janvier 2015 **De l'Elsau aux berges de l'Ill**
RV : 14h00 *Bus 40 : Arrêt Elsau - Tram B et F: Arrêt Elsau - Parking Magasin Leclerc*
Délégué : **Maurice Moszberger**

28 Janvier 2015 **Cronenbourg**
1er RV : 13h30 *Parking Auchan à proximité de Norauto - Tram A et E : Arrêt Baggersee*
2e RV : 14h00 Parking Place Saint-Antoine - Bus n°50 arrêt St-Antoine - Bus 17-Arrêt Catherine - Bus 19-Arrêt Berstett
Délégué : **Maurice Moszberger**

4 Février 2015 **Plobsheim – Plan d'eau : les oiseaux en hiver** (prévoir jumelles si possible)
1er RV : 13h30 *Parking Auchan à proximité de Norauto - Tram A et E : Arrêt Baggersee*
2e RV : 14h00 Parking de la Mairie-n°1 Rue du Moulin ; Accès Route du Rhin (D 468)
Déléguée : **Monique Mastio**

11 Février 2015 **Forêt d'Illkirch**
1er RV : 13h45 *Parking Auchan à proximité de Norauto - Tram A et E : Arrêt Baggersee*
2e RV : 14h00 Parking Foyer des Pêcheurs - Chemin du Routoir
Déléguée : **Christiane Menetrey**

18 Février 2015 **Oberhoffen sentier de la sablière**
1er RV : 13h00 *Parking Auchan à proximité de Norauto - Tram A et E : Arrêt Baggersee*
2e RV : 14h00 Accès par A35 vers Lauterbourg, sortie 53 vers Bischwiller, D 29 ; 3ème rond-point D37 vers Schirrhein à droite, traverser Oberhoffen ; parking à gauche en retrait à la fin de la forêt
Déléguée : **Monique Mastio**

25 Février 2015 **La Ballastière de Reichstett**
1er RV : 13h30 *Parking Auchan à proximité de Norauto - Tram A et E : Arrêt Baggersee*
2e RV : 14h00 A4 sortie 49, prendre la D63 direction la Wantzenau ; à la sortie de Reichstett continuez sur la D63, suivre le fléchage Zone Loisirs et plein air, longer les halls de sport et terrain de foot et se garer sur le parking de la gravière
Délégué : **Charles Simon**

4 Mars 2015 **Vallée du Soultzbach**
1er RV : 13h15 *Parking Auchan à proximité de Norauto - Tram A et E : Arrêt Baggersee*
2e RV : 14h00 Urmatt : Parking Mairie au centre - Accès par A35, A352 et Vallée de la Bruche : D 1420 et D 392
Déléguées : **Christiane Baumuller et Marie France Thouvenin**

11 Mars 2015 **Valff : parcours des Canards**
1er RV : 13h15 *Parking Auchan à proximité de Norauto - Tram A et E : Arrêt Baggersee*
2e RV : 14h00 A35 sortie 12 direction Valff - D206 - Parking rue de l'église
Déléguée : **Christiane Menetrey**

18 Mars 2015 **Oberhaslach**
1er RV : 13h15 *Parking Auchan à proximité de Norauto - Tram A et E : Arrêt Baggersee*
2e RV : 14h00 Parking salle Polyvalente à la sortie de la ville à gauche ; A35 A352 D1420 sortie Urmatt D392 et D218.
Déléguées : **Christiane Baumuller et Marie France Thouvenin**

25 Mars 2015 **Sélestat ville**
1er RV : 13h15 *Parking Auchan à proximité de Norauto - Tram A et E : Arrêt Baggersee*
2e RV : 14h00 Parking de la Commanderie St-Jean, près de la place du Général Pouydraguin
Délégué : **Charles Simon et JM Zugmeyer**

Promeneurs à la Robertsau

Calendrier hiver 2014-2015 des randonneurs

- **Tous les repas au restaurant sauf avis contraire signalé, inscription obligatoire avant lundi soir.**
- **Départ 9 h 30 au parking indiqué sauf avis contraire signalé.**
- **Plans, changements et précisions de dernière minute : http://www.clubmgen67.fr**

Dates	Gr	Délégué(e)	h/km	Déniv.	Parking & Itinéraire	Depuis Strasbg
7/11	Gr1	R.CASSEL	15km	550 m	**P: OBERKIRCH(D)**(N48°32'15" E8°5'31") Schauenburg-Fellhauerhütte …	30km 30min
	Gr2	J. RICHERT	15km 5h	300m	**P: LANGENSOULTZBACH** (*route de Nehwiller)* MF de Mattermannsbronn , Hardt …	52km 45min
14/11	Gr1	A.BOURQUARD	18km	500m	**P: LIEBFRAUENTHAL** (*Maison de repos)* Col de Wiep – Soultzerkopf – 7 Fontaines (*repas*) …	51km 42min
	Gr2	R. DREYFUSS	5h	350m	**P : WINGEN/Moder**(*gare*) 12 apôtres – Meisenthal - Soucht **(Repas tiré du sac possible)**	59km 56min
21/11	Gr1	B. ZIMMERLIN	17km	600m	**P : Oberhof** (*sur D604 entre Rosheim et Grendelbruch)* Autour du Heidenkopf	38km 40min
	Gr2	J.L. SCHEIDT	14km	300m	**P : ZUNSWEIER(D)**.(*Sportsplatz)* Sägereck - Barackhütte – Diersburg « Zur Linde » …	39km 39min
28/11	Gr1	G. MAUERHAN	4h30	600m	**P : TURCKHEIM** *(rue des Tuilerie)*)Carrefour des Pèlerins – Pavillon Foch - Trois Épis (*repas*)	79km 1h
	Gr2	R. BROUILLARD G. RAUCH	15km	500m	**P : ERCKARTSWILLER** (*centre*) Rottlach – Imsthal - La P. Pierre (*repas*)	1h
5/12	Gr1	J. GLAUME	16km	400m	**P : Etang du Fleckenstein** Rocher de l'étang ,Froensbourg, col du Hichtenbach, …	65km 1h10
	Gr2	H. OBERBACH	14km	250m	**P : RINGSHEIM(D)** (*Sportsplat)* Ettenheim et le vignoble de l'Ortenau. Carte Geroldsecker land	60km 45min
12/12 ***Repas de Noël***	Gr1 Gr2	R.CASSEL R. FISCHER			**P : GENGENBACH(D)** *précisions ultérieures*	
19/12	Gr1	B. ZIMMERLIN	16km	310m	**P : HEILIGENSTEIN** (*stade)* St Nabor – Ottrott – Bernardswiller (*repas*) - Goxwiller	38km 32min
	Gr2	C. NEUMANN	15km	300m	**P : DÖRLINBACH(D)** *(terrain de sport)* Totenruheplatz, Ringsheimerhütte, Steitberg …	62km 1h15
26/12 + 2/01			*Pas de randonnée*			
9/01	Gr1	R. DONTENWILL	14km	400m	**P : St NABOR** (*carrières*) St Jacques – Landsberg – Moenkalb (*repas*) - Truttenhausen	35km 35min
	Gr2	R. DREYFUSS **départ 9h45**	14km	20m	**P : Pourtales** (*rue Mélanie, Robertsau*) Karpfen-loch – vue sur le Rhin - La Wantzenau(*repas*)	6km 15min
16/01	Gr1	G. RAUCH R. BROUILLARD	14km	500m	**P : NEUSTADTMUHLE** Dabo (*repas*) - Sickert	72km 55min
	Gr2	A.DEDIEU	17km	0m	**P : FEGERSHEIM** (*Centre Sportif/Salle des Fêtes*) Chapelle St. Ulrich – Wibolsheim …	15km 15min
23/01 *Saisies*	Gr1	C. NEUMANN	15km	400m	**P : Maison forestière de Ringelsthal** Pfaffenlapp, Grossbreitberg, Chêne Baillard …	43km 35min
30/01 *Saisies*		*A définir ultérieurement, peut-être !*				
6/02	Gr1	A. BOURQUARD	17km	560	**P: REINHARDSMUNSTER** (*Salle des Fêtes*) Billebaum - Ochsenstein – Geissfels – Zollstock	38km 40min
	Gr2	G. GRASSER			*Précisions ultérieures*	
13/02.	Gr1	J. GLAUME	15,5 km	300m	**P : KUTTOLSHEIM** (*église St Jacques*) Circuit des trois chapelles – Marlenheim (*repas)*	19km 20min
	Gr2	R. DREYFUSS	4h30	350m	**P : Moenkalb** (*au dessus de Heiligenstein*) Château Landsberg –Mont Ste Odile (*repas*)	40km 35min
20/02	Gr1	B. ZIMMERLIN	17km	330m	**P : STILL** (*salle des sports*) Flexbourg – Balbronn – Traenheim (*repas*) - Bergbieten	35km 31min
	Gr2	*A définir ultérieurement, peut-être !*				

27/02 *Vac.B*	Gr1	J. GLAUME	16km	160m	**P : La PETITE PIERRE** (*tourner à gauche en face de l'hôtel de la clairière*) Voliére du Gorna,	66km 55min
6/03 *Vac.B*	Gr1	R. DREYFUSS	15km	390m	**P : FREUDENECK** Rotfels – Obersteigen – Wangenbourg (*repas*)- Château Freudeneck	39km 40min
13/03	Gr1	R. CASSEL	17km	830m	**P: NIEDERBRONN-les-Bains**(*Source celtique*) Grand Winterberg-Col de la Liese …	55km 45min
	Gr2	J.L. SCHEIDT	14km	450m	**P : BERGHEIM (***au pied des remparts, à l'Est*) Reichenberg –Carrefour de la Lach …	62 km 47 mn
20/03	Gr1	J. RICHERT	17km 6h	400m	**P: Col du Pigeonnier** (*près Rott, Wissembourg*) Houx Géant –Brissetischkopf –Fossé anti-char …	75km 1h
	Gr2	H. OBERBACH	14km	450m	**P** : **WOLFACH(D)** (*église*) Riegelsberg, Horbenhof, repas Gasthaus Kreuz à Halbmeil …	65km 1h05
27/03	Gr1	G. MAUERHAN	4h30	400m	**P : REIPERTSWILLER** *(salle polyvalente)* Abri Zollhaeusel – Kammbühl – Melch …	59km 1h
	Gr2	G. RAUCH R. BROUILLARD	14km	300m	**P : Schauenberg** Anémones pulsatiles - Soultzmatt	
PROGRAMME Été – Inscription conseillée						
3/04 *V. saint*	Gr1	L. WAGNER	17km	300m	**P : FRECONRUPT** Salm- ruines du château- Chatte Pendue - marais de la Maxe, …	
10/04	Gr1	B. ZIMMERLIN	17km	500m	**P : Oberhof** *(sur D604 entre Rosheim et Grendelbruch*) Guirbaden – Grendelbruch …	38km 40min
	Gr2	C. NEUMANN	15km	400m	**P : UNTERHARMERSBACH(D)** (*terrain de sport*) Hippersbach, **Pique-nique ou restaurant**	52km 1h
17/04 *Jonquilles*	Gr1	G. RAUCH	12km	600m	**P : Pont de Steinabruck** (*entre Metzeral et Mittlach*) Vallée de la Wormsa - Lacs …	106km 1h30
	Gr2	G. MAUERHAN	10km	200m	**P : Gaschney** Lac du Schiessrothried - Mohrenloch - 3618OT	105km 1h30

Excursion d'une journée à Mannheim et Heidelberg
Jeudi 11 Juin 2015

Le matin : Visite guidée du château de Mannheim, Résidence des Princes-Électeurs palatins
L'après midi : Visite guidée des très belles ruines du château de Heidelberg sur le Neckar**.**

7 h 30 Départ de Strasbourg, sur le Parking devant le Stade du Racing, route Colmar
10 h Visite du Château de Mannheim
Résidence des Princes Électeurs palatins de la branche ainée de la Maison de Wittelsbach.
C'est l'un des plus grands châteaux de style baroque jamais construits, soit le 2ème (après Versailles, au vu de l'entité du bâtiment), soit le 3ème (après Versailles et Nymphenburg, si on ne regarde que la longueur des ailes).

12 h 00 Déjeuner au Restaurant
"Zum Ritter Sankt Georg" à Heidelberg
Bâtiment datant de 1592

14 h 30 au plus tard, départ du restaurant

15 h Visite guidée des ruines du château de Heidelberg puis visite libre :

Musée de la pharmacie : La société de pharmacie allemande a créé dans l'un des bâtiments un musée entièrement consacré à la pharmacie.

Grand tonneau (das grosse Fass) dont la contenance est de 228 000 litres. Il n'aurait été utilisé qu'à trois reprises.

17 h départ prévu de Heidelberg – Retour à Strasbourg entre 19 h et 19 h 30

Prix par personne : 65 € sur la base de 40 participants, comprenant :
Le transport, le repas et les boissons à table, les entrées et les 2 visites guidées en langue française.

Renseignements auprès de Jean-Marie ZUGMEYER

Visite guidée du Musée historique

3, Place de la Grande Boucherie, Strasbourg

Notamment des nouvelles salles consacrées aux XIXe et XXe siècles

Deux possibilités :

- **Mercredi 15 octobre 2014 à 15 h**
- **Jeudi 13 novembre à 15 h**

INSCRIPTION URGENTE !

Effectif maximum : 25 personnes.

Rendez-vous devant l'entrée principale à 14 h 50. Il sera perçu un droit d'entrée de 2 € en espèces.
Inscription en utilisant le coupon-réponse situé à la fin du bulletin, à adresser dès sa réception à **François Uberfill**. Pas d'inscription par téléphone.

SÉJOUR DE NEIGE AUX SAISIES

En **janvier 2015** aura lieu le traditionnel séjour dans les Alpes. Il s'adresse essentiellement à des adeptes de ski de fond, de ski de piste, mais aussi aux fervents de marche avec ou sans raquettes, avides de grands espaces et de bonne neige.

Il se déroulera du **samedi 24 au samedi 31 janvier 2015**,
au **Club Belambra "Les Embrunes" au col des SAISIES (73).**

Séjour en pension complète, deux personnes par appartement. Possibilité de studio pour personne seule, moyennant supplément.

Photo Martine Z

Restauration en pension complète du dîner du premier jour au petit déjeuner du dernier jour, vin et café compris. Possibilité de repas froid le midi pour ceux qui veulent partir la journée.

Prix approximatif : 650 Euros, transport en bus et assurance compris, en fonction du nombre d'inscrits et du prix du séjour inconnu actuellement.

La participation à ce séjour nécessite votre inscription à 2FOPEN.

Vous pouvez vous inscrire dès à présent et **avant le 15 novembre 2014** à l'aide du coupon-réponse en fin de bulletin, en joignant votre chèque acompte. Le séjour peut être réglé en chèques vacances.

La liste des participants sera arrêtée après parution des infos dans le bulletin de rentrée et inscription des nouveaux retraités. Groupe limité à 50 participants.

Des renseignements plus précis vous parviendront à l'automne par courriel ou par le bulletin. Les renseignements sur la station sont visibles sur les sites

www.belambra-vvf.fr et http://lessaisies.com/

Séjour organisé par : *Hubert OBERBACH*

La Sicile et les Îles Éoliennes

du 15 au 29 mai 2015

Circuit de 15 jours en pension complète
du dîner du premier jour au petit-déjeuner du dernier jour (sauf 2 repas aux Îles Éoliennes).

Itinéraire :

La **Sicile**, l'un des berceaux de notre civilisation, invite à une expérience forte d'abord par la beauté de ses paysages, dont plus d'un millier de kilomètres de côtes, ponctués de golfes, d'archipels et de volcans, mais aussi parce que la **Sicile** révèle les multiples composantes de notre culture. Tous sont venus en **Sicile**, se confronter à elle : Sicanes originaires d'Ibérie, Grecs, Phéniciens, Carthaginois, Romains, Byzantins, Arabes, Normands, Espagnols, et enfin Italiens. Les villes de **Sicile**, ses sites antiques, ses églises et ses palais, et même sa cuisine, portent encore aujourd'hui la trace de ce métissage.

1er jour : MULHOUSE / PALERME

2e jour : PALERME / SEGESTE / ERICE / L'ÎLE DE MOTHYA / MARSALA

3e jour : MARSAL A/ MAZARA DEL VALLO / SÉLINONTE / AGRIGENTE

4e jour : AGRIGENTE / PIAZZA ARMERINA / SAN MICHELE DE GANZARIA

5e jour : SAN MICHELE DE GANZARIA / RAGUSE / NOTO / SYRACUSE

6e jour : SYRACUSE / ZAFFERANA ETNEA

7e jour : ZAFFERANA ETNEA / EXCURSION À L'ETNA ET À TAORMINA MESSINE / CEFALÙ / PALERME

8e jour : ZAFFERANA ETNEA / MESSINE / MILAZZO / LES ÎLES ÉOLIENNES - ÎLE DE LIPARI

9e jour : ÎLE DE LIPARI

10e jour : ÎLE DE LIPARI – EXCURSION SUR L'ÎLE DE VULCANO

11e jour : ÎLE DE LIPARI

12e jour : LES ÎLES ÉOLIIENNES / MILAZZO / PALERME

13e jour : PALERME – EXCURSION À MONREALE

14e jour : PALERME

15e jour : PALERME / MULHOUSE

FORFAIT 15 JOURS/14 NUITS – MULHOUSE/MULHOUSE PAR PERSONNE
sous réserve de disponibilité au moment de la réservation :
1 990 € sur la base de 30 participants

Supplément Chambre Individuelle : **320 €**
Supplément Remboursement/Annulation **3 %** du montant total
Nota : Elle permet le remboursement des sommes versées moins le montant de l'option (**et une franchise de 5%, minimum 30€, si l'annulation a lieu à moins de 4 jours du départ**), **quels que soient les motifs de l'annulation**, tant que le programme n'est pas entamé (voir conditions générales). Je conseille vivement de souscrire à cette assurance annulation qui pallie toute démarche fastidieuse si elle devait être mise en œuvre.

Voyage organisé par Arts et Vie.

Pourquoi cette proposition ?
J'ai effectué le circuit de 8 jours « La Sicile archéologique » au mois de juin avec Arts et Vie et j'ai pu constater qu'il était d'un **excellent rapport qualité** (hôtels/restauration/guide/intérêt des sites/…)/**prix.** À cette occasion j'ai croisé des participants au séjour incluant les Îles Éoliennes (celui que je propose) et ils étaient TOUS enchantés.

René Bruckner

Le théâtre antique de Taormine

Le descriptif détaillé peut être consulté sur le site du club : http://www.clubmgen67.fr/

Les personnes ne disposant pas d'internet le recevront par courrier sur simple demande **en me téléphonant avant le 18 octobre**. Après cette date contacter la permanence du club qui procédera à l'envoi.

À l'expérience, ce genre de voyage gagne à être réalisé en groupe d'une trentaine de personnes environ. C'est pourquoi je me limiterai à ce nombre. Au-delà de la 30ème inscription, une liste d'attente sera constituée.

Le bulletin d'inscription (*à la fin du bulletin*)
– dûment renseigné,
– accompagné d'un chèque du montant de l'acompte indiqué (avec ou sans l'option remboursement annulation – R.A)
- ou de l'autorisation de prélèvement complétée

est à envoyer pour le 10 novembre 2014 à :

René Bruckner

Rappel : la participation à ce voyage suppose que vous avez réglé la participation aux frais de fonctionnement du club pour 2015.

Voyage culturel au Royaume-Uni du 31 mai au 5 juin 2015

Nous vous proposons un voyage à Londres puis Cambridge d'une durée de 6 jours en autocar grand tourisme.

Il s'agit d'un circuit culturel : visites de musées, palais, châteaux et cathédrale.

Dimanche 31 Mai 2015
Départ en autocar à 4 h du matin de Strasbourg : Traversée maritime Calais / Douvres par le ferry Arrivée à Leeds Castle et visite du château. Installation et dîner à l'hôtel.

Lundi 1er Juin 2015
Matin : Visite guidée de Londres se terminant par la Relève de la Garde.

Après-midi : promenade à Trafalgar Square puis visite de la National Gallery.

Mardi 2 Juin 2015
Matin : Visite de la Cathédrale St Paul avec montée à la coupole et visite de la crypte.

Après-midi : Visite libre du British Museum.

Mercredi 3 Juin 2015
Promenade à pied autour de Westminster Abbey – Houses of Parliament et Big Ben.

Croisière de Westminster Pier à Tower Bridge.

Départ de Londres et route vers Cambridge.

Jeudi 4 Juin 2015
Matin : Visite guidée de Cambridge avec entrée à Kings College Chapel.

Après-midi : Chauffeured punting (barque à fond plat) et éventuellement Natural History Museum.

Vendredi 5 Juin 2015
Départ de l'hôtel et route directe vers Douvres puis Traversée maritime Douvres / Calais par le ferry : Débarquement à Calais et route de retour vers Strasbourg.

Prix par personne : entre 800 et 900 € sur une base de 36 à 40 participants.

Le prix comprend le transport, l'hébergement en hôtels, l'ensemble des repas de midi et du soir, les visites guidées, les entrées dans les musées et autres monuments, les pourboires, l'assurance assistance et rapatriement ainsi que l'assurance annulation. Le prix ne comprend pas les boissons et les repas durant les trajets Strasbourg - Calais (aller-retour).

Premier acompte de 300 € à verser au moment de l'inscription avant le 30 octobre 2014. Voir coupon-réponse en fin de bulletin. La date des autres versements sera précisée ultérieurement.

Zakia Benameur

Randonnées dans le Queyras

RISTOLAS « Le Fontenil » du 13 au 20 juin 2015

Séjour : en pension complète (vins compris) au « Fontenil » altitude 1610 m.
Leur site peut être consulté : www.fontenil.fr

Château-Queyras

Prix du séjour : 650 € comprenant

- Transport en car Striebig
- Hébergement en chambre double
- Trois accompagnateurs de moyenne montagne
- Panier repas pour le voyage retour
- Piscine couverte de 10 h à 19 h
- Deux à trois conférences le soir (flore, faune, histoire…)
- Taxe de séjour et assurance annulation 2FOPEN (adhésion obligatoire).

Le prix ne comprend pas la chambre individuelle (70 €) et le déjeuner à l'aller.

Acompte : 200 € à l'ordre du « Club des retraités 2FOPEN »
Coupon-réponse (à la fin du bulletin) à envoyer à mon adresse :
Pierre MORHAIN

Le solde sera à verser pour le 30 avril 2015.

Programme :

- Départ de Strasbourg à 7 h le 13/06/2015
- Randos comme en 2014 pour trois niveaux. Sont prévus deux jours à Ristolas, deux jours à St Véran et deux jours dans le Val d'Arvieux.

Photo J-L Metter

Photo F. Genevaux

Séjour à Brette
12 – 19 Septembre 2015

Proposé par Françoise Graf

Une formule inédite, avec une grande autonomie de fonctionnement pour le transport et le séjour, proposé à l'essai et qui paraît dans ces pages à titre d'information mais dans l'organisation de laquelle le club MGEN n'est pas impliqué. Mais lisez plutôt…

Séjour détente et découverte, du 12 au 19 septembre 2015 à Brette, petit village du Diois, au pays de Roanne, anciennement appelé Le Désert tant il semble loin de tout. En plein cœur du département de la Drôme, au centre d'un triangle formé par les villes de Crest, Die et Nyons. Perché à 700 m d'altitude, en dessous du massif de la Servelle, qui culmine à 1613 m, au-dessus d'un plateau à 1300 m, Brette n'est accessible que par la route, sinueuse et pentue, aussi aventureuse que les routes de la Corse. Le village comprend 3 hameaux principaux : Le Monestier, puis 1 km plus loin, la ferme du Villard, et encore 1 km plus loin, Les Raynauds.

Hébergement: *3 possibilités* :

Au Monestier, gîte communal :
Niveau 0 : 1 chambre avec 1 lit de 140,
1 ch. avec 2 lits de 140,
À l'étage : 1 ch. avec 4 lits pour 1 pers., dont 1 en hauteur.
Salle de séjour-cuisine.
Salle de bains, 1 WC séparé.
Coût du gîte : 215 € par semaine, linge non compris.
Couvertures et traversins fournis.
Voir le site :
www.gites-de-france.com/gite-rural-mairie-de-brette-a-brette-dans-drome-provencale-G62249.html

À la ferme du Villard, chez Hervé Reynaud et Nathalie Welker.

Chambres d'hôtes, accessibles aux personnes à mobilité réduite, en cours de labellisation «Tourisme et Handicap ».
Il y a :

1. 2 chambres avec un grand lit pour 2 personnes,
2. 1 chambre avec 1 lit pour 2 personnes et 1 lit pour 1 personne,
3. 1 chambre avec 2 lits pour 1 personne.

Prix : 343 € par couple et par semaine.
Personne seule : 364 € par semaine.

Voir le site: www.la-ferme-du-villard.com

Aux Raynauds, chez Eddy et Isabelle.

C'est un petit appartement sur 2 niveaux (escalier un peu raide)
En bas, 1 chambre pour 2 personnes, WC et grande douche. ***À l'étage***, une petite pièce séjour-cuisine avec un canapé convertible pour 2 personnes, plus une petite terrasse. ***Coût*** : 310 € la semaine, linge non compris. Location linge de toilette : 5 €/pers/semaine; location drap 5 €/lit /semaine.

Voir le site :
www.la-ferme-du-villard.com/gites.htm

Repas pour tout le monde à la ferme du Villard, label ferme-auberge, donc les produits de la ferme, bio et fait maison, même le pain. Eau de source, même dans la piscine, accessible pour tout le groupe.
Demi-pension : 7 repas du soir, 7 petits déjeuners : 161 € par personne
Repas de midi au choix : ailleurs (restaurant ou pique-nique) ou à la ferme du Villard. Le repas : 15 €, le panier pique-nique :10 €. Prévenir la veille. Possibilité de régime.

Pour les **activités**, nous proposons de laisser à chacun la disposition de son temps, tout en profitant des conseils des autochtones et de Françoise Graf: regarder vivre et travailler les habitants du village, les aider peut-être, apprendre à traire les chèvres, partir en promenade dans la montagne, rêver au bord de la piscine, faire des jeux de société. Nous pouvons envisager une ou deux excursions, par ex. à Vassieux en Vercors, au musée de la résistance ou au musée archéologique, ou aux marchés de La Motte ou de St Nazaire. Peut-être aussi l'une ou l'autre conférence sur l'histoire ou l'archéologie locale.

Voyage et déplacements : après mûre réflexion, pour une plus grande autonomie, et un coût plus raisonnable, il est préférable de venir en voiture, si possible en co-voiturage. Il serait donc bon de constituer votre groupe de 2 à 4 personnes pour le déplacement et le logement. Ensuite seulement vous contacterez Françoise Graf pour votre inscription.

Contrairement aux formules habituelles, nous ne prévoyons pas de groupe géré par le Club, ni de prix « tout compris ». Chacun paiera sur place en fonction du logement occupé et des déjeuners consommés, et s'arrangera avec le chauffeur.

Renseignements et pré-inscription :
Françoise GRAF tél 03 88 62 22 67
courriel : fb.strasbourg@orange.fr

Date limite de pré-inscription : le 15 novembre 2014.

À l'issue de cette période, une réunion d'information sera organisée avec tous les intéressés, après quoi vous déciderez de votre participation définitive. Un acompte vous sera alors demandé.

Il vous reste à vous organiser et à vous décider. Une chose est sûre, les paysages vont vous couper le souffle !

RANDONNÉE en CORSE du Sud du 2 au 12 octobre 2015

proposée par Hubert OBERBACH et organisée par Montagne et Transport.

Pour ce séjour de randonnée, nous serons accompagnés par François Tomasi, accompagnateur montagne que nous connaissons déjà, et transportés par le bus de la société « Montagne et Transport » (Claude Robert Huert) avec qui nous avons déjà eu l'occasion d'effectuer plusieurs voyages dont une randonnée en Corse du nord en 2012.

Groupe de 15 personnes au minimum, 25 au maximum, randonneurs et baladeurs de bon niveau. En journée il pourra éventuellement y avoir deux groupes, le second étant pris en charge par Claude Robert Huert, lui aussi accompagnateur montagne. Nous marcherons tous les jours 4-5 heures (maximum 8 heures.)

Le bus restera à notre disposition et deux hôtels différents sont prévus.

Le voyage en lui-même commencera et se terminera à la GARE TGV d'AIX-EN-PROVENCE. Chacun se rendra là bas par ses propres moyens, il n'y aura pas de billet collectif.

JOUR 1 : arrivée TGV gare d'Aix-en-Provence et départ bateau en soirée (Marseille ou Toulon).

JOUR 2 : arrivée au matin à Ajaccio et route vers Gjuncheto – petite randonnée en boucle de 2 h 30 – installation à l'hôtel à Sartène.

JOUR 3 : Bonifacio avec randonnée sur les falaises calcaires du sud de l'île et visite d'une de la cité – 6 h de marche – au retour arrêt à l'ermitage de la Trinité.

JOUR 4 : route vers les montagnes de l'Alta Rocca : boucle pédestre entre Levie , Zonza et Quenza et les sites archéologiques de Cucuruzzu et Capula – 6 h de marche.

JOUR 5 : Pointe Sud du golfe de Valinco, randonnée de la Tour de Campomoro vers Tizzano. Pour le groupe des marcheurs – 7/8 h de marche – balade en boucle autour de la Tour pour le groupe relax – 4 h de marche – pique-nique en route pour les 2 groupes.

JOUR 6 : départ de Sartène – matinée relax à Propriano – repas libre – visite l'après-midi du site préhistorique de Filitosa – installation à l'hôtel à Porto Pollo en bord de mer.

JOUR 7 : boucle pédestre au départ de notre hôtel par le sentier littoral vers la magnifique baie de Cupabia – retour par un tronçon du sentier « Mare è Monti Sud – 4 h de marche – pique-nique en route.

JOUR 8 : village de Bisinao un très joli parcours de crêtes faisant partie du « Mare è Monti Sud » jusqu'au village de Coti-Chiavari – 4 h 30 à 5 h 30 de marche.

JOUR 9 : Santa Maria Sicche et randonnée par forêts et maquis pour rejoindre le « Mare à Mare Centre » et une ligne de crêtes sauvages dominant la baie de Valinco et le Golfe d'Ajaccio – 4 h à 5 h de marche.

JOUR 10 : départ vers Ajaccio avec petite ballade en route ou directement pour un repas pris en commun – possibilité de visiter le musée Fesch et la maison natale de l'Empereur – départ par le bateau en soirée pour Toulon ou Marseille.

JOUR 11 : retour au matin vers votre lieu de départ en train. Retour vers Strasbourg à l'initiative des participants.

Programme détaillé sur le site du Club MGEN

Bulletin d'inscription en fin de bulletin ou à télécharger sur le site.

Prix du séjour : 1 250 € payable en plusieurs fois – Détails sur le bulletin d'inscription..

Nous ne prévoyons pas d'assurance annulation collective mais elle peut être prise individuellement via 2FOPEN.

L'assurance rapatriement sera à prendre de manière individuelle auprès de votre assureur ou via 2FOPEN. Décisions à prendre ultérieurement.

Hubert Oberbach

À la découverte du monde

… une autre façon de voyager

Suite au succès des conférences de l'hiver dernier, la Commission Voyages a le plaisir de vous proposer trois nouveaux thèmes pour la période octobre – janvier. Le programme des séances de février à avril sera publié début 2015 dans la Lettre Info.

Venez nombreux ! Participation gratuite mais **inscription en ligne demandée** sous www.clubmgen67.fr. En page d'accueil dans le menu à gauche, suivre le lien *'Conférences'.*

diaporama

Birmanie : à la découverte d'un pays qui s'ouvre

URGENT !

16 octobre 2014

Francis Zimmerlin

La Birmanie du nord au sud, de Mandalay, ancienne capitale du pays, jusqu'à Yangon, capitale actuelle, avec visite des sites le long de l'Irrawady, de Bagan et ses innombrables temples et pagodes, des Inta et des Pao au lac Inle.

conférence

L'Annexion : un âge d'or pour l'Alsace ?

3 décembre 2014

François Uberfill

Après la défaite de 1870, l'Alsace-Lorraine est annexée à l'Allemagne. Pendant vingt ans, les Alsaciens protesteront, mais s'habitueront peu à peu au nouveau régime … et l'Alsace connaîtra alors une grande prospérité économique …

diaporama

La Chine hors des sentiers battus …

22 janvier 2015

Christiane & Jacques Fleck

Témoignage d'un séjour de quatre années en Chine centrale. Hors des circuits touristiques classiques, existe une Chine plus authentique et contrastée dont nous proposons de découvrir quelques aspects …

Horaire ? **14 h 15 à 16 h 15** Présentation suivi d'échanges avec le conférencier

Lieu ? **IUT Robert Schuman – Amphithéâtre Léonardo**

Campus universitaire d'ILLKIRCH

Tram ligne A – Arrêt « Campus Illkirch »

Renseignements auprès de Jacques FLECK

L'Assemblée Générale du club des retraités

De la MGEN s'est tenue cette année
Au Royal Palace, music-hall international,
Sis à Kirrwiller, joli petit village rural,
De la plaine d'Alsace.

Rendez-vous nous est donné
À 8 h 20 au stade de La Meinau, devant l'entrée,
Où deux autobus affrétés
Auprès de la société ROYER
Sont venus nous chercher.

Avec Suzanne, Sonia et son mari,
Lena-Elena, Dominique et d'autres amis,
Je suis montée dans le second car
Conduit par Bernard.

Pour bien commencer la journée,
À notre arrivée,
Nous avons été accueillis
Avec une petite collation : thé, café, jus de fruits
Et délicieuses viennoiseries.
Puis, nous avons assisté,
Dans la salle de spectacle confortablement installés,
À la réunion de l'Assemblée
Fort bien organisée
Et rondement menée
Par Monsieur BRUCKNER René.

Toutes les interventions
De Mme Lucy Gonzalez nouvelle présidente
De la section bas-rhinoise de la MGEN
Et du club, les chargés de mission,
Ont été pertinentes,
Précises et claires.
Elles ne pouvaient que nous satisfaire.
Quant au montage vidéo
De Jean-Paul Sieffert, il a suscité d'immenses bravos.

Trois vérificateurs aux comptes, qui se sont présentés,
Ainsi que les membres du bureau ont été désignés à l'unanimité,
René estime alors que nous avons bien travaillé !!!!
Il clôt la réunion à 12 heures passées
Et nous invite
À nous rendre au restaurant Le Majestic,
Pour manger en toute convivialité.
Trois musiciens et une chanteuse y mettent de l'ambiance
Nous incitant à rejoindre la piste de danse.

Le repas terminé,
L'heure du spectacle Farouche est arrivée.
Dès le lever de rideau,
Laurent et Chiara en duo
Tout comme la troupe des danseurs
Mettent l'Alsace à l'honneur
En nous faisant voyager de villes en villes,
Ce périple d'enfer
Se terminant par le Cancan à Kirrwiller.
Avec Zovin'blue et les jeux de lumière
On se croirait aux Folies Bergères.

Les CATWALL au trampoline, sur des airs de jazz,
Se croisent le long des murs et s'entrecroisent
Par les fenêtres d'une maison à colombages.
Dans une décoration parsemée de baisers,
Des déesses au regard de braise
Font, comme dans un rêve,
Tomber les hommes à leurs pieds.
L'illusionniste Marko KARVO
Nous présente un remarquable numéro
En travaillant uniquement avec des oiseaux.
.

Nous sommes ensuite transportés en un instant
Aux portes de l'Asie, au Pays du Soleil Levant,
Par les danseuses aux costumes multicolores
Jouant de l'éventail, ou drapées d'or
Avec des accessoires métalliques au bout des doigts
Pour un ballet en l'honneur de Shiva.

Après Les SORELLAS
Qui au trapèze de la pesanteur défient les lois,
Follow me…
Nous fait vivre des moments magiques
Aux teintes bleues électriques,
Qui se fondent dans les yeux
Des danseurs visiblement amoureux,
Mais l'accalmie est de courte durée,
Car c'est au tour des DIORIO'S d'exécuter
Sur des motos à toute vitesse lancées
Dans une sphère infernale,
Un tourbillon effréné
À nous faire dresser les poils.

Un bref retour dans le passé,
Nous montre de nobles dames se laissant courtiser
Par de preux chevaliers,
Ainsi que ZAJOS
Jonglant en virtuose.

Un détour par l'Irlande
Où des danses celtiques
Aux mouvements de jambes caractéristiques
Nous rappellent les parfums de la lande.

Moniek, la meneuse de revue, au final
Tout comme Mariia, la danseuse principale,
Sont géniales.

Enfin, je ne peux oublier
Les prouesses des FARELLOS
Exceptionnel duo
D'équilibristes à l'humour déjanté,
Qui n'ont pas manqué
De nous faire rire chaque fois qu'ils apparaissaient.

De nombreux participants ont vraiment apprécié
D'avoir pu participer à cette journée
De main de maître organisée,
Et sont prêts à retourner
Sans problème
À Kirrwiller l'année prochaine.

Paulette FLEURETTE

Nous tenons à remercier les organisateurs de la sortie à Kirrwiller.
Le petit-déjeuner agrémenté de gâteries viennoises, l'échange convivial lors de l'assemblée, le bon repas accompagné d'un orchestre, la magie du spectacle, tout a contribué à la réussite de cette journée et les visages réjouis de nous toutes et tous au retour en sont les témoignages. Aussi on dit : « à l'année prochaine, au succès renouvelé de ces sorties ! »
Bien cordialement,

Marielle et Christophe

Nous tenons à vous remercier chaleureusement pour l'organisation efficace de la belle journée que nous avons passée ensemble au Royal Palace à Kirrwiller, en y joignant bien sûr toute l'équipe. À l'arrivée, l'accueil avec les viennoiseries était bienvenu et sympathique, tous les membres ont pu se retrouver et discuter. La grande salle était idéale pour tenir une assemblée conviviale et instructive. Un grandissime bravo pour la vidéo et son réalisateur.
Puis, le déjeuner était bon, avec la musique d'ambiance et la possibilité de danser dont beaucoup ont pu profiter. Le point d'orgue de cette journée était le spectacle formidable avec de beaux danseurs et danseuses, et des numéros époustouflants dignes de Las Vegas !!!. Par ailleurs nous pensons que le prix de cette journée était raisonnable. Alors pourquoi ne pas établir une tradition avec cette réunion annuelle à Kirrwiller ?
Cela drainerait aussi un nombre plus important de participants et permettrait des échanges fructueux entre les membres Nous vous souhaitons une bonne journée. Cordialement.
Sonia et Marc

Faire d'une Assemblée générale statutaire une fête.....
René l'a réussi
Merci à lui et à son équipe
Les bonnes conditions matérielles (confortables)
ont peut-être aiguisé notre capacité de RÉCEPTION
Mais de toute façon L' ÉMISSION était parfaite.
Les animateurs des différents ateliers en ont parlé
avec enthousiasme en démontrant une fois de plus que le
Club est tellement vivant.
Même les points statutaires, administratifs
et « arides » devenaient digestes.
Merci pour tout cela.
Ne me croyez pas sur un nuage
C'était tout simplement bien

Inge (Ingeborg)

Je tiens à remercier les organisateurs de cette belle journée à Kirrwiller. Merci pour votre engagement, votre disponibilité et pour les nombreuses heures de préparation. La journée fut une grande réussite.
J'ai beaucoup apprécié ces moments de rencontre dans la convivialité et une franche amitié.

Merci à toute l'équipe.
Marie-Thérèse

Escapade de trois jours dans le Val de Morteau
Du 26 au 28 mai 2014

Après un départ de la Meinau à 7 heures sans encombre nous sommes arrivés à Montbenoît où le déjeuner fort bon et copieux fut pris au restaurant « Le Sire de Joux ». L'après-midi fut consacrée à la visite de l'Abbaye de Montbenoît, suivie de celle de la ferme-musée de Grand'Combe-Chateleu.

L'Abbaye de Montbenoît, fut fondée au XIIème siècle suite à la donation du territoire Saugeais aux moines par les Sires de Joux. En compagnie d'un guide local, nous avons visité l'église, dont la sobre nef du XIIe siècle contraste avec le chœur du XVIe siècle couvert d'une voûte flamboyante et richement ornée dénotant l'influence de la Renaissance italienne, le charmant cloître des XIIe et XVe siècles, mais aussi la cuisine voûtée avec son imposante cheminée. Dans l'église, les stalles en chêne sculpté de 1527, toutes différentes, sont particulièrement remarquables. Nous avons notamment remarqué L'humiliation d'Aristote, Samson et Dalila ou l'intrigant Crêpage de chignons, victoire du Bien sur le Mal.

La ferme-musée du pays horloger de Grand'Combe-Chateleu est une Ferme Comtoise du XVIIIe s. à tuyé (immense cheminée en bois typique du Haut-Doubs), située au cœur d'un quartier traditionnel préservé. Sous la houlette d'un membre passionné de l'Association des Arts et Traditions Populaires, nous avons remonté le temps et découvert l'outil artisanal et la vie paysanne. La vie semble s'être arrêtée au départ du « Julot » dernier habitant des lieux. Les saucissons sont toujours suspendus dans le tuyé, la table est joliment dressée, les costumes sont bien rangés dans les chambres et les outils en bonne place dans l'atelier.

La matinée du lendemain a été consacrée à la visite **du Musée de l'horlogerie du Locle (Suisse),** installé dans la somptueuse demeure d'un maître horloger du XVIIIe siècle. Dans son écrin de verdure, le musée expose des collections d'une extraordinaire richesse : automates et montres, pendules, horloges et mécanismes qui témoignent des progrès techniques et de l'inventivité de leurs constructeurs.

Pour midi nous avons rejoint Villers-le-Lac où nous avons embarqué à bord d'une vedette pour visiter les Gorges du Doubs et découvrir une curiosité de la région : **le Saut du Doubs et son impressionnante chute de 27 m.** Alors que le repas était servi à bord, la croisière fut commentée et agrémentée de vieilles chansons entonnées par le capitaine et accompagné de son mousse à l'orgue de Barbarie. Il va sans dire que la promenade à pied jusqu'à la chute du Doubs a été passablement arrosée par des cieux qui n'étaient vraiment pas cléments ce jour-là.

Puis une escale à Pontarlier où **la Distillerie PIERRE GUY** a renoué avec la tradition de l'absinthe.
Et ce n'est qu'in extremis que Jacqueline a réussi à joindre le responsable de la **Chapelle St Joseph des Bassots** qui nous a aimablement ouvert les portes de ce bijou classé monument historique. Située sur la commune de Villers-le-Lac, cette chapelle construite en 1685 est incontestablement la plus remarquable parmi les nombreuses chapelles érigées à proximité de la frontière suisse à l'époque de la Contre-Réforme.

Et c'est dans la douce lumière de ce dernier matin de notre escapade, nous sommes partis à la découverte de quelques spécialités du Haut-Doubs : fromages et salaisons de Morteau.
C'est dans le berceau de la race Montbéliarde que **la Fruitière des Suchaux** est implantée aux Fins depuis 1866. À l'instar des quelques autres 160 petites fromageries de village réparties sur le terroir du Massif du Jura (Jura, Doubs et Ain), elle produit essentiellement le Comté. Le bâtiment actuel datant de 1901 regroupe l'atelier de fabrication et d'immenses caves d'affinage où la maturation des meules est menée au minimum pendant 4 mois.

À Gilley, dans la petite République du Saugeais, se situe à 900 m d'altitude le plus impressionnant tuyé du Haut-Doubs. **Le tuyé du PAPY GABY** est en effet une formidable cheminée de 18 m où sont fumés les saucisses de Morteau, les jambons, le lard, la palette et le bresi grâce à la lente consumation des branches et de la sciure de sapin. Les paniers furent bien remplis de toutes ces victuailles ! Après un repas gastronomique pris à l'Hôtel des Cygnes de Villers-le-Lac nous avons pris la route du retour avec un arrêt à la **Chapelle de RONCHAMP** (Territoire de Belfort).

C'est sur la colline de Bourlémont, dernier contrefort des Vosges culminant à 500 m d'altitude, que Le Corbusier se voit demander de reconstruire la chapelle Notre-Dame-du-Haut, lieu de pèlerinage rasé par les bombardements de la guerre. Elle sera terminée en 1955. Ses lignes et ses volumes à eux seuls ont une telle valeur expressive que nous en avons tous été émus. En déambulant lentement autour de cette masse de ciment peinte en blanc coiffée de sa carapace de crabe brute de décoffrage que nous avons compris la valeur des jeux de lumière et accepté cette irrégularité.

Le retour sur Strasbourg a été l'occasion de remercier très vivement notre chauffeur André pour sa gentillesse, sa disponibilité et son grand professionnalisme. Jacqueline Wenner et Hubert Oberbach ont été chaudement applaudis pour l'organisation sans faille de ce voyage hautement culturel et culinaire dans cette Franche-Comté si proche de notre Alsace.

Jean-Pierre BERGZOLL

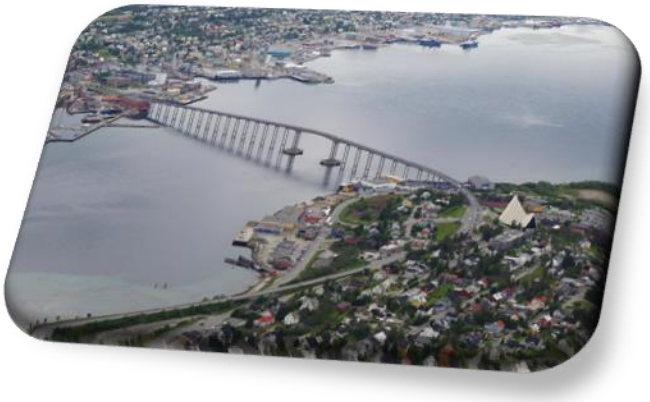
Croisière Amsterdam – Spitzberg

Juillet 2014

Le « Magnifica » de la MSC a transporté 2 518 passagers (dont 81 membres du Club MGEN) dans 1259 cabines, d' Amsterdam jusqu'à moins de 1000 km du Pôle Nord, soit un total de 7500 km.

Programme

19-07 : escale à Hamburg (D).21-07 : escale à Bergen (N).
22-07 : passage du Cercle Polaire à 11 h 00 : fête du passage de la ligne. (à partir de là, le jour est permanent.)
23-07 : escale à Tromsø .
25-07 : escale à Longyearbyen (Archipel des Svalbard, sur l'île du Spitzberg)
26-07 : vision panoramique du Magdalenafjord (sans quitter le bateau). Nous sommes à la latitude de 79°, à moins de 1 000 km du Pôle.
27-07 : retour vers le Sud, avec passage au large du Cap Nord, point septentrional de l'Europe, puis escale à Honningsvåg
29-07 : passage du Cercle Polaire.
30-07 : escale à Hellesylt (où débarquent certains excursionnistes), puis Geiranger (où le débarquement s'effectue en chaloupes).
01-08 : arrivée à Amsterdam. Trajet en car jusqu'en Alsace, où nous arrivons vers 23 h



Météorologie

Nous avons eu un temps correct pendant la croisière, malgré des épisodes très brumeux (nous avons bien entendu les appels réguliers de la corne de brume), quelques passages pluvieux, mais beaucoup de soleil. Dans l'ensemble, nous avons retrouvé un Cap Nord noyé dans le brouillard. Nous n'avons pas eu à nous plaindre de la météo. Nous avons eu quelques forts vents d'Ouest (jusqu'à 80 kms/h), mais la stabilité du bateau était remarquable.

Nous avons goûté pendant quelques « jours » à la « nuit » de l'été polaire, et avons, par exemple, exploré les environs de Honningsvåg entre 22 h et 2 h, avec la sensation étrange de faire du tourisme en pleine nuit dans des villages. À quand les randonnées en Alsace à ces heures-là ?

Notre escale à Longyearbyen

Cette ville, d'environ 2 500 habitants, a été créée en 1906 par l'explorateur américain John Mungo Longyear, pour exploiter le charbon. La Norvège a racheté la ville et les mines en 1926, et rebaptisé Longyearbyen. Aujourd'hui, la plupart des mines autour de Longyearbyen ont cessé leur production, et une seule reste encore en service pour un temps limité.

Durant la course à la conquête du pôle Nord, de nombreux explorateurs transitèrent par Longyearbyen avant de continuer leur aventure. Roald Amundsen, Umberto Nobile, et Albert I^{er} de Monaco furent de ceux-ci.

Cette ville peut être considérée comme la ville la plus septentrionale de la Terre, si l'on admet qu'elle regroupe une population assez importante pour constituer une ville. Elle dispose d'une école, d'un petit centre de soins d'urgence, mais l'hôpital le plus proche se situe à Tromsø, à environ 1 000 kms au Sud. Un aéroport assure plusieurs rotations chaque semaine entre les 2 villes. Un musée arctique permet de découvrir la faune de la région, ainsi que la vie, très dure, des mineurs.

La ville se développe sur le plan touristique grâce à la construction d'hôtels relativement luxueux, devant l'afflux des voyageurs désirant découvrir un climat (très) différent de celui des Îles Maldives, par exemple. L'arrivée de grands bateaux de croisière tels que le nôtre, déverse également, pour de plus courtes durées, des flots de curieux. Les croisiéristes du 25 juillet ont ainsi quasiment doublé le nombre d'habitants de la ville !

Parmi les différentes excursions proposées par les organisateurs, nous fûmes une vingtaine à avoir choisi une montée à pied sur un sommet qui domine le port, culminant à 420 m au-dessus du niveau de la mer. Nous avons quitté le navire à pied, sommes passés devant la gigantesque boîte aux lettres "du Père Noël", puis à proximité d'un terminal de téléphérique de bennes pour le charbon.

Nous étions accompagnés par deux guides norvégiens armés. Chacun avait à la ceinture un gros pistolet d'alarme pour effrayer l'ours blanc qui, pouvant rôder dans les parages, aurait pu être attiré par ce débarquement de chair fraîche

au goût peut-être inconnu de lui. Au cas où cette bruyante détonation ne l'aurait pas décidé à tourner les talons, les guides disposaient également d'un fusil chargé. Nous avons mieux compris, ce soir-là, pourquoi les Norvégiens se distinguent fréquemment dans l'épreuve de biathlon. En tout cas, cette fois-ci, aucun ours ne vint tourner autour de nous. Les guides nous expliquèrent que, en 1994, 2 dames, touristes qui ne connaissaient pas la législation (ou n'avaient pas cru au danger) furent attaquées par un ours ; l'une d'elles fut dévorée, l'autre prit la fuite et se blessa dans sa chute, ce qui ne fut pour elle qu'un moindre mal !

Pendant environ une heure et demie, nous avons grimpé sur cette grosse colline, et avons eu la surprise de constater que, contrairement à ce que l'on connaît dans nos contrées, il n'existe pas de chemin en lacets, mais que l'on monte directement dans la pente la plus raide ! Nous n'avons pas pu savoir si c'était la coutume du pays, ou si cette piste au plus fort de la pente avait été tracée par les animaux, qui eux ne s'embarrassent pas de tours et de détours ! De plus, le 'chemin' était encombré à ne nombreux endroits de grosses pierres qui avaient une fâcheuse tendance à rouler sous nos pieds. Heureux étaient ceux d'entre nous qui avaient enfilé leurs bonnes chaussures de randonnées et s'étaient munis de bâtons ! Quelques compagnes de marche, (ne faisant pas partie du Club MGEN, faut-il le préciser), avaient des petites espadrilles ou des bottes de ville, et ont beaucoup souffert dans cette expédition.

Le descriptif de l'excursion prévoyant un retour en bus, nous n'étions pas inquiets à l'idée de redescendre. Mais, après discussion avec un jeune brésilien, spécialiste des excursions sur le bateau, qui nous accompagnait, nous avons appris que, au sommet, il n'existait aucun moyen d'accès à un bus, et qu'il faudrait revenir sur nos pas ! L'arrivée au sommet, où trônait un cairn imposant, avec une boîte renfermant un cahier destiné recueillir les impressions des courageux, fut saluée par des expressions de satisfaction, entrecoupées de longs moments de récupération du souffle !

Le panorama était assez étendu : devant nous le fjord, avec notre 'embarcation' majestueuse, à l'Ouest des ramifications du fjord, derrière nous, vers le Nord, une vallée avec des vestiges de téléphériques à charbon, des entrées d'anciennes mines ouvertes sur les flancs de la montagne, des habitations, un petit cimetière de trappeurs, le tout baigné dans la lumière vespérale, agrémentée de quelques bancs de brume dans le lointain.

Après les inévitables photos, on amorça la descente. Personne ne courut dans la pente ; tout le monde choisit prudemment l'endroit où poser ses chaussures (ou espadrilles, ou bottes), et l'on ne déplora, heureusement, aucune chute.

Trois heures après notre sortie du navire, nous réembarquâmes, prêts à aller, soit dans notre cabine, soit à un des nombreux bars, soit au salon de musique pour écouter quelques airs classiques célèbres, interprétés avec talent par un trio féminin – piano, violon, violoncelle – qui se produisait chaque soir. Le bateau appareilla très vite, pour nous emmener plus au Nord encore.

La nuit (blanche, bien sûr) fut réconfortante. Et ce fut bien reposés que nous fûmes sur le pont, dès notre entrée dans le Magdalenafjord, après 153 mille marins (280 km en une dizaine d'heures). Les coordonnées géographiques (N 79° 34' – Est 10° 58') nous indiquent que le Pôle Nord n'est plus qu'à 900 km ! Pourtant la température n'est pas aussi fraîche que ce que nous attendions (environ 10° C), et un vent très faible.

Ce fjord, relativement étroit, permet tout juste à notre navire de près de 300 m de pivoter sur lui-même à l'extrême ralenti. Plusieurs glaciers terminent leur course dans l'Océan Glacial Arctique : certains s'arrêtent à une encablure de la mer, d'autres sont coiffés d'une épaisse couche de neige, un autre enfin tombe dans la mer par une chute de séracs bleus. Les morceaux de glace issus du glacier, petits icebergs de quelques mètres-cube, flottent autour du bateau, sans risque pour lui. Pendant une heure environ, nous admirons le spectacle, imités par les passagers de 2 autres bateaux de croisière bien plus petits que le nôtre. Nous essayons, à travers de puissantes jumelles, d'apercevoir les colonies de phoques et de morses qui se reposent tranquillement sur une bande de terre émergée, à plusieurs centaines de mètres de nous ; certains vont avoir la chance d'apercevoir sur les pentes d'une des montagnes qui nous entourent, des rennes qui, vus d'ici à la jumelle, ressemblent à des fourmis vus du 2^{e} étage d'un immeuble ! Hélas, pas de baleine ni d'ours en vue !

Les passagers de l'un des bateaux débarquent sur des chaloupes à moteur, bien fermées – qui n'ont rien en commun avec les chaloupes du Titanic – pour faire un trek sur l'un des glaciers : c'est un sport très en vogue ! Sur le bateau, nous avons appris qu'un projet de règlement international pourrait interdire dans un proche avenir, ce genre d'expédition dans le fjord, dans un souci écologique.

Ce fut là notre dernière vision du Très Grand Nord, et chacun échangea avec ses voisins ses découvertes visuelles, photos à l'appui. De là, le bateau reprit la route du Sud, en direction du Cap Nord et de Honningsvåg. Nous aurons la chance d'apercevoir le Cap Nord, entre la Mer de Norvège et la Mer de Barentz, surmonté de sa célèbre sphère armillaire depuis notre paquebot.

Place à une autre croisiériste pour nous raconter, en chanson cette fois, cette très belle découverte de la Scandinavie ! Et merci à René Bruckner et à la commission 'Voyages' de nous avoir proposé une telle aventure !

Guy MAUERHAN

MGEN en croisière

Merveilles,... Glaciers,... Embruns,... Norvège...

sur l'air de « Adieu, Foulards »

Adieu, Norvège ! Adieu, royaume
Des neiges et trolls, fjords et glaciers,
Nous avons pu les admirer et, pour cela, bien navigué ! (bis)

De la Hollande à l'extrême Nord,
Le paqu'bot nous a baladés.
La croisière, vraiment, c'est le pied : Merveilles, Glaciers, Embruns, Norvège ! (bis)

C'est René qui l'a préparée :
Sa croisière nous a enchantés.
Aux petits soins de mille mains, nous avons été chouchoutés ! (bis)

Pas de tempêtes ni d'raz-d'marée,
Le commandant sait piloter.
Si ça remue, vite un cocktail, et l'équilibre est retrouvé. (bis)

À la paresse, on s'est rôdé !
Mais la croisière est terminée.
Un grand merci à toi René, de nous y avoir emmenés ! (bis)

Mariette RÉMY

DE NAVARRE EN ARAGON

Du 5 au 12 mai 2014

C'est une trentaine de personnes qui a participé au voyage en Espagne. D'après les échos entendus, le voyage était plutôt réussi, tout ce petit monde semble t-il était satisfait et surpris par tout ce que nous avons découvert, les cathédrales, les châteaux, les paysages et bien sûr le bon vin.

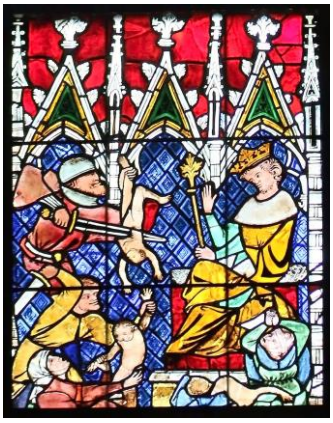
Malheureusement vous resterez sur votre faim, je n'ai pas trouvé de narrateur pour vous raconter ce voyage, malgré toutes les personnes qui prenaient des notes. Il ne reste que les photos sur notre site Joomeo d'images et de vidéos que les abonnés ont pu déjà admirer.

Merci aux personnes étrangères à la MGEN grâce à qui nous avons pu réaliser ce voyage, à notre guide qui poussait la chansonnette, à Renée notre conductrice émérite et à Éliane.

Yvette BRETON

DÉCOUVERTE DES VITRAUX DE LA CATHÉDRALE

Après la découverte des sculptures et des tapisseries de la Cathédrale, c'est à la présentation des vitraux que nos adhérents étaient conviés au début du mois de juin. Une fois de plus, Jean-Paul Lingelser avait accepté de mettre son immense savoir et sa longue familiarité avec cet édifice au service de nos adhérents. Un parcours de plus de 2 heures et demies, proposé à trois reprises le 2, 5, et 6 juin derniers. Un véritable régal pour les 90 personnes qui ont pu en bénéficier !



Au début de la présentation, les auditeurs sont assis : JP Lingelser explique le rôle de l'image au Moyen Âge ; suit un petit exposé sur la technique de fabrication du verre et sa difficile restauration. L'ensemble des verrières représente un total de 1500 mètres carrés. Strasbourg soutient la comparaison avec les cathédrales de Chartes, Bourges et Metz. Mais à Strasbourg, les vitraux ont subi des modifications de grande portée. Les architectes successifs ont déplacé, complété, réparé les verrières avec des fragments pris sur d'autres panneaux, voire provenant d'autres églises.

Nous nous levons pour voir de plus près la description du premier vitrail représentant la vie de la Vierge et l'enfance du Christ. Nous nous rasseyons pour poursuivre le récit de l'extraordinaire périple des vitraux entre 1939 et 1945 : envoyés d'abord en Dordogne, puis recherchés par les nazis, entreposés ensuite dans la crypte de la cathédrale et dans les caves du Grand Séminaire, une partie sera envoyée à Heilbronn ; finalement, ils seront réceptionnés à Strasbourg par un général américain en 1945.

Ensuite, commence l'explication lancette après lancette : la lecture se fait de bas en haut. Les cinq verrières du bas-côté sud sont consacrées à la vie de Jésus et à la représentation des miracles ; les suivants représentent la Passion et la Résurrection, la vie surnaturelle ; enfin le Jugement dernier avec cette extraordinaire figure du diable. On passe aux vitraux romans du transept sud, puis à ceux du transept nord : nous admirons la majesté des rois David et Salomon, la beauté de la reine de Saba.

Mais déjà notre guide attaque les vitraux du bas-côté nord, consacrés aux rois et aux empereurs ; les personnages étaient 28 au départ, il n'en reste aujourd'hui que 19. Défilent alors les dynasties franques, carolingiennes, ottoniennes, saxonnes, les Hohenstaufen…Nous admirons le maintien hiératique des empereurs, la splendeur de leurs vêtements qui sont en fait des vêtements liturgiques. Nous jonglons avec les symboles et les insignes royaux et impériaux. Mais il est déjà 11 h 40, le service d'ordre veut faire évacuer les visiteurs pour fermer la cathédrale. JP Lingelser n'en a cure et poursuit ses explications, répond à une dernière question. Nous ressortons ravis et comblés et comprenons alors mieux le mot d'introduction : « Les vitraux sont une écriture pour raconter une histoire ». Nous venons d'assister à une magnifique leçon d'histoire. Un grand merci à Jean-Paul !

François UBERFILL

Un diaporama de cette visite est visible sur le site web du club, rubrique 'Diaporamas Vie du Club'

RENCONTRE DE FIN D'ANNÉE autour d'un goûter

RENCONTRE DE FIN D' ANNEE autour d'un goûter

La formule retenue lors des deux dernières années avec sa partie récréative, son buffet, les occasions d'échanges entre membres, sera reconduite cette année. Nous avons pris contact avec le lycée Marc Bloch qui a accepté de nous accueillir le **mercredi 10 décembre**. *L'adresse du jour sera donc :*

Lycée Marc Bloch
3 allée Blaise Pascal
67800 BISCHHEIM

avec un accueil à **14 h 30.**

L'année dernière la partie récréative a quelque peu débordé le cadre horaire prévu et le début du goûter lui-même a été trop tardif. Le temps d'animation sera donc réduit cette année et mieux distribué dans l'après-midi pour que chacun puisse se restaurer tranquillement entre 15 h et 16 h.

Merci d'annoncer votre présence à l'aide du coupon-réponse en fin du bulletin afin que nous puissions vous accueillir dans les meilleures conditions. Il est à retourner au club pour le 15 novembre, délai impératif.

Le nombre de participants est limité à 100. Nous prendrons les inscriptions dans l'ordre d'arrivée et même si le nombre maximum n'est pas atteint, nous n'accepterons plus les inscriptions nous parvenant après le délai annoncé ci-dessus. Nous sommes obligés de faire preuve de rigueur car le gestionnaire et le cuisinier sont soumis à des contraintes concernant les commandes. Chacun peut bien comprendre cette exigence.

La participation aux frais occasionnés par ce goûter sera de 8 € et sera encaissée sur place. Merci de prévoir l'appoint.
Le coût de la location de la salle sera pris en charge par la MGEN.

Accès tram : Ligne B direction Hoenheim – arrêt lycée Marc Bloch. Un plan d'accès au restaurant scolaire sera envoyé avec la confirmation de votre inscription, après le 15 novembre.

Parking voiture aux abords du lycée mais le nombre de places est limité.

Pour le groupe de coordination,
René Bruckner

Activités du club MGEN organisées sous l'égide de 2FOPEN

Sont concernés par **la demande de licence 2FOPEN** les participants aux activités suivantes :

Randonnées, Balades, Ping-pong, Entretien de la forme physique, Gym, Danses du Monde, Danses Grecques ainsi que les participants à certains séjours et sorties non réalisées « clés en main » par un voyagiste.

Les promeneurs peuvent aussi, s'ils le souhaitent, souscrire une licence car elle offre de très bonnes garanties.

Cette licence couvre les participants pendant une année scolaire de septembre à août. La demande (un exemplaire pour 2014/2015 est inséré en fin de ce bulletin et vous pouvez aussi le télécharger sur le site du club) est à renouveler chaque année. Merci **de renseigner toutes les rubriques** (y compris la date de naissance, les activités pratiquées,…) **et de dater et signer le verso** après avoir lu les informations concernant l'assurance. Ces informations sont indispensables lors de la saisie.

Plusieurs demandes nous sont parvenues incomplètes et nécessitent que Francine ou moi reprenions contact pour obtenir les renseignements manquants. Ces négligences sont pesantes et minent la bonne volonté des bénévoles que nous sommes.

La demande de licence devra être obligatoirement accompagnée d'un certificat médical (récent) de non contre-indication de l'activité/des activités pratiquée(s).
Celui-ci n'est pas demandé pour les sorties et séjours à caractère culturel. Mentionner alors « activité culturelle » dans la rubrique activité 1 de la demande.

Leur retour peut s'effectuer :

- **soit par l'intermédiaire des responsables des ateliers** qui les collecteront accompagnées du certificat médical et les feront parvenir au club ou à Francine Lerch.

- **soit par envoi directement au club** en même temps que le formulaire (et chèque) de participation aux frais.

Rappel : le coût de ces licences fait partie des frais de fonctionnement du club. Seuls les membres souhaitant souscrire l'option IA sport+ joindront un chèque de 11 €.
Ces licences resteront à la MGEN mais pourront être retirées individuellement ou par les responsables des ateliers.

René Bruckner

Marche Nordique : une possibilité !

Suite aux articles qui sont parus dans notre bulletin, plusieurs membres du club ont manifesté leur intérêt pour l'ouverture d'un atelier « Marche Nordique » au club. Nous voulions en effet promouvoir une pratique qui a toute sa place dans la mission « prévention santé » de la MGEN. Des journées d'initiation ont été organisées en mai 2013 et le club a lancé un appel pour que certains de ses membres puissent encadrer cette activité : un stage de formation de cinq jours a été proposé.

Malheureusement personne ne s'est décidé à franchir le pas… Cette possibilité de formation reste cependant ouverte et nous accueillerons favorablement toute proposition qui nous viendrait dans les prochains mois. Force est de constater qu'en cette rentrée 2014 nous ne sommes pas en mesure d'ouvrir un tel atelier.

L'intérêt subsiste pourtant c'est pourquoi la MGEN et le club des retraités ont pris contact avec un club de la Fédération Française d'Athlétisme, « **ATHLÉ SANTÉ NATURE 67** ».

C'est un club orienté vers la marche nordique. Il compte aujourd'hui près de 300 adhérents encadrés par une dizaine d'entraîneurs formés. La richesse de ce club est qu'il propose une vingtaine de créneaux de marche nordique dans la semaine et deux orientations possibles :

- ✓ **les créneaux SANTÉ**, pour les personnes voulant reprendre une activité en douceur ou ayant des soucis de santé
- ✓ **les créneaux LOISIR**, pour les personnes voulant rester en forme et pratiquer une activité de bien-être.

Quel que soit le programme choisi, il est possible de venir autant de fois qu'on le souhaite. Les séances durent 1 h 30 et se déroulent dans différents lieux : le Parc de l'Orangerie, le Parc du Heyritz, le Parc de la Citadelle, le Parcours Santé de Lingolsheim, la forêt du Neuhof, le Parc de Pourtalès, etc…

Un tarif spécial MGEN sera mis en place à partir de 10 adhérents MGEN inscrits :

- ✓ 110 € à l'année (au lieu de 135 €) pour les créneaux Santé
- ✓ 150 € à l'année (au lieu de 190 €) pour les créneaux Loisir.

Ces tarifs incluent le coût d'une licence auprès de la Fédération d'Athlétisme et de l'assurance qui l'accompagne. Certificat médical exigé.

Renseignements, inscription : directement auprès de ASN67 (puisqu'il ne s'agit pas d'un de nos ateliers) : **Laetitia ALBERT**, présidente du club

Renseignements plus complets sur les activités de ce club, les créneaux horaires, les lieux, les modalités d'inscription, etc… : **http://www.asn-athle67.fr/**

François Genevaux

PROMOTION DE LA SEMAINE BLEUE DU 13 AU 19 OCTOBRE

Recensement des actions de prévention de la perte d'autonomie ou du bien-vivre avec l'avancée en âge par la section MGEN du Bas-Rhin.

►DESCRIPTIF DES ACTIONS MENÉES PAR LA SECTION À DESTINATION DES SENIORS :

1) Mercredi 15 octobre : « Bien vieillir : prévenir les risques domestiques et les chutes »/ Action en partenariat avec la MAIF

Quatre ateliers de 45 min chacun :

- ✓ atelier « Bien aménager sa maison » kit Maif sécurité (téléassistance) avec un délégué Maif
- ✓ atelier « gestes qui sauvent » : rappel par un formateur secouriste du rectorat
- ✓ atelier « bonnes postures » pour se relever ou aider à se relever : avec kiné
- ✓ atelier « cultiver sa forme » : quelques exercices simples de musculation de la posture, avec prof de sport ou étudiant fac de sport.

2) 28 octobre : Débat ISTYA sur l'aide aux aidants et la dépendance (en cours de réflexion)

►DIFFUSION DES ACTIONS DE NOS PARTENAIRES :

1) Promotion des actions sur le bien vieillir de la Mutualité :

- ♣ programme « Vieillir, c'est un régal » : atelier de cuisine
- ♣ programme « Allez, on se bouge ! Huguette mets tes baskets, Pierrot enfile ton maillot »
- ♣ Lieu-ressources et écoute autour du Jeu entre Aidants et Aidés avec le service de conseil conjugal et familial du centre de santé mutualiste de l'Esplanade à Strasbourg.

2) ***Promotion des actions de la Ville de Strasbourg :***

Café des aidants.

3***) et du Conseil Général 67***

Nous diffuserons le programme quand il sera connu.

Le site du club donne régulièrement des détails sur chacune de ces manifestations, avec un lien visible en page d'accueil (au besoin, faire défiler cette page vers le bas).

Communiquez, communiquez… Il en restera toujours quelque chose !

Toujours ? Pas si sûr ! Petites phrases entendues ces dernières semaines par l'un ou l'autre animateur du club :

- « Les Saisies ? Il en était fait mention dans la dernière lettre-info ? Ah bon, je ne l'ai pas vue ! »
- « Parce qu'il y a eu une lettre-info ? Première nouvelle ! J'ai pourtant internet ! »
- « La cotisation au club se paie en janvier, non ? »

Alors sur le métier cent fois remettons l'ouvrage pour que l'information passe ! Enseigner c'est répéter, dit-on. C'est peut-être de la pédagogie traditionnelle mais donnons-nous toutes les chances ! À l'envi répétons :

La **participation aux frais du club** ou « cotisation » se paie depuis deux ans **à la rentrée scolaire**, dès réception du bulletin de rentrée… celui que vous avez en main ! Nous l'avons écrit **dans tous les bulletins depuis deux ans**… Qu'on se le dise ! Le respect de cette consigne facilite notre gestion. **Rendez-vous page 45 de ce bulletin**.

Quand vous recevez ceci dans votre messagerie (deux, trois fois par an, pas plus !) ne vous dites pas « *Mais qu'est-ce qu'ils me veulent encore ?* » mais plutôt : « *Tiens, je vais voir des infos qui pourraient m'intéresser…* »

MGEN
CLUB DES RETRAITÉS DU BAS-RHIN
LETTRE - INFO N° 4
1er Juin 2014
Destinataires : tous les membres du Club MGEN 67
Bonjour ,
Attention : Cliquez ici pour visualiser en ligne la totalité de cette lettre-info. Sinon, certaines informations vo

Exemple : dans cette même lettre-info N°4 reçue en juin on voyait ce petit paragraphe :

SÉJOUR DE NEIGE 2015 AUX SAISIES : déjà les inscriptions !
Du samedi 24 au samedi 31 janvier 2015 aura lieu le traditionnel séjour de ski dans les Alpes.
de ski de piste, mais aussi aux fervents de marche avec ou sans raquettes.
Voyage en bus, logement en pension complète Prix approximatif 650 € selon le nombre d'inscrits
Limité à 50 personnes Responsable : Hubert OBERBACH
Plus de détails et le bulletin d'inscription, à renvoyer si-possible d'ici la fin juin 201 sont disponibles en cliquant ici

Pas intéressé par le séjour aux Saisies ? D'accord ! Vous passez à la suite mais si vous êtes intéressé ou curieux : un clic vous donne la fiche complète et la possibilité de vous inscrire. La tâche de l'organisateur n'en est que facilitée…

Ce sont d'autres voyages ou sorties qui vous intéressent ? Un clic ici, en page d'accueil du site, sur 'Sorties-Voyages' … et vous tombez directement sur le séjour qui vous sied ! Avec parfois des descriptifs plus précis que ceux que nous pouvons publier dans le bulletin !

Club des retraités MGEN du Bas-Rhin
se présentent ------>
Sorties - Voyages
Ateliers artistiq
Sorties - Voyages
PAL
ACCUEIL DU CLUB MGEN 67
ub MGEN 67
LA RENTRÉE APPROCHE AU

Télécharger des documents
Plan du site
ÉVÉNEMENTS ET ACTIVITÉS
Diaporamas Vie du Club
Vidéos Vie du Club
Nos Conférences à la rentrée 2014-
Randonnées
Groupe 1 : P :
Groupe 2 : P :
Plans des parki
Randonnées
Groupe 1 : P :

Vous voulez vous inscrire à une conférence, regarder le diaporama de la journée Kirrwiller ou de la visite de la cathédrale et de ses vitraux ? C'est ici que ça se passe ! (C'est encore sur la page d'accueil du site).

Faut-il vous le twitter ?

Les animateurs sont nombreux au club qui vous proposent des sorties, des voyages, des ateliers, des animations. Ils sont parfois navrés de voir que leurs propositions sont méconnues de certains. Pourtant, nous faisons tous les efforts pour vous informer par les bulletins, les lettres-info, les mails, le site… Que faire de plus ? Pour l'instant, on n'envisage pas de twitter…

François GENEVAUX

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Agenda du club pour les prochains mois :

15 octobre :	Visite Musée historique 1ère session
16 octobre :	Conférence Birmanie
8, 9 et 11 novembre :	Représentations de l'atelier théâtre
13 novembre :	Visite Musée historique 2ème session
25 novembre :	Comité de gestion
3 décembre :	Conférence Annexion de l'Alsace
10 décembre :	Goûter de Noël
22 janvier :	Conférence Chine
24 au 31 janvier :	Séjour aux Saisies

Nouveau règlement intérieur du club adopté par le Comité de Gestion du Club, qui s'est tenu le 6 juin dernier :

ARTICLE 12 : CLUB DES RETRAITÉS

Il peut être créé au sein de la Section un Club des Retraités M.G.E.N. entre les ressortissants de ladite section.

L'activité principale du Club des Retraités M.G.E.N. est l'action sociale en faveur de ses membres et des membres de la M.G.E.N., en liaison étroite avec celle développée par la section.

Par ailleurs, diverses autres activités peuvent être mises en œuvre, après accord du Comité de Section, telles que des activités de loisirs et des activités culturelles. Toutefois les activités demandant un investissement physique telles que la danse, la randonnée pédestre, la gymnastique, l'entretien de la forme physique, le ping-pong,... sont organisées pour les membres du club MGEN sous l'égide de 2FOPEN-JS 67, association disposant de l'agrément Jeunesse et Sport. La participation à ces activités implique la souscription d'une licence 2FOPEN-JS. Le coût de ces licences est intégré dans les frais de fonctionnement du club. Il en est de même pour les sorties et séjours non organisées intégralement par un voyagiste.

Les frais de fonctionnement du club sont couverts par le versement d'une participation aux frais dont le montant est fixé par le Comité de gestion. Certaines activités peuvent nécessiter de la part des participants une contribution financière spécifique notamment pour la fourniture de matériel.

La participation aux frais de fonctionnement est due par année scolaire. Les membres non à jour du versement de la participation aux frais au 30 juin seront destinataires d'un rappel début septembre. L'absence de réponse à ce courrier entraînera la radiation du club MGEN.

Le Club des Retraités M.G.E.N. est sous la responsabilité du Comité de Section ; son organisation et son fonctionnement relèvent d'un Comité de Gestion présidé es qualité par le Président de la Section, composé (en plus de celui-ci) de membres de droit désignés par le Comité de Section, à parité avec des responsables du Club des Retraités M.G.E.N.

Le Club des Retraités M.G.E.N. n'a pas d'autonomie financière ; les sommes afférentes à sa vie interne sont gérées par les services comptables de la Section, sous la responsabilité du Trésorier de la Section.

Tout mouvement de fonds hors ce circuit est strictement interdit. Comme la Section elle-même, le Club des Retraités M.G.E.N. ne peut avoir ni caisse, ni régie d'avance.

CLUB DES RETRAITÉS MGEN 67 - ACTIVITÉS PROPOSÉES POUR L'ANNÉE 2014/2015

De plus amples informations concernant ces ateliers sont disponibles sur le site du club : **http://www.clubmgen67.fr**

Activités	Jour et heure	Lieu	Rythme	Animateur/Contact	☎	Début+Particip annuelle
Abonnements groupes	Orchestre Philharmonique de Strasbourg Opéra – Spectacles Harry Lapp – T.N.S			**Lucienne HUBSCH**		
Atelier Philo	Mardi 10 h 00 – 12 h 00	MGEN Rue Henri Bergson Strg	De novembre à avril 1er mardi du mois	**Michèle CHAILLOUX**		4 novembre
Bridge	Lundi 14 h 00 – 18 h 00	Foyer 29 Rue des Bouchers	Hebdomadaire	**Marie-Claude VAUDOIS** Maryvonne HOUY		Toute l'année 5 €
Calligraphie	Vendredi 8 h 45 – 11 h 45	Foyer 29 rue des Bouchers	Hebdomadaire	**Lucile TAUBENNEST** **Francine HAGELSTEIN**		26 septembre env. 10 €
Chant Choral	Lundi 9 h 45 – 11 h 30	Église St Michel Bischheim	Hebdomadaire (sauf cgés scolaires)	**Arlette ERNENWEIN**		1er septembre 15 €
Cours d'anglais	Mardi 10 h – 11 h 30	MGEN Rue Henri Bergson Strg	Hebdomadaire	**Zakia BENAMEUR**		21 octobre -> mai
Danses du monde	Lundi 14 h 00 – 16 h 00	La Rencontre - 20 rue de la Charité 67100 Strasbourg	Hebdomadaire (sauf cgés scolaires)	**Christiane FEHLMANN**		15 septembre pas de cotis.
Danses grecques	Mardi 18 h 00 – 20 h 00	École Maternelle Wurtz 51 rue du Rieth - Cronenb.	Hebdomadaire	**Hugo JÄGGI**		23 septembre 10 €
Dessin – Peinture	Mardi 8 h 30 – 11 h 30	Foyer 29 Rue des Bouchers	Hebdomadaire	**Carmen DUMONT**		Toute l'année
Dimanche Convivial	1er dimanche du mois 14 h 00 – 18 h 00	Foyer 29 Rue des Bouchers	Mensuel	**Denise COVAIN** Jean-Marie MURER		Toute l'année
Écriture	Mardi 14 h 00 – 16 h 30	MGEN Rue Henri Bergson Strg	Hebdomadaire 20 séances	**Marie-Louise SCHEIDHAUER**		7 octobre 3 €
Encadrement ▫ **Débutants** ▫ **Perfectionnement**	Jeudi 14 h 00 – 17 h 00 8 h 45 – 11 h 45	Foyer 29 Rue des Bouchers	1er/3è/5è jeudi du mois (sauf cgés scolaires)	**Sonia BIECKERT** **Jeannette KERN**		Déb. : 18 sept. Perf. 2 oct. 15 €
Entretien de la Forme Physique Musculation	Mercredi 8 h 15 – 9 h 45	C.S.U. 1 allée K. Roentgen Strasbourg Esplanade	Hebdomadaire (sauf cgés scolaires)	**François KOHLER**		17 septembre pas de cotis.
Filalapatch	Lundi 9 h 00 – 11 h 30	Foyer 29 Rue des Bouchers	Hebdomadaire	**Dany GAIGNARD** **Marilou KUHRY**		1er septembre pas de cotis.
Généalogie	Mardi 14 h 00 – 16 h 00	MGEN Rue Henri Bergson Strg	Mensuel, tous les 1er mardis du mois	**Jean-Jacques PANSIOT**		7 octobre
Gym	Lundi 15 h 00 – 16 h 00	ASC St Joseph 53 rue St Urbain Strg	Hebdomadaire (hors vac. scolaires)	**Gérard MARTINI**		29 septembre pas de cotis.
Informatique	Non débutants Débutants (sous réserve)	MGEN Rue Henri Bergson Strg	Cinq séances Voir bulletin n°1	**François GENEVAUX** **Jean-Paul PERNET**		4 nov. 2014
Peinture sur Porcelaine	Jeudi 14 h 00 – 17 h 00	MGEN Rue Henri Bergson Strg	Hebdomadaire	**Danielle DENIER** Edith BOURQUARD		Toute l'année sauf du 14/7. au 15/8
Peinture sur Soie	Vendredi 14 h 00 – 17 h 00	Foyer 29 Rue des Bouchers	Hebdomadaire	**Mireille BRUNET** Denise MULLER		Toute l'année sauf du 14/7 au 15/8
Peintures - Résonances	Vendredi 9 h 00 – 12 h 00	Centre Culturel A. Rimbaud – Obernai	Hebdomadaire 15 séances	**Elisabeth HOFFMANN**		17 octobre 15 €
Ping-Pong	Mardi 18 h 15 – 19 h 30	Gymnase Coll. Esplanade 20 Rue de Londres - Strg	Hebdomadaire (sauf cgés scolaires)	**Jean-Pierre SCHWARTZ** François SCHNEIDERLIN		16 septembre pas de cotis.
Polychromie Bois **Perfectionnement ou Débutants**	Stage en continu	Centre St Thomas – Robertsau	Du 13 au 16 avril 2015	**Jacqueline WENNER**		15 € + frais de stage
Promenades	Mercredi 14 h – 17 h sept. à juin 10 h – 17 h juillet et août	Suivant planning	Hebdomadaire	**Jean-Marie ZUGMEYER** Maurice MOZBERGER		Toute l'année
Balades	Jeudi – RV 10 h 00 (Gr2) ou 10 h 15 (Gr1)	Suivant planning	Hebdomadaire sauf été	**Annick HAAG** Anny SULTZER		Sauf juillet et août 3 €
Randonnées	Vendredi – tte la journée	Selon planning	Hebdomadaire	**Francis ZIMMERLIN**		Toute l'année
Reliure	Jeudi 9 h 00 – 12 h 00	Foyer 29 Rue des Bouchers	2è/4è jeudi du mois (sauf cgés scol.)	**Jean ALLENBACH** Marguerite LEIPP		11 septembre Env. 10 €
Séjours et sorties	Plusieurs projets sont chaque année validés par la commission voyage et paraissent dans le bulletin et le **site web du club http://www.clubmgen67.fr**			**Hubert OBERBACH**		Toute l'année
Scrabble convivial	Mercredi 14 h 00 – 18 h 00	Foyer 29 Rue des Bouchers	Hebdomadaire	**Denise COVAIN** Danièle BANTZ		Toute l'année
Skat	Vendredi 14 h 00 – 17 h 00	Foyer 29 Rue des Bouchers	Hebdomadaire	**Jean MAST** **Marie-Claude VAUDOIS**		Toute l'année Pas de cotis.
Tarot	Mardi 14 h 00 – 18 h 00	Foyer 29 Rue des Bouchers	Hebdomadaire	**Marie-Claude VAUDOIS** **Jean-.Marie TOUBHANS**		Toute l'année 5 €
Théâtre	Mardi 14 h 00 – 16 h 00	Foyer St Symphorien Illkirch ou rue Bergson	Hebdomadaire	**Alain CAPS**		Toute l'année
Vélo	Vendredi – Mardi	Inscription par courriel	Hebdomadaire ou bi-hebdomadaire	**Martine JUND**		De sept à oct puis de mars à juin
Vidéo-Photo	Lundi 14 h 00 – 17 h 00	Foyer 29 Rue des Bouchers	Hebdomadaire	**Jean-Paul SIEFFERT**		De septembre à juin

PARTICIPATION AUX FRAIS DE COMMUNICATION ET DE GESTION ANNÉE 2015 (sept 2014 – sept 2015)

- **C'est le moment !** Depuis deux ans nous vous vous proposons d'avancer le paiement de votre participation annuelle : celle-ci ne se règle plus en janvier mais au 1er trimestre de l'année scolaire, autrement dit **dès la réception de ce bulletin**. Le respect de cette règle nous simplifiera la gestion de cet encaissement. Merci de le comprendre !
- **Les personnes intéressées par la licence RMGEN/2FOPEN pourront profiter de cet envoi pour nous adresser dans la même enveloppe leur demande de renouvellement ou d'adhésion (avec certificat médical).**
- N'oubliez pas de dater, de signer votre chèque et de le joindre à cette feuille complétement remplie et signée. Elle permettra de mettre à jour votre situation personnelle.
- **Si d'ores et déjà vous ne voulez plus faire partie du club**, merci de **nous renvoyer cette feuill**e simplement avec votre nom et prénom en y indiquant que vous ne faites plus partie du club dès cette rentrée 2014. Cela nous évitera des rappels inutiles.

---- *Envoyez cette feuille sans la découper, s.v.p* ---

MEMBRE PARTICIPANT

NOM : _____ **PRÉNOM :** _____

Date de naissance (en chiffres) : ___ / ___ / 19___

Adresse (N° – Rue) : _____

Code postal – Ville : _____

Courriel : _____@_____

Téléphone 1 : _____ **Téléphone 2 :** _____

(Merci d'écrire très lisiblement ces informations !)

CONJOINT – COMPAGNON

NOM : _____ **PRÉNOM :** _____

Date de naissance (en chiffres) : ___ / ___ / 19___

Courriel (*si différent du précédent*) : _____@_____

POUR LES PERSONNES N'AYANT PAS DE COURRIEL

- ☐ Je connais une personne du club qui pourra m'informer des contenus des 'lettres infos électroniques'
- ☐ Je n'ai aucun moyen d'être informé de ces lettres-infos.

MONTANT DE LA PARTICIPATION 2015

personne seule : **20 €** couple : **30 €**

Rappel : **les anciens membres invités** paient désormais **le même montant** que les autres membres du club, sur décision du Comité de Gestion. Le club n'accepte plus de nouveaux membres invités.

Montant du chèque : _____ € *(Libellé à l'ordre du 'Club des retraités MGEN')*

N'agrafez surtout pas le chèque ! Merci ! **Date et Signature : ……..……..**

Libellez votre enveloppe ainsi : **CLUB DES RETRAITÉS MGEN**
Rue H. Bergson – 67096 STRASBOURG Cedex

Section Club des retraités 2FOPEN-JS 67
Cette demande est à retourner directement par courrier (ou par l'intermédiaire du responsable d'atelier qui les aura regroupées) au
Club des retraités MGEN Rue H. Bergson 67096 Strasbourg Cedex

LICENCE MGEN / 2FOPEN-JS
SAISON 2014-2015

Avez-vous déjà été licencié(e) de la 2FOPEN-JS ? OUI ❒ NON ❒

Les renseignements de **chacune** des lignes sont nécessaires pour la saisie de la licence. Merci de renvoyer le document complété **recto/verso** avec **signatures**. Cela nous facilitera la tâche.

IDENTIFICATION DU LICENCIÉ MGEN / 2FOPEN-JS	
CIVILITÉ : ☐ **Madame** ☐ **Monsieur**	**NOM 1** :
SEXE :	PRÉNOM :
ADRESSE :	ADRESSE SUITE :
CODE POSTAL :	VILLE :
TÉLÉPHONE :	TÉLÉPHONE PORTABLE :
DATE DE NAISSANCE : / / 19	
ADRESSE EMAIL :	
CIVILITÉ : ☐ **Madame** ☐ **Monsieur** **(si couple)**	**NOM 2** :
	PRÉNOM :
DATE DE NAISSANCE : / / 19	
CATEGORIE : Membre Retraité MGEN	TYPE DE LICENCE : ☒ Pratiquant

ACTIVITÉS

Parmi les activités proposées ci-dessous, mentionnez dans le tableau celles que vous pratiquerez dans le cadre du club des retraités 2FOPEN :
entretien de la forme physique, ping-pong, danses grecques, danses du monde, gymnastique, balades ou randonnées pédestres, balades à vélo.

ACTIVITÉ 1 :	TYPE DE PRATIQUE : ☒ Loisir
ACTIVITÉ 2 :	TYPE DE PRATIQUE : ☒ Loisir
ACTIVITÉ 3 :	TYPE DE PRATIQUE : ☒ Loisir

Je joins un certificat médical de non contre-indication à la pratique des activités physiques organisées par la 2FOPEN-JS et valable pour l'année 2014/2015. Non demandé pour les séjours et sorties.

INFORMATIONS ASSURANCE MAIF

Nota :

Chaque demande donne lieu à la souscription d'une licence comprenant l'assurance Responsabilité Civile (R.C) ainsi que l'option Individuel Accident (I.A) par le club MGEN, souscrit pour un montant de 23 € pour l'année 2014/2015.

Chacun a la possibilité se souscrire en plus l'option I.A. Sport+ qui offre des garanties supérieures aux garanties de base (pour plus d'informations consulter le site **http://www.2fopen.com/, rubrique « licences » et télécharger la « Notice Individuelle Dommages Corporels ».**
Celle-ci peut aussi vous être adressée par courrier au Club des retraités MGEN sur demande.
Cette option (*facultative et inutile pour les titulaires d'un contrat PRAXIS)* **a un coût de 11,00 € à la charge du licencié** et est à régler par chèque à joindre à la demande de licence.

Dans ce cas cocher la case ci-dessous
□ **souscription de l'option IA Sport +**
Je joins un chèque de 11,00 € à l'ordre de « Section des retraités 2FOPEN-JS 67 »

J'atteste avoir reçu les informations légales concernant les garanties du contrat d'assurance et les règles de fonctionnement.

Date : ***Signature :***

La Fédération Française Omnisports des Personnels de l'Éducation Nationale et de la Jeunesse et des Sports a souscrit auprès de la MAIF, un contrat d'assurance des Risques Autres que les Véhicules à Moteur (RAQVAM), afin de garantir par le biais de la licence, les activités organisées tant par la Fédération que par les structures qui lui sont affiliées.

****

Au cours de votre pratique d'activités physiques et sportives, vous encourez deux risques : celui d'être responsable d'un accident et celui d'en être victime. Par le biais de votre licence, vous possédez à cet effet une assurance fédérale en trois volets :

- Assurance de responsabilité civile
- Assurance défense recours
- Assurance Indemnisation des dommages corporels

Assurance de Responsabilité Civile : Si vous êtes reconnu(e) responsable, la MAIF prend en charge l'indemnisation de la victime. Cette garantie de responsabilité vous est acquise automatiquement avec votre licence (conformément à l'Article 37 du Code du Sport). Elle couvre les dommages corporels causés aux tiers (y compris les autres licenciés 2FOPEN-JS), les dommages matériels et les dommages immatériels consécutifs à un accident.

Assurance Défense Recours : Cette garantie, d'ordre juridique, est incluse dans votre licence. Elle s'exerce la plus part du temps dans le cadre des dommages garantis et comporte la défense pénale. La MAIF prend en charge les frais de défense de l'assuré à concurrence d'une somme généralement précisée aux conditions particulières. En aucun cas l'amende infligée à l'assuré ne peut être garantie si ce dernier est condamné par les tribunaux devant lesquels il est cité. Le recours contre le responsable : la MAIF exerce à ses frais pour le compte de son assuré, le recours contre le responsable de l'accident ; ce recours étant fait soit amiablement soit judiciairement.

Assurance Indemnisation des dommages corporels : Cette garantie strictement personnelle, vous permet de bénéficier de capitaux spécifiques en cas de dommages corporels d'origine accidentelle (ITT, invalidité permanente, décès, compléments en cas de frais médicaux...). La 2FOPEN-JS vous donne par ailleurs (conformément à l'Article 38 du Code du Sport), la faculté de souscrire des capitaux plus élevés en fonction de vos besoins personnels (en prenant l'Option IA Sport +).

Coupon-réponse ATELIER POLYCHROMIE – Inscription STAGE du 13 au 16 AVRIL 2015

M. Mme _

Adresse _

_ _

Téléphone :_ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _Portable _

Courriel : _

À renvoyer au club

Coupon-réponse ATELIER PHILO – mensuel – 1er mardi du mois de 10 h à 12 h

NOM ……………………………………… Prénom ……………………………….. né(e) le …………………………..…..

Adresse…………………………………………………VILLE :………………………………………CP :…………………

Courriel ……………………………………………….. N° téléphone ………………… Portable ………………………..

NOM ……………………………………… Prénom ……………………………….. né(e) le …………………………..…..

Adresse…………………………………………………VILLE :………………………………………CP :…………………

Courriel ……………………………………………….. N° téléphone ………………… Portable ………………………..

S’inscrit

ou s’inscrivent en couple à l’atelier Philo.

Coupon à retourner, dès que possible et au plus tard le 30 octobre 2014
Club des retraités MGEN 67 – Rue H. Bergson – 67096 Strasbourg Cedex

Coupon-réponse COURS D’ANGLAIS hebdomadaire – mardi de 10 h à 11 h 30

NOM ……………………………………… Prénom ……………………………….. né(e) le …………………………..…..

Adresse……………………………………………… VILLE :………………………………………CP :…………………

Courriel ……………………………………………….. N° téléphone ………………… Portable ………………………..

NOM ……………………………………… Prénom ……………………………….. né(e) le …………………………..…..

Adresse……………………………………………… VILLE :………………………………………CP :…………………

Courriel ……………………………………………….. N° téléphone ………………… Portable ………………………..

S’inscrit

ou s’inscrivent en couple au cours d’anglais hebdomadaire.

Coupon à retourner, dès que possible et au plus tard le 30 octobre 2014
Au club

Coupon-réponse ATELIER INFORMATIQUE – Formations Communication

NOM …… Prénom ……..

Adresse…… VILLE :……CP :……

Courriel …….. N° téléphone ……. Portable ……..

NOM …… Prénom ……..

Adresse…… VILLE :……CP :……

Courriel …….. N° téléphone ……. Portable ……..

s'inscrit / s'inscrivent (*cocher <u>une</u> des deux cases ci-dessous en fonction des appareils dont vous êtes utilisateurs, il conviendra d'apporter votre matériel lors des formations*)

☐ Aux formations **IPhone / Ipad** proposées par **Jean-Paul Pernet** (cinq mardis)

☐ Aux formations **Smartphone / Tablette** sous Androïd proposées par **François Genevaux** (cinq jeudis)

Dates précises et horaires sont publiés dans ce bulletin page 13. Les modalités définitives seront arrêtées à la fin des inscriptions et vous serez tenus au courant.

. **Coupon à retourner, dès que possible et au plus tard le 25 octobre 2014**

au club

Coupon-réponse ATELIER INFORMATIQUE – Windows 8

NOM …… Prénom ……..

Adresse…… VILLE :……CP :……

Courriel …….. N° téléphone

Serait intéressé(e) par une séance de démonstration sur Windows 8 et demande à être informé par courriel de son organisation éventuelle.

Coupon à retourner, dès que possible et au plus tard le 15 novembre 2014
Club des retraités MGEN 67 – Rue H. Bergson – 67096 Strasbourg Cedex

Rappel :

Il n'y a pas de coupon-réponse pour des COURS D'INFORMATIQUE POUR DÉBUTANTS

Les personnes intéressées prennent contact directement et avant le 22 octobre avec Jean-Paul Pernet

Coupon-réponse EXCURSION D'UNE JOURNÉE À MANNHEIM ET HEIDELBERG
Jeudi 11 juin 2015

NOM _____ Prénom _____

Adresse : _____

Courriel _____ N° téléphone _____

Date de naissance (rubrique impérative, nécessaire à la 2FOPEN) _____

Joindre un chèque de **65 euros/personne**, libellé au nom de "**Club des retraités 2FOPEN"** (attention à cet intitulé s.v.pl)

et une enveloppe timbrée libellée à votre adresse si vous ne disposez pas d'adresse de courriel.

Les places seront attribuées dans l'ordre d'arrivée de votre courrier.

BULLETIN d'INSCRIPTION à retourner, le plus tôt possible et au plus tard le 11 mai 2015

au club

Coupon-réponse VISITE DU MUSÉE HISTORIQUE DE STRASBOURG

Attention : urgent vu les dates proposées

Nom(s) et prénom(s)……..

Adresse……..

Tel……Mail……..

S'inscrit / s'inscrivent à la visite guidée du Musée historique :

- ☐ ***du mercredi 15 octobre à 15 h***
- ☐ ***du jeudi 13 novembre 2014 à 15 h***
- ☐ ***la date m'est indifférente (vous serez prévenu par mail ou courrier)***

Joindre une enveloppe timbrée si vous ne disposez pas d'adresse mail.

À envoyer **dès réception du bulletin**
au club

Coupon-réponse SÉJOUR DE NEIGE AUX SAISIES du 24 au 31 janvier 2015 - Inscription

Mme, Melle, M **NOM**: Prénom : née le / /

et Mme, Melle, M **NOM**: Prénom : née le / /

Adresse: CP : VILLE :

Tél : Portable : Courriel :

- souhaite(nt) participer au séjour de neige aux Saisies.
- je m'inscris seul(e) et désire partager l'appartement avec ……qui m'a donné son accord.
- je m'inscris seul(e) et désire un studio que j'occuperai seule (supplément env 145 €)
- pense(nt) pratiquer les activités suivantes (vous pouvez cocher plusieurs cases)

Ski de piste	Ski de fond	Raquette	Marche

Prénoms

Ces renseignements sont demandés à titre indicatif et figureront sur la liste des participants, dans le but de favoriser la constitution de groupes fonctionnant en autonomie, et pouvant évoluer au cours du séjour.

Ci-joint un chèque de 200 Euros x ……= …… Euros à l'ordre de la **Club des Retraités 2FOPEN**

et deux enveloppes timbrées si vous n'avez pas d'adresse de courriel que vous consultez régulièrement

et une photo d'identité récente pour le trombinoscope et les forfaits éventuels (uniquement pour les nouveaux participants).

Coupon-réponse, chèque, photo et enveloppes à renvoyer ***au club***

Coupon-réponse POUR L'INSCRIPTION AU GOÛTER DE NOËL

Mme/M. : ……..……☎ 03……..

Courriel :……..

s'inscrit / s'inscrivent au goûter de Noël du club des retraités organisé le 10 décembre 2014.

La participation entre 5 et 10 €/pers. sera encaissée sur place. Si vous n'avez pas d'adresse de mail, joindre une enveloppe timbrée, avec à votre adresse.

À retourner, dès que possible et au plus tard le 15 novembre 2014
Club des retraités MGEN 67 – Rue H. Bergson – 67096 Strasbourg Cedex

Coupon-réponse VOYAGE À LONDRES ET CAMBRIDGE du 31 mai au 5 juin 2015

NOM …… Prénom …….. né(e) le ……..…..
Adresse……VILLE :……CP :……
Courriel …….. N° téléphone ……. Portable ……..

NOM …… Prénom …….. né(e) le ……..…..
Adresse……VILLE :……CP :……
Courriel …….. N° téléphone ……. Portable ……..

S'inscrivent en couple pour ce voyage
S'inscrit seul et souhaite être logé (e) avec ……. qui m'a donné son accord
S'inscrit seul et souhaite être logé (e) en chambre seule (supplément 188 €)

Si nécessaire, personne à prévenir : ……
Lien de parenté : ……..Téléphone(s) : 03…….. 06…..……

Coupon à retourner, dès que possible et au plus tard le 30 octobre 2014 au club

Ci-joint :

- un chèque de 300 € / personne, libellé au nom de **Club des Retraités 2FOPEN** (attention à ce libellé s.v.pl)
- deux enveloppes timbrées si vous ne disposez pas d'une adresse mel que vous consultez régulièrement.

Coupon-réponse RANDONNÉES DANS LE QUEYRAS du 13 au 20 juin 2015

NOM …… Prénom …….. né(e) le ……..
Adresse……VILLE ……CP ……
Courriel …….. N° téléphone …….. Portable ……..

NOM …… Prénom …….. né(e) le ……..
Adresse……VILLE :……CP :……
Courriel …….. N° téléphone …….. Portable ……..

S'inscrivent en couple pour ce voyage
S'inscrit seul et souhaite être logé (e) avec ……. qui m'a donné son accord
S'inscrit seul et souhaite être logé (e) en chambre seule (supplément 70 €)

Si nécessaire, personne à prévenir : ……
Lien de parenté : ……..Téléphone(s) : 03…….. 06……

Ci-joint :

- un chèque de 200 € / personne, libellé au nom de **Club des Retraités 2FOPEN**
- deux enveloppes timbrées si vous ne disposez pas d'une adresse de courriel que vous consultez régulièrement

Pierre MORHAIN

BULLETIN D'INSCRIPTION SICILE ET ÎLES ÉOLIENNES du 15 au 29 Mai 2015

NOM ET PRÉNOM du PARTICIPANT 1 :..... **NÉ LE :** ……../……../……..

ADRESSE : .....

……**COURRIEL :**.....

TÉL.:..... **PORTABLE :** .....

_____

NOM ET PRÉNOM du PARTICIPANT 2 : ..... ……..

DATE DE NAISSANCE : ……../……/……. **OU je souhaite partager ma chambre avec**…….

_____

PERSONNE Á PREVENIR EN CAS D'ACCIDENT : .....

.....

_____

*** En chambre single ☐** **En chambre double ☐**
(Nombre limité- Supplément 320 €) **En chambre à lits jumeaux (twin) ☐**

_____

*** SOUSCRIPTION A L'OPTION REMBOURSEMENT ANNULATION (RA) :** OUI ☐ NON ☐
(3% des prestations voyage à régler à l'inscription)

_____

PRESTATION VOYAGE (BASE 30 PARTICIPANTS)

MONTANT POUR	FORFAIT SANS RA	**ACOMPTE 25 % SANS RA**	+ RA 3%	**ACOMPTE 25 % AVEC RA**
1 COUPLE	**1990 x 2= 3980**	**995.00**	+ 119.40	**1 114.40**
1 PERS EN TWIN	**1990**	**497.50**	+ 59.70	**557.20**
1 PERS EN SINGLE	**1990 + 320 = 2310**	**577.50**	+ 69.30	**646.80**

_____

ACOMPTE À REGLER LORS DE L'INSCRIPTION = **€**

* Je règle ☐ par chèque ☐ par carte bancaire (autorisation de prélèvement ci-dessous)
☐ par chèques vacances (à me remettre en main propre)

☐ **Je déclare avoir lu et approuvé les modalités et conditions générales disponibles sur le site du club en même temps que le programme détaillé. Envoi sur demande aux personnes ne disposant pas d'internet.**

FAIT Á …….. ..... **SIGNATURE :**
LE ……./……../……..

CARTE BANCAIRE (carte visa – Eurocard) - AUTORISATION DE PRELEVEMENT

J'autorise Arts et Vie à débiter ma carte n° __ __ __ __ __ __ __ __ __ __ __ __ __ __ __ __

Expirant le ___ / ___ et dont le cryptogramme est __ __ __ (les 3 derniers chiffres figurant au

Dos de votre carte dans la zone de signature) pour un montant de ….....€

Nom et prénom du titulaire : ..... **Signature**

À retourner au club.