CLUB VOSGIEN
Sports et Loisirs
Séniors 67

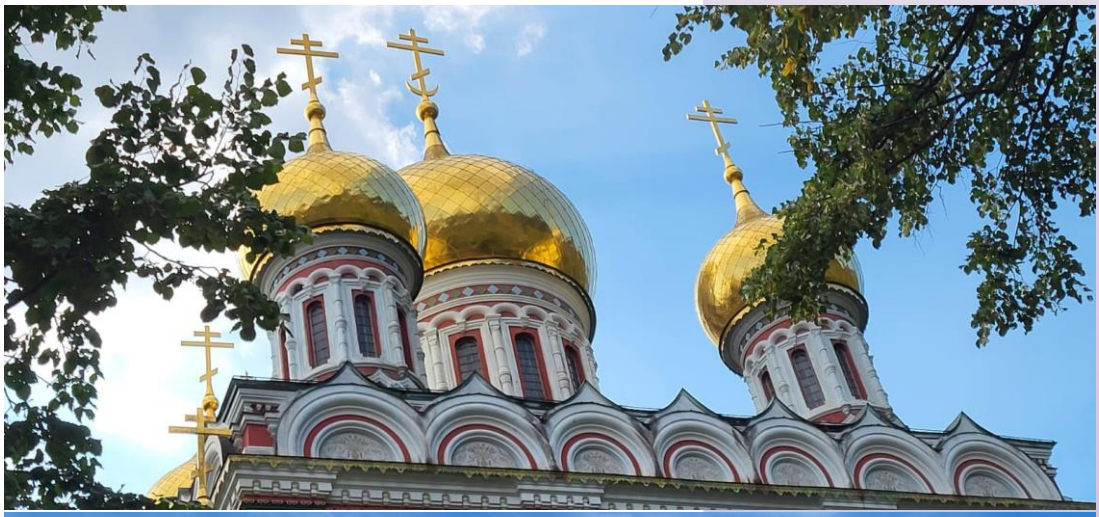
Octobre 2026

mgen club santé séniors

Bulletin d'information

Club Santé Séniors MGEN 67

Association Sports et Loisirs Séniors – 67





Année scolaire

2026/2027

SOYONS PRATIQUES… !

La large palette de nos activités – vous en trouverez description dans ce bulletin – est régie par DEUX ENTITÉS FORT DIFFÉRENTES : il convient que chacun en ait une claire conscience quand il s'agit de s'adresser à nous, de s'inscrire à une activité, de régler sa cotisation annuelle, etc…

CLUB SANTÉ SÉNIORS 67 **C'est un service de la MGEN**	**SPORTS ET LOISIRS SÉNIORS - 67** **Affiliée à la Fédération du Club Vosgien**
Gère les activités artistiques, de création, de détente, de culture (voir la liste de nos vingt ateliers en dernière page de ce bulletin)	Gère les voyages, les séjours, toutes les activités physiques : danse, entretien de la forme physique, ping-pong, qi gong et les activités pédestres
Ce service de la MGEN est organisé sous la responsabilité de la Section Départementale et de ses élus	SLS-67 est une association autonome de droit local (Bureau, Président, AG, budget propre…)
NOUS PARTAGEONS CERTES BIEN DES RESSOURCES COMMUNES : - Le local : 11, Rue A. de Vigny – 67200 STRASBOURG (Tram A, arrêts CHU ou Ducs d'Alsace) - La permanence : tous les mercredis hors congés scolaires de 9h30 à 11h30 - Le téléphone : 03 88 28 91 68 (hors permanence, vous pouvez laisser un **message vocal**) - Un même site web, en deux parties distinctes, Club et SLS-67 *https://www.clubmgen67.fr* (NB : un site de photos réservé aux adhérents de SLS-67 *www.joomeo.com.loisirphoto67*) - Un même bulletin (celui-ci !), des lettres-infos et flash-infos électroniques… - Des animatrices et animateurs des deux entités, du Club, de SLS-67 ou des deux…	
MAIS POUR LE RESTE, DISTINGUEZ…	
- La fiche d'inscription Club Santé Séniors	- La fiche d'inscription SLS-67
- *Très important* : chèques à rédiger à l'ordre de 'MGEN'	- *Très important* : chèques à rédiger à l'ordre de 'SLS-67'
- Notre courriel : *club.mgen.67@orange.fr*	- Notre courriel : *sls-67@orange.fr*
- Courrier postal à adresser à : Club Santé Séniors MGEN 11, rue A. de Vigny – 67200 STRASBOURG	- Courrier postal à adresser à : Club Santé Séniors MGEN / SLS-67 11, rue A. de Vigny – 67200 STRASBOURG
Une bonne compréhension et une bonne observance par tous nos membres de ces éléments, certains communs, d'autres distincts, nous simplifieront la tâche ! Merci ! ***Attention : Votre courrier 'santé' à la MGEN doit IMPÉRATIVEMENT être adressé à MGEN - TSA 81514 - 53106 MAYENNE CEDEX** … et non au Club !* ***Ne déposez pas votre courrier pour le Club ou SLS-67 à l'antenne MGEN du centre-ville ; ne le joignez pas à un courrier pour remboursement des soins !***	

Couverture : Bulgarie – septembre 2026

Mont Dore – juin 2026

Directrice de la publication : Agnès RADMACHER, Présidente du Club Santé Séniors MGEN 67
Mise en page – Coordination : F. GENEVAUX (Club) – J.-L. SCHEIDT (SLS-67) – J. FLECK (SLS-67)
Imprimerie : CAR – 95, rue Boecklin – 67000 Strasbourg

ÉDITO DE LA PRÉSIDENTE

Après la pause estivale, voici venu le temps de nous retrouver pour une nouvelle saison de notre **Club Santé Séniors MGEN** !

Cette rentrée 2026 a démarré sur les chapeaux de roue, avec deux beaux rendez-vous qui illustrent parfaitement ce qui fait la richesse de notre Club : bouger, partager, se retrouver, prendre soin de soi et des autres… et surtout, profiter pleinement de chaque moment !

Le **dimanche 4 octobre**, de nombreux membres du Club Santé Séniors et de SLS-67, accompagnés d'**élus du CoDep MGEN**, ont participé à la marche **La Strasbourgeoise**, dans le cadre d'**Octobre Rose**. Une belle mobilisation en faveur de la lutte contre le cancer du sein, qui nous a permis de conjuguer **activité physique, prévention, solidarité et convivialité**.

Quelques jours plus tard, le **mercredi 7 octobre**, nous nous sommes retrouvés nombreux pour notre **réunion d'information consacrée aux nouveaux contrats MGEN**. Ce rendez-vous a été l'occasion de mieux comprendre les évolutions à venir, de découvrir les nouveaux dispositifs proposés par la MGEN et, surtout, de **pouvoir poser vos questions et échanger directement sur ces changements**.
La participation importante à cette rencontre témoigne de votre intérêt et de votre volonté de **comprendre, de vous informer et d'être acteurs de vos choix en matière de protection sociale et de santé**.

Ces deux rendez-vous, si différents mais tellement complémentaires, illustrent parfaitement l'esprit de notre Club : **prendre soin de sa santé, rester actif, s'informer, échanger et partager**.

La saison 2026-2027 s'annonce **riche en activités, en rencontres, en découvertes et en beaux moments de convivialité**. Nous souhaitons qu'elle soit avant tout l'occasion de nous retrouver régulièrement, de créer de nouveaux liens et de continuer à faire vivre cette belle dynamique collective. **Alors, gardons cette énergie !**

Bougeons, découvrons, échangeons, partageons… et profitons pleinement de tout ce que cette nouvelle saison nous réserve. Un grand merci à toutes celles et ceux qui participent à la vie du Club et contribuent à son dynamisme.
Très belle saison 2026-2027 à toutes et à tous !
Rendez-vous très bientôt pour de nouvelles aventures !



Agnès RADMACHER

Présidente MGEN 67

Le Comité de Coordination du Club en cette rentrée 2026

GENEVAUX François	Contacts avec SD67, communication et adhésions
WIDMANN Francis	Comptes financiers du club
MAERTEN Élisabeth	Responsable du local Vigny
SCHEIDT Jean-Louis	Coordination Club et Président de SLS-67
FLECK Jacques	Coordination Club et Commission Voyages de SLS-67
FLECK Christiane	GHIO Laurence
MASTIO Monique	COLLIN Jean-Paul
KERLAN Caroline	

SOMMAIRE

Édito de la Présidente.....p.3

Le club, les ateliers

Le club : tisser des liens p.6
Fête de printemps – L'envoi du bulletin – Adhésion 2027 au Club p.7
La réunion d'information 'Nouveaux contrats MGEN'.....p.8
Peinture-Résonances p.9
Peinture-Dessin – Polychromie – sur Porcelaine p.10
Généalogie – Lecture p.11
Chorale 'Pour Ung Plaisir'.....p.12
Scrabble – Tarot – Atelier Débat p.13
Formations iPhone p.14
Écriture I – Écriture II – Reliure p.15
Calligraphie – Encadrement – Langue – Abonnements p.16

Activités SLS-67 – Sorties-Voyages

Édito SLS-67 : 2027 en vue.....p.18
Octobre Rose à Strasbourg.....p.19
Entretien de la forme physique.....p.20
Récit : Séjour au Mont Dore – juin 2026 .....p.21,22
Projet : Séjour à Rome, Ostia et Tivoli – mai 2027.....p.23,24

Fiches d'inscription – Liste des activités

Fiche d'inscription au séjour ROME p.26
Fiche d'inscription au Club Santé Séniors p.27,28
Fiche d'inscription à SLS-67 pour membres du Club.....p.29,30
Liste des activités du Club et de SLS-67.....p.31,32

Vous recevez ici, selon le vœu que vous avez exprimé lors de votre adhésion 2026, ***la version électronique*** *du bulletin de rentrée. À la demande des responsables et animateurs du Club, nos publications électroniques, accessibles sur le site web du Club, ne mentionnent pas les numéros de téléphone mais seulement les adresses de courriel.*

En revanche, ***tous les liens que vous verrez sont 'cliquables'*** *y compris les liens de cette page Sommaire, pour un accès direct aux articles.*

Le club, les ateliers

Le Club Santé Séniors : tisser des liens…

Ah, direz-vous, voilà un titre qui ne fait pas montre d'une grande originalité, dans l'espace mutualiste qui est le nôtre : je vous l'accorde bien volontiers ! Ceci dit : ouvrez votre journal (vous lisez encore un journal ? bravo !), regardez les infos sur vos écrans (avec modération ?) : y fait-on souvent écho au bonheur d'être ensemble, à la convivialité, à l'entraide, à la solidarité entre générations ? Ce sont plutôt anathèmes, prises de bec, fausses nouvelles, violence sous toutes ses formes et dans toutes les strates de la société. Parfois jusqu'à la nausée et avec la force des images ! Comment ne pas être terriblement inquiets, moins pour nous-mêmes que pour les générations qui suivent ?

Heureusement qu'existent maints lieux où l'on sait faire vivre l'amitié, maintes associations auxquelles nous participons, que parfois nos anciens ont créées et que nous faisons perdurer. Je prends un exemple au hasard… : les Clubs Santé Séniors MGEN, le nôtre… le 67… associé à nos amis de SLS-67 pour les voyages et les activités physiques. Il vit, notre club, il évolue… on ferme et on ouvre certains ateliers… on cherche en permanence à le renouveler.

L'an dernier a vu la naissance de deux ateliers qui cherchent maintenant à accroître leur public… ceci est donc une invitation… : **l'atelier 'Lecture'** et **l'atelier 'Langue'**. On lira dans les pages suivantes les indications pour y participer. D'autres ateliers tournent magnifiquement : je ne vais pas établir de palmarès… voyez les pages suivantes ! Mais deux ateliers cessent en cette rentrée leur activité : Filalapatch et Vidéo-Multimédia. J'adresse ici nos plus chaleureux remerciements à Dany Gaignard pour le premier, à Jean-Paul Sieffert pour le deuxième. Vingt ans d'animation, cela force le respect ! Dany avec ses amies (jamais masculins, a-t-elle toujours regretté !) avait inventé ce mot 'Filalapatch' qui disait si plaisamment la nature de leurs créations. Les photos publiées régulièrement dans les bulletins de rentrée en témoignaient. Merci à toi, Dany et aux amies qui t'ont entourée !





Quelques réalisations passées…

Quant à Jean-Paul, dont les grandes compétences en matière de diaporamas et vidéos ne s'exerçaient pas seulement au club – du côté de Souffelweyersheim, on en sait quelque chose – il nous a régalé à de nombreuses reprises de ses diaporamas pleins d'humour concoctés pour les fêtes de Noël ou de Printemps du club ! À toi aussi, Jean-Paul, un grand merci !

Le Club aurait probablement bien du mal à fonctionner si nous n'étions pas quelques-unes (et quelques-uns) à donner un peu, beaucoup, passionnément de notre énergie au Comité de Coordination (sa composition page 3). Pour cette tâche ô combien exaltante, il n'y a pas de date de péremption, paraît-il, mais cela n'empêche pas d'être réaliste : le renouvellement est indispensable et urgent. Avis à la population !!!

Je vous souhaite à tous et à toutes de vivre de fort jolis moments au Club, à l'occasion par exemple d'un prochain rendez-vous qui a toujours beaucoup de succès : la fête de Printemps…

Retour au Sommaire

François GENEVAUX



Fête de Printemps le vendredi 19 mars 2027

Retenez déjà cette date ! Nous vous proposons de nous retrouver pour notre traditionnelle fête de Printemps… on aura deux jours d'avance !

Cela se fera toujours au CSC Victor Schoelcher de Cronenbourg. L'an dernier, c'était pour un goûter. Retour au repas, cette fois… mais pour le menu, patientez un peu.

Pour la partie récréative, nous comptons sur la créativité des ateliers du club pour passer ensemble un bon moment. Les inscriptions se feront le moment venu, il n'y a pas urgence ! Nous comptons bien être aussi nombreux que d'habitude !

L'envoi du présent bulletin

L'an dernier à pareille époque on vous avait demandé de choisir, avec la fiche de renouvellement de votre adhésion au club, entre l'envoi postal du présent bulletin et l'envoi par courriel. Vous savez en effet que MGEN privilégie de plus en plus la communication électronique. Elle ne nous permet plus d'envoyer à tous les membres du club le présent bulletin par la voie postale qui avait cours depuis des années, grâce à la signature d'un contrat spécifique d'envoi en nombre avec la Poste. L'alternative aurait été de coller des timbres sur chaque pli… mais c'est près de trois fois plus cher !

D'où le choix que nous vous avons proposé. 32% d'entre vous ont privilégié l'envoi électronique : c'est ce qui a été fait par un courriel le jour même où les autres… les 68% qui ont opté pour l'envoi postal, ont reçu le bulletin dans leur boîte aux lettres. Ce choix était libre, certains sont très à l'aise avec l'informatique, bien d'autres ne le sont pas et ils n'ont pas à s'en excuser.

Ce bulletin a donc été envoyé à un peu plus de 300 exemplaires par la Poste. Comme le coût (3,10€/pli) nous paraissait tout de même élevé ce sont nos gentils camarades de SLS-67 qui ont trouvé la solution : c'est SLS-67 qui a signé, et payé, le contrat d'envoi en nombre avec la Poste (environ 1,10€/pli) et c'est le Club MGEN (avec vos cotisations) qui a payé l'impression de ce fascicule.

Renouveler votre adhésion au Club Santé Séniors

La fiche de ré-adhésion se trouve à la fin de ce bulletin, elle est détachable… Elle doit être accompagnée de votre 'participation aux frais de fonctionnement du club' et les membres de SLS-67 y joindront naturellement – en même temps – la fiche d'inscription à SLS-67 avec la cotisation propre à cette association. Faites attention à l'ordre que vous indiquez sur votre ou vos chèques : que d'erreurs qui nous font perdre du temps !

Les montants 'Club' n'ont pas changé mais il y a une nouveauté : par décision du Comité de Gestion du Club, la participation de 8 € pour frais de ménage du local Vigny demandée pour certains ateliers les années précédentes est supprimée.

Et puis, en écho au paragraphe précédent, il vous est à nouveau demandé de choisir, pour octobre 2027, entre un envoi postal ou un envoi par courriel. Choix cornélien entre les désirs tous légitimes de 'moins de papier' ou bien 'ne pas abuser de données électroniques énergivores', entre 'lire sur écran, ça me va…' ou bien 'feuilleter un bulletin, je préfère…'. Chacun fera comme il le voudra !

Réunion d'information sur les nouveaux contrats MGEN

Les discussions entre nous, retraités du Club, partaient un peu dans tous les sens en cette rentrée à propos des transformations qui ont cours ces derniers temps pour notre protection santé. Il y a maintenant six mois, nous avons fait la connaissance d'Ameli, d'une nouvelle manière de recevoir nos remboursements et on nous annonçait d'autres changements encore.



Nous avons donc été particulièrement heureux que la Section Départementale MGEN, avec la présidente Agnès Radmacher et avec Bruno Dumortier, viennent nous présenter les grands axes de la réforme lors d'une réunion qui s'est tenue le 7 octobre à la Maison des Associations, nous leur en sommes très reconnaissants. La salle n'a pas pu, hélas, accueillir tous nos membres qui auraient souhaité venir.

Chacun comprendra qu'il est impossible de répercuter ici tout ce que nous avons appris mais on nous a rassuré sur ce point : la MGEN s'emploiera bien sûr dans les prochains temps à éclairer tous ses membres sur les choix qu'ils auront à faire.

Cependant, ci-dessous, quelques pistes pour poser la problématique :

***Actuellement** : chacun d'entre nous (retraité membre du Club) a, individuellement, un contrat avec MGEN pour 'la complémentaire' : le plus souvent, le contrat dit 'Référence', ou le contrat 'Intégral'. C'est cela qui va changer.*

Pourquoi ce changement :

- *C'est une réforme de la Protection Sociale Complémentaire (PSC) qui vise à renforcer la couverture complémentaire des fonctionnaires et des retraités de la Fonction publique d'État.*
- *Il s'agit d'un contrat collectif et c'est MGEN qui a été choisie par notre ancien employeur (E. N. pour simplifier), après un appel d'offres, pour gérer ce contrat.*

La mise en place pour les retraités :

- *Nous allons avoir **deux ans** pour adhérer – ou non – au contrat collectif. Tant que ce choix ne sera pas fait, rien ne change pour nous !*
- *MGEN n'est pas en charge actuellement de tous les retraités (certains ont fait le choix d'une autre complémentaire). L'initiative ne viendra pas d'elle : chacun d'entre nous sera contacté soit par le Service des retraités de l'État (SRE) soit par la Direction Régionale des Finances Publiques (DRFIP).*
- *Dans les prochaines semaines (à ce stade, impossible d'être plus précis) l'un de ces deux organismes nous enverra un courriel, ou un courrier postal qui donnera toutes les indications nécessaires pour prendre connaissance des garanties proposées et de faire un choix. **D'ici là, il est inutile de bouger !***
- *En bref dans ce contrat, il y aura un panier/socle de garanties de soins auquel on pourra ajouter des options (option 1 – option 2), ce qui modifiera en conséquence le niveau de la cotisation.*
- *La cotisation 'socle' sera fonction, quel que soit l'âge, du nombre d'années de retraites (plafonnée à partir de la 7ème année) et ne sera pas calculée selon un pourcentage du montant de nos pensions comme actuellement.*
- *On pourra y ajouter les garanties additionnelles pour frais obsèques ou perte d'autonomie.*
- ***Si le retraité ne rejoint pas ce contrat collectif, il ne lui sera plus jamais possible de le choisir à l'échéance des deux ans.***

Voici un lien pour aller au-delà de ce trop bref résumé :

https://www.mgen.fr/psc-agents-en-esr-js/retraite/

Atelier Peinture-Résonances 2026-2027

animé par Élisabeth Hoffmann

Des émotions de toutes les couleurs

Les couleurs sont souvent sollicitées pour évoquer nos émotions, ne dit-on pas :
« Pierre est vert de rage », alors que « Paul voit la vie en rose » ?

◆ **Les artistes-peintres trouvent des accords de couleurs très subtils qui « parlent » à nos émotions.**
« Il suffit parfois d'un rouge éclatant, d'une courbe inattendue, d'un bleu profond qui semble respirer, pour que quelque chose en nous s'ouvre. L'art n'a pas besoin de mots pour dire L'essentiel ». Paola Levy



Marie– Line Montécot, « Printemps en hiver »



Niki de Saint Phalle



Christophe Hohler

◆ **Je vous montrerai des œuvres très diverses.** Nous deviendrons attentives à ce qui nous y procure enchantement ou déception, joie ou tristesse...

◆ **Je vous donnerai à chaque séance des pistes et des amorces (en lien avec le thème de l'année), elles éveilleront vos inspirations et dynamiseront vos créations en écho à vos propres associations d'idées.**

◆ **Dans notre atelier** nous avons toutes et tous des trésors à partager quelle que soit notre expérience en la matière. Lors de nos échanges, l'accueil bienveillant et intéressé par les trouvailles des uns et des autres est notre force.

◆ **Infos pratiques**

*** Une place est libre, elle sera donnée à la première demande adressée à :**
eli.ho@orange.fr

*** Adresse de l'atelier : Centre Socio Culturel A. Rimbaud – 2 av. de Gail – 67210 Obernai**

*** Nous travaillons à la peinture acrylique facile d'utilisation et pleine d'atouts.**
Parfois nous y joignons fusain, craies ou collages... selon les besoins.

*** Horaires des séances : Les vendredis matin de 9 h à 12 h – 15 séances/an (hors vac. scol.)**

**** Première séance de la saison : 2 octobre de 9 h à 12 h***

* **Le calendrier des séances** est disponible sur le site du Club Santé Séniors MGEN 67 :
https://www.clubmgen67.fr/nos-ateliers/peinture-resonances
Voyez sur le site, pour des infos complémentaires, les articles de notre atelier. Ils donnent à voir aussi les diaporamas « morceaux choisis » de nos réalisations présentes ou passées.

Jeux de couleurs

Peinture sur Porcelaine

Animatrice : Édith BOURQUARD



Peinture – Polychrome

Animatrice : Élisabeth MAERTEN



Peinture – Dessin

Animatrice : Carmen DUMONT



Expression artistique, certes… mais pas que !

Trois ateliers, trois lieux de détente, de plaisir, de convivialité, d'oubli des tracas quotidiens, que l'on soit débutant, amateur éclairé ou peintre confirmé. Pas de cours ! De l'entraide, un regard bienveillant pour conseiller, suggérer, échanger des techniques pour que la créativité puisse s'exprimer.

Si l'expérience vous tente, nous vous attendrons avec grand plaisir, au club Rue de Vigny :

- Le mardi de 9h à 12h : Peinture – Dessin
- Le vendredi de 13h30 à 17h : Peinture polychrome
- Le jeudi de 14h30 à 17h : peinture sur porcelaine



Expo Peinture-Dessin au café-culture DIVANOO

25, route de Bischwiller **à Bischheim**

Du 4 au 28 novembre de 8h à 12h et de 14h à 20h.

Le Divanoo est un café-culture et restaurant coopératif dédié aux rencontres et à la vie de quartier. Un florilège des œuvres de nos artistes sera exposé… Venez nombreux les admirer !

Généalogie

Les généalogistes sont à la recherche de leurs aïeux, et ils sont de plus en plus nombreux à se livrer à ce "sport", bien aidés en cela par les nouvelles technologies informatiques et les ressources facilement accessibles sur la toile.

Beaucoup d'entre eux sont également friands de photos anciennes, que ce soit des membres de leur famille ou des lieux qu'ils ont fréquentés.

D'aucuns se souviendront des traditionnelles photos de classe toujours à la mode de nos jours, celles de nos enfants, petits-enfants ou celles de nos parents.

Mais il n'y avait pas que les photos des élèves, leurs maîtres y avaient droit également, au moins tant que les écoles normales existaient. À l'exemple de la photo ci-dessous qui nous permet de rencontrer la promotion 1927-1930 des élèves instituteurs de l'École Normale Protestante (de garçons !!), implantées il y a presque un siècle dans les locaux de ce qui s'appellera ensuite l'Inspection Académique, avenue de la Forêt-Noire à Strasbourg, où a été réalisé ce cliché.



L'atelier nous permet d'échanger sur les outils et méthodes de la recherche généalogique : il vous est ouvert ! Une fois par mois le mardi de 14h à 16h, au local rue de Vigny.

Hubert OBERBACH – *huoberbach@gmail.com*
Jean-Jacques PANSIOT – jean.jacques.pansiot@gmail.com

L'atelier : 'Lecture'

Vous aimez beaucoup lire et vous souhaiteriez partager avec d'autres lecteurs votre passion. Venez nous rejoindre **à partir du lundi 16 novembre 2026 de 14 heures à 16 heures 30**, à raison d'une réunion mensuelle, très conviviale où l'on partage ses appréciations sur un livre lu au cours du mois. On vous soumettra deux livres lors de la première séance et nous en choisirons un ensemble.

Par la suite, nous pourrons à tour de rôle à présenter un ouvrage que l'on souhaite faire connaître au groupe. Les séances auront lieu au club, rue de Vigny. Signalez-vous à Élisabeth MAERTEN si le cœur vous en dit. Contact :
Par un SMS ou par téléphone au 06 42 06 50 67 ou bien par courriel à *elisabeth.maerten@orange.fr*

Chorale MGEN « Pour Ung Plaisir »

La dernière saison 2024-25 de la chorale a été bien active ! Nous avons repris quelques pièces de notre répertoire passé, et appris quelques nouveautés (pour nous). Entre autres :

- « La lune est morte », c'était bien avant l'éclipse,
- « Halleluja » de Léonard Cohen, presque un classique,
- « Rossignol qui va-t-en France », chant de Catalogne,
- et surtout le « Gloria » de Vivaldi qui a été notre pièce maîtresse cette année.

Le chant choral à quatre voix est une expérience enrichissante, exigeante et bienfaisante. Notre cheffe Arlette ne cesse de nous faire progresser et il n'est pas toujours facile de nous tirer vers le haut quand la voix voudrait tirer vers le bas !

En mai, c'est devenu une tradition – quel plaisir ! – nous avons passé deux jours de répétition intensive à Oberbronn.

Nous avons également chanté dans différents EHPAD ou résidences Séniors (Arcadie, Grafenbourg, Reichstett), pour le bonheur des résidents.



Deux extraits sont disponibles en vidéo sur le site web du club !

Le point d'orgue de notre saison : nous avons donné le concert de fin d'année (mi-mai) à l'église protestante de Souffelweyersheifm, et au centre socio-culturel de l'Escale à la Robertsau, avec, en deuxième partie et avec l'accompagnement orchestral de quelques amis, le « Gloria » de Vivaldi. Un travail intense pour nous, les choristes – pour notre cheffe aussi – récompensé par l'accueil enthousiaste du public.

Fin juin nous nous sommes réunis pour fêter notre année de travail dans une ambiance amicale et joyeuse.

Pour la saison qui débute nous apprendrons bien sûr de nouveau chants. En chantier déjà « Le temps chemine » (hiver, printemps, été, automne), texte de Marie Laheurte et musique de Bernard Andrès (compositeur et harpiste français, né à Belfort le 24 décembre 1941 et mort le 14 juillet 2026 à Saizy dans la Nièvre).

Nous chanterons aussi dans l'un ou l'autre EHPAD, puis donnerons bien sûr, parce que c'est devenu une belle habitude, le concert final à l'Escale le 25 mai 2027… retenez déjà cette date !



Si notre projet vous intéresse, nos différents pupitres ne demandent qu'à être renforcés et sont prêts à accueillir de nouvelles voix.

Pour davantage d'informations vous pouvez échanger avec un(e) choriste de votre connaissance, venir nous écouter lors d'une de nos répétitions un lundi matin à 9h30 à l'église St-Michel, rue de Vendenheim à Bischheim ou contacter Arlette ERNENWEIN – arlette.ernenwein@wanadoo

Joseph KOPFF – *joseph.kopff@orange.fr*

Jeux de mains
Jeux de mots

Tarot

Animateur : Jean-Marie TOUBHANS

« La vie ne consiste pas à avoir de bonnes cartes en main, mais à bien jouer celles que l'on a »
Josh Billings (1818-1885)

Vous pouvez prendre contact : nous vous attendrons avec grand plaisir, pour de belles et joyeuses parties, au club Rue de Vigny :

- Le mardi de 14h à 18h : Tarot
- Le mercredi de 14h à 18h : Scrabble

Scrabble

Animatrice : Anne-Marie THIROUX





Atelier Débat

L'atelier débat est un lieu d'échange et de réflexion collective, conçu pour ceux qui souhaitent approfondir des sujets de société et explorer des idées nouvelles dans un cadre convivial et respectueux.

Chaque séance débute par un exposé de 10 à 15 minutes présenté par l'un des membres du groupe, qui amorce la discussion. Cet exposé introductif permet de poser les bases du débat, en apportant des informations ou des perspectives nouvelles. Le débat qui s'ensuit est un véritable dialogue avec la pensée des autres, une occasion d'élargir son propre point de vue et de nourrir sa réflexion personnelle. *La courtoisie et l'écoute sont au cœur des échanges, sous la modération attentive d'un modérateur qui veille au bon déroulement des discussions.*

Au cours des années précédentes, voici quelques-uns des thèmes abordés : « *Censure et liberté d'expression* », « *Savoirs, croyances, opinions* », « *Écologie et capitalisme* », « *Géohistoire* (Christian Grataloup), « *La dette, 5000 ans d'histoire* » (David Graeber), « *La fin de la démocratie ?* », « Le cadmium », « L'eau », « Intelligence artificielle : l'*IA peut-elle penser ?* » (Hubert Krivine), « *La peste noire* » (Patrick Boucheron), « L'*identité* » (Delphine Horvilleur).

Rejoindre l'atelier débat, c'est s'offrir l'opportunité de participer à un espace d'échange où la réflexion collective enrichit la pensée individuelle. Que vous soyez néophyte ou simplement curieux d'approfondir certains sujets, cet atelier vous offre un cadre pour développer vos compétences en matière de dialogue et de réflexion critique.

Nous accueillerons bien volontiers de nouveaux participants. À bientôt !

Jean-Paul COLLIN - collinjeanpaul1@gmail.com

Formations iPhone : selon votre niveau

Au vu des années précédentes, je propose une nouvelle fois deux ateliers, en fonction de vos expériences antérieures et des compétences acquises :

ATELIER 1 – Initiation et bases

Vous découvrez votre **iPhone** et souhaitez apprendre à vous servir des fonctionnalités de base de l'appareil :

- comment téléphoner ?
- comment gérer ses **contacts**, son **calendrier/agenda** ?
- comment écrire un **SMS**/Texto ? ...et l'envoyer … avec ou sans photo attachée
- comment écrire un **mail** ?
- comment accéder à **internet** ? (nécessite un forfait le permettant)
- comment faire une **photo ou une vidéo** ?

Un cycle de **4 séances** (de 120 minutes) devrait permettre de bien avancer dans ce programme.

ATELIER 2 - Transformez votre iPhone en compagnon du quotidien…



Cet appareil est bien évidemment un téléphone, mais aussi un appareil photo, une caméra, un lecteur de musique et de vidéo, un GPS… Avec lui, vous pourrez gérer votre agenda, votre carnet d'adresses. C'est aussi un outil de communication par courriel, textos (SMS) et liaisons par visio… Apprenons ensemble à **transformer notre iPhone en outil multimédias** !!!

Je vous propose de découvrir ensemble les subtilités et réglages de votre appareil :

- comment le connecter au **WIFI** ?
- comment gérer les **photos/vidéos** ?
- comment le connecter à votre ordinateur ? récupérer les photos... !
- comment le connecter au téléviseur ? voir vos photos, vidéos sur votre TV
- comment accéder à **internet** ? (nécessite un forfait le permettant)
- comment installer une partie de votre **bibliothèque musicale** ? ou de votre **bibliothèque vidéo** ? ouverture vers CAPTVTY...
- comment installer une **app** (application) et développer les possibilités de votre appareil ?

…. et d'autres questions que vous n'hésiterez pas à poser !

Pour les deux ATELIERS…

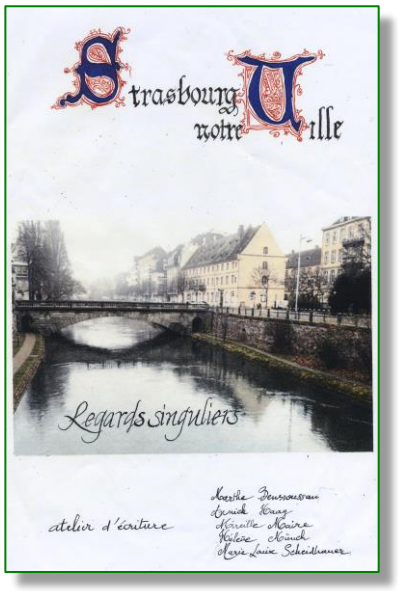
Il faut bien évidemment que vous veniez…
- **avec votre appareil**,
- **avec un forfait** qui autorise une connexion internet, l'envoi de SMS et/ou de MMS (SMS avec photo)
- avec beaucoup de patience

8 personnes au maximum dans le groupe !

Les **4 séances** se dérouleront, à partir de novembre 2026 (semaine n°45), le **mardi (AT1) ou le vendredi (AT2), le matin de 9h30 à 11h30** dans les locaux du Club, rue Alfred de Vigny… Deux séances supplémentaires, à la demande, pourraient avoir lieu en décembre, semaines 49 et 50 !

INSCRIPTION (attention au délai) : Merci de bien vouloir signaler votre intérêt pour l'une de ces deux formations **en m'envoyant un courriel (avec nom, prénom, téléphone, courriel) et en me le faisant parvenir au plus tard pour le 10 novembre 2026**. Je prendrai contact avec vous pour préciser les conditions de la reprise…

Jean-Paul PERNET – *jppernet@yahoo.fr*



Écriture I

Nous avons mené à bien un projet qui s'est étendu sur deux ans et qui a mené à la réalisation d'un fascicule :

Strasbourg, notre ville
Regards singuliers

On peut le consulter au local de la rue Alfred de Vigny. Nous avons eu déjà de très bons retours !

Nous allons maintenant essayer d'élaborer, dans un premier temps, un nouveau projet dans la suite du premier… Nous vous en reparlerons !

Marie Louise Scheidhauer
marie-louise.scheidhauer@laposte.net

Écriture II

L'atelier d'écriture II fonctionne dans un esprit d'échange et de bienveillance, où chaque participant est encouragé à s'exprimer librement, sans jugement. C'est aussi un temps d'écoute et de partage où les séances sont rythmées par des exercices d'écriture variés, des discussions enrichissantes autour des textes produits, et des échanges d'idées qui permettent à chacun de progresser à son rythme.

« *L'écriture a cette vertu de nous faire exister quand nous n'existons plus pour personne. De là sa magie, sa divine hérédité* » – **Georges Perros.**

Si cette citation vous inspire, venez nous rejoindre. Rejoindre l'atelier d'écriture, c'est s'offrir une parenthèse créative dans une atmosphère chaleureuse, où l'on peut exprimer ses idées, partager ses émotions et développer son style. Venez découvrir la magie des mots et laissez-vous porter par le plaisir de créer des histoires, des poèmes, des récits, qui n'attendent que vous pour prendre vie. Laissez parler votre imagination et rejoignez-nous pour une année d'écriture passionnante !

Jean-Paul COLLIN – collinjeanpaul1@gmail.com



Reliure

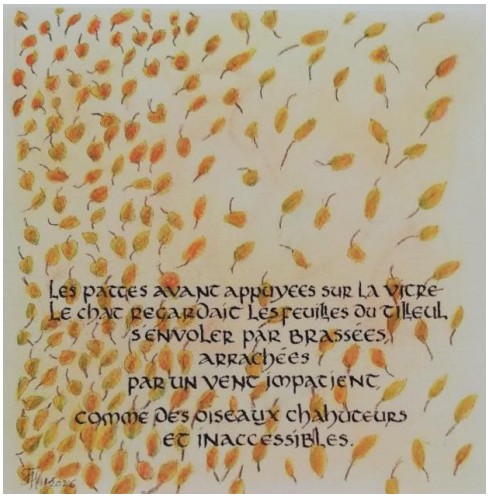
Dans le cadre de l'atelier reliure nous créons ou réparons des livres en passant par toutes les étapes, du grecquage à l'emboîtage.

Nous accueillons tous ceux qui ont envie de redonner vie à de vieux livres abîmés ou créer des couvertures originales, qu'ils soient néophytes ou initiés, dans une ambiance conviviale et amicale.

Les séances ont lieu deux fois par mois le jeudi matin hors vacances scolaires.

Marc DIHO – marc.diho@laposte.net

Calligraphie latine



Après cet été caniculaire, nous avons été heureuses – et heureux – de nous retrouver, le vendredi 18 septembre, dans le local, pour commencer une nouvelle année de calligraphie.

Les séances se déroulent les vendredis matin, de 8h30 à 11h30, sauf pendant les vacances scolaires.

Nous ne sommes pas très nombreux, aussi nous accueillerons avec plaisir quelques futurs calligraphes.

Francine HAGELSTEIN – *f.hagelstein@dbmail.com*



Encadrement

L'atelier d'encadrement a repris son rythme de croisière le jeudi 17 septembre.

Nous nous retrouvons les 1er, 3ème et 5ème jeudi du mois, de 9h à 12h, sauf pendant les vacances scolaires.

Venez nous rejoindre, nous sommes très accueillants !

Francine HAGELSTEIN – *f.hagelstein@dbmail.com*

Langue (allemand)

Le premier rendez-vous **des conversations en allemand** aura lieu le **mercredi 4 novembre à 17h** rue Alfred de VIgny au second étage.

De quoi allons nous discuter ? De thèmes divers à partir d'articles de journaux ou de livres/films qui seront définis par le groupe.

Il ne s'agit en aucun cas d'un cours de langue. Il s'agit d'entretenir une langue. Niveau minimum B1+ **Nous nous rencontrons le mercredi tous les 15 jours** en dehors des vacances scolaires.

Contact : Caroline KERLAN – *carolinekerlan@gmail.com*

Abonnements Opéra et OPS

Signalons aux nouveaux adhérents du Club et rappelons aux anciens la possibilité d'obtenir par l'intermédiaire du club des **abonnements à tarif réduit** à l'Opéra du Rhin et à l'Orchestre Philharmonique de Strasbourg. Une lettre-info au mois de mai vous renseignera sur les modalités d'inscription ou de réinscription. L'important en l'affaire est de bien respecter les délais !… Tout s'est très bien passé lors des saisons précédentes de ces deux institutions musicales, les réductions ont été obtenues… et les premiers concerts ont déjà commencé !

Opéra : M.-Andrée GUIDAT *lilelo52@yahoo.fr* – OPS : François GENEVAUX *fgenevaux@gmail.com*

Activités physiques

Sorties – Voyages

CLUB VOSGIEN
Sports et Loisirs
Séniors 67

2027 se profile à l'horizon !

Cette année 2026 a été marquée par des périodes de canicule et une sècheresse inhabituelle. Notre programme d'activités a ainsi été impacté et de nombreuses sorties ont dû être modifiées ou annulées. Ainsi, nos marcheurs ou randonneurs ont été privés parfois des grands espaces des Vosges ou de la Forêt Noire !

En juin, l'assemblée générale de SLS-67 s'est tenue au complexe hôtelier de Cigoland en présence de 47 personnes. Elle a été suivie d'une visite guidée très intéressante de la vieille ville de Sélestat.

Depuis septembre, les activités en salle ont repris, avec au programme, les danses du monde, le Qi Gong, le ping-pong et l'entretien de la forme physique.

Dans le cadre de la prévention des risques, SLS-67 et le Club Santé Séniors organiseront en novembre une journée de formation aux gestes de premiers secours à destination des responsables d'activités et des chefs de courses. Nous avons aussi battu le pavé lors de la marche d'Octobre Rose le 4 octobre à Strasbourg : on en lira un compte-rendu à la page suivante.

Les séjours et voyages prévus en 2027 sont bien engagés : le séjour en janvier aux Saisies compte 47 inscrits, le voyage prévu à Rome vient d'être retravaillé (voir pages 24-25) et le séjour de randonnées à Samoëns en juin est complet.

Le renouvellement de votre adhésion… et de votre assurance

Dès la parution de ce bulletin il sera temps de se mettre en conformité pour la nouvelle année 2027. C'est, en effet, la période pour renouveler votre adhésion au Club Santé Séniors et à SLS-67. Les montants des cotisations à SLS-67 n'ont pas évolué et restent fixés à 22 euros pour les membres du Club et à 45 euros pour les non membres. Par contre certaines participations aux frais de location ont été adaptées à l'augmentation des loyers des salles. Vous en prendrez connaissance dans les fiches à la fin de ce bulletin. **Pour les inscriptions à SLS-67 attention : les membres de SLS-67 non membres du Club recevront par courriel la fiche qui leur est spécifiquement destinée**. Seuls les membres du Club Santé Séniors utiliseront la fiche traditionnelle insérée dans ce bulletin (pages 31-32).

Les nouveaux membres qui adhèrent à partir de septembre bénéficieront des tarifs 2026 pour le dernier trimestre 2026. Leur adhésion sera prolongée jusqu'à fin 2027 sans cotisation supplémentaire.

Le comité ayant décidé en 2025 de vous dispenser de la production d'un certificat médical de non contre-indication, vous **devrez vous engager à vérifier que vos aptitudes physiques sont adaptées aux exigences de l'activité que vous voulez pratiquer**. Soyez particulièrement attentifs à la rédaction de la demande d'adhésion et au chèque afin de nous éviter des dossiers incomplets qui sont particulièrement chronophages pour les bénévoles.

Pour être assuré dès la reprise de janvier ne tardez pas à faire votre démarche. Les membres du comité et quelques bénévoles prévoient de traiter les dossiers d'adhésion pendant la période du 15 novembre au 15 janvier. Au-delà de cette date les délais de traitement seront bien plus longs et vous risquez de ne pas être assurés à temps.

Le Club Vosgien vous adressera par courriel votre carte de membre pendant la première quinzaine de janvier (renseignez bien lisiblement votre adresse courriel et surveillez vos spams).

Un dernier vœu : toutes ces activités peuvent vous être proposées grâce aux membres bénévoles. Comme tous les ans, nous lançons **un appel afin de renforcer les équipes** de chefs de courses, d'animateurs d'activités et d'organisateurs de voyages, de séjours et de sorties journée. Nous comptons sur vous !

Jean-Louis SCHEIDT, Président.

Octobre Rose à Strasbourg

Nous avons vécu ce dimanche 4 octobre un beau et joyeux moment de solidarité, avec la participation de cinquante membres de SLS-67 et du Club Santé Séniors, avec plusieurs élues du Comité départemental MGEN, marcheurs habituels ou occasionnels, au rendez-vous de Strasbourg d'Octobre Rose. Bien d'autres parmi nous, d'ailleurs, ont participé un autre jour, dans une autre localité de la région, à des marches analogues.

Depuis trente ans, les campagnes d'Octobre Rose veulent sensibiliser, mobiliser, informer sur l'importance primordiale que revêt le dépistage du cancer du sein. Il y a – hélas – de quoi faire dans notre pays : un taux de participation au programme national de dépistage de 45,6% en 2025-26, qui est même en légère diminution par rapport aux années précédentes ! Dans le Bas-Rhin : 56,7%, c'est mieux qu'au plan national, certes, mais très loin des pays nordiques où en raison d'une politique plus volontariste des pouvoirs publics, le taux s'élève à 80 ou 82 % (pourcentages établis par rapport à la population appelée tous les deux ans à ce dépistage).



À Strasbourg le 7 octobre, nous étions six ou sept milliers à faire joyeusement nos 5 km dans les rues de la ville – pas au pas de course, ouf !... – depuis le quai du Gal Koenig près de la place de la Bourse à la place Gutenberg, en déambulant dans le dédale des rues du quartier des facs (vieux souvenirs mais… que c'est changé !), les rues du centre-ville, de la Petite-France. Beaucoup de jeunes… et de moins jeunes, du rose à perte de vue. Sur le parcours, des groupes de musiciens faisaient le show, créant l'ambiance, encourageant aux clap-clap dans les mains voire à quelques pas de danse…



Côté organisation SLS-67, c'est un sans-faute, grâce à Évelyne Remark qui avait recueilli les inscriptions, informé sur l'organisation de la marche, réceptionné et distribué dossards et tours de cou… roses bien sûr. Rappelons que SLS-67 a payé les frais d'inscription (sur lesquels 6€/personne sont affectés à la recherche sur le cancer). Notre participation depuis trois ans à Octobre Rose est de plus en plus suivie… Pour l'an prochain, on s'est promis de faire mieux encore !

François. GENEVAUX

Entretien de la forme physique

Dans le cadre de Sport et Loisirs Séniors 67, l'activité « **Entretien de la forme physique** » permet aux participants de profiter de la salle de musculation du Centre Sportif Universitaire, tous les jeudis de 8h à 10h (hors vacances scolaires).



L'utilisation des nombreux appareils très récents et très sophistiqués, est libre. Elle permet selon le souhait de chacun et à son rythme d'effectuer des exercices d'assouplissement ou de musculation.



Il est possible de bénéficier des conseils de pratiquants chevronnés.

Il reste des places disponibles, les personnes intéressées peuvent venir s'informer durant les séances du

jeudi entre 8h et 10h au Centre Sportif Universitaire,

1 allée Konrad Roentgen – 67000 Strasbourg





Responsables de l'activité :

Marie France KORNMEYER – kornmeyer.mariefrance@bbox.fr

Richard WACH – richardwach1@orange.fr

CLUB VOSGIEN
Sports et Loisir
Séniors 67

Le séjour au Mont-Dore… récit

13 au 20 juin 2026

Cadre général et ambiance

Le séjour au Mont-Dore a réuni 50 participants dans un cadre idyllique : **ciel bleu, paysages à couper le souffle, hébergement confortable** (chambres propres, nourriture excellente), des **animations variées** (danse, karaoké, théâtre, piscine, jacuzzi, saunas, massages). Les trois guides, **Thierry** (le chef des ''Marmottes'', expert en faune/flore/géologie), et les groupes ''Chamois'' et ''Mouflons'', ont été salués pour leur professionnalisme et leur bienveillance.

Journal des randonnées et découvertes



Dimanche 14 juin : Lac de Guéry

- Parcours différenciés pour les trois groupes (Puy Gros, Banne d'Ordanche, Puy Loup)
- **Paysages** : Grands espaces verdoyants, fleurs colorées, marche pieds nus sous le soleil
- **Points marquants** : Descente technique, ruisseaux, rencontres avec vaches et moutons

Lundi 15 juin : Vallée de Chaudefour



- Découverte d'une **cascade** cachée entre les arbres
- Apprentissages sur la flore locale avec Thierry

Mardi 16 juin : Cascades et volcans

- Randonnée ponctuée de cascades rafraîchissantes
- À l'horizon : les volcans gravis par les autres groupes

Mercredi 17 juin : Culture et géologie



- **Matin** : Visite immersive du **volcan de Lemptégy** (train, projections 4D).
- **Midi** : Repas dans une auberge auvergnate.
- **Après-midi** : Musée **« L'Aventure Michelin »** à Clermont-Ferrand (histoire, innovations, souvenirs).

Jeudi 18 juin : Puy de Dôme et patrimoine



- **Ascension** : Les ‘’Marmottes’’ ont pris le train à crémaillère, les ‘’Mouflons’’ et ‘’Chamois’’ ont marché. Soleil intense, descente par escaliers puis forêt ombragée.
- **Défis** : Certains ont gravi le Puy du Pariou (600 marches)
- **Visites : Basilique d’Orcival** et, pour les gourmands, la chocolaterie **Juilhard.**

Vendredi 19 juin : Puy de Sancy



- **Ascension** : Marche jusqu’au téléphérique, certains ont continué à pied, d’autres en cabine
- **Panorama** : Vue époustouflante par temps splendide
- **Retour** : Descente en téléphérique ou à pied vers une vaste prairie où marmottes et chamois se sont montrés ; passage par le chemin des artistes et le vieux funiculaire pittoresque du Mont-Dore. Certains ont admiré la grande cascade du Mont-Dore.

Activités complémentaires

Pendant les randonnées, pauses pour se restaurer et pratiquer des **mouvements de détente** avec Henriette.

Conclusion et remerciements

Ce séjour a été une **aventure inoubliable**, alliant sport, découverte et convivialité. Les participants sont repartis **ravis**, avec des souvenirs pleins la tête.

Pour revivre ces moments : Photos et parcours disponibles sur **Joomeo, rubrique « Voyages »**.



***Rédactrice** : Marie-France Schäfer-Gasnier*

CLUB VOSGIEN
Sports et Loisirs
Séniors 67

ROME, VILLE ÉTERNELLE, OSTIA & TIVOLI

8 jours / 7 nuits… au départ de Strasbourg !
du jeudi 13 au jeudi 20 mai 2027



Un itinéraire culturel au cœur du Latium, creuset de civilisations… Rome, berceau de la Renaissance et du baroque… Découvrez, au fil de ce voyage, les trésors de cette ville unique !

Programme

1er jour – Jeudi 13 mai : STRASBOURG – BÂLE – ROME

Transfert en autocar à l'aéroport de Bâle/Mulhouse (arrêt à Erstein) et envol à destination de Rome sur vol EASYJET à 12h10. Accueil par un guide local à l'aéroport de Rome/Fiumicino, puis transfert à **Ostia** par autocar privé. **Visite guidée du site archéologique d'Ostia Antica** (thermes de Neptune, théâtre, Capitole, forum…). Continuation vers **ROME**. Installation à l'hôtel. Cocktail de bienvenue. Dîner et nuit à l'hôtel.

2ème jour – Vendredi 14 mai : PARC ARCHÉOLOGIQUE DU COLISÉE

Petit déjeuner à l'hôtel. Transfert en centre-ville en métro. Journée consacrée à la **visite guidée du parc archéologique du Colisée**. Promenade sur le Palatin, un chantier archéologique de première importance et lieu de promenade inoubliable. **Visite guidée de la Maison d'Auguste**, l'un des monuments les plus importants de la colline. Déjeuner au restaurant en cours de visite. Retour à l'hôtel en fin de journée en métro. Dîner et logement.



3ème jour – Samedi 15 mai : LE VATICAN

Petit déjeuner à l'hôtel. Transfert en centre-ville en métro. Journée consacrée à la **visite guidée du Vatican** : les Jardins du Vatican, la place Saint Pierre, la Basilique Saint Pierre, les Grottes Vaticanes, qui conservent les tombeaux de nombreux pontifes, la nécropole pré-constantinienne. **Déjeuner au restaurant**. L'après-midi, **visite guidée** des Musées du Vatican : les chambres de Raphaël, la galerie des cartes géographiques, la Chapelle Sixtine. Retour à l'hôtel en fin de journée en métro. Dîner et logement.

4ème jour – Dimanche 16 mai : TIVOLI



Petit déjeuner à l'hôtel. Excursion de la journée à **TIVOLI** en autocar, qui fut à l'époque impériale un centre de villégiature très prisé par le patriciat romain. **Visite guidée de la Villa d'Hadrien**. **Déjeuner au restaurant**. L'après-midi, **visite guidée de la Villa d'Este**, un palais qui domine un parc en escaliers avec des cascades monumentales et des jeux d'eau. Retour à l'hôtel en fin de journée. Dîner et logement.

5ème jour – Lundi 17 mai : CHÂTEAU SAINT-ANGE - LA ROME BAROQUE

Petit déjeuner à l'hôtel. Transfert à pied pour la **visite guidée de la Villa Médicis** de ses magnifiques jardins et de certains des lieux les plus emblématiques. **Déjeuner au restaurant**. L'après-midi, visite guidée extérieure du **Château Saint-Ange** ; promenade à pied : traversée du Tibre par le Ponte Umberto 1er, la Piazza Navona, l'église St Louis, église nationale des Français de Rome, le Panthéon, l'église de **Saint Ignace de Loyola**. Retour à l'hôtel en fin de journée en transport en commun. Dîner et logement.

6ème jour – Mardi 18 mai : MUSÉE ÉTRUSQUE VILLA GIULIA – ROME BAROQUE

Petit déjeuner à l'hôtel. Transfert en bus de ligne. **Visite guidée** du **Musée National Étrusque de la Villa Giulia**. Retour en bus vers le centre-ville. **Déjeuner au restaurant**. L'après-midi, **visite guidée de la Villa Borghèse,** l'un des plus grands et sans doute, le plus beau jardin public de Rome. Promenade

depuis la Piazza del Popolo jusqu'à la Piazza di Spagna et La Trinité des Monts. Retour à l'hôtel en fin de journée. **Dîner et logement**.

7ème jour – Mercredi 19 mai : PALAZZO COLONNA – PIAZZA VENEZIA – FONTAINE DE TREVI



Petit déjeuner à l'hôtel. Transfert en centre-ville en bus de ligne. **Visite guidée du Palazzo Colonna**, un des plus grands et des plus anciens palais privés de Rome : la Galerie Colonna, l'appartement de la princesse Isabelle. **Déjeuner en cours de visite**. La journée se terminera par une promenade guidée de la Piazza Venezia et le Vittoriano jusqu'à la Fontaine de Trevi. Retour à l'hôtel en fin de journée. **Dîner et logement**.

8ème jour – Jeudi 20 mai : ROME – BÂLE – STRASBOURG

Petit déjeuner à l'hôtel. Matinée libre**.** Vers 11h, transfert en taxi jusqu'à la Stazione Termini. Acheminement vers l'aéroport de Roma/Fiumicino en train express. Convocation à 12h25. Formalités. Enregistrement des bagages. **Envol** à destination de Bâle/Mulhouse sur vol EASYJET à **14h25**. Arrivée à 16h05. Retour vers la gare SNCF de Strasbourg en autocar. Arrêt à la gare SNCF d'Erstein.

Transport : Autocar grand tourisme pour le pré- et post-acheminement en France et pour certains trajets sur place
À Rome, déplacements en métro et en transports urbains
Avion : vols directs Mulhouse/Bâle – Rome A/R

Hébergement : Hôtel Eliseo**** ; pension complète du dîner du 1er jour au petit-déjeuner du 8ème jour ; boissons aux repas (¼ de vin + ½ minérale/pers./repas + le café à midi).

Visites et encadrement : Guide francophone à disposition en journée complète, du 1er au 7ème jour + les casques audio

Tarif du séjour : 2530 €/personne, en chambre double, sur la base de 24 à 26 participants
Supplément chambre individuelle : **140 € … !!! Limité à 10 chambres**
sous réserve d'une augmentation des taxes et/ou du carburant

Ce prix inclut le séjour en pension complète, les vols, le transport en bus *(en France et sur place)*, les transports en commun à Rome, les visites guidées, y compris les billets d'entrée, l'assurance *(assistance – rapatriement – annulation – bagages)*, les pourboires.

Il ne comprend pas les dépenses personnelles, les repas durant les voyages aller et retour, le supplément chambre individuelle.

Formalités : carte d'identité de moins de 10 ans ou passeport.

Nombre de participants Mini : 24 - Maxi : 26

Modalités d'inscription et de paiement

- Envoi du bulletin d'inscription dûment complété à **Laurence GHIO AVANT le 10 novembre 2026,** accompagné de l'acompte de **900 €/pers** *(chèque ou virement bancaires)*
- Un 2ème acompte de 800 € sera demandé **fin janvier 2027** et le solde, incluant les suppléments pour chambre individuelle sera à régler **avant le 15 avril 2027**.

Les inscriptions, chèques et demandes de renseignements sont à adresser à

Laurence GHIO – 22 rue de Barr – 67300 SCHILTIGHEIM laurenceghiob@gmail.com

en partenariat avec Saturnia Voyages

Inscriptions

Liste des activités

CLUB VOSGIEN
Sports et Loisirs Séniors 67

ROME, VILLE ÉTERNELLE, OSTIA & TIVOLI
du jeudi 13 mai au jeudi 20 mai 2027

***Nota* : Recopier les nom et prénom tels qu'ils figurent sur votre pièce d'identité** *(CI ou passeport)*

Mme, M. **NOM** : …… Prénom : ……..

né(e) le : ……

et Mme, M. **NOM** : …… Prénom : ……

né(e) le : ……

Adresse :

……

……

Tél fixe : …… Portable : ……

Courriel : ……..

Personne à prévenir en cas d'accident (Nom et coordonnées téléphoniques) :

……

☐ s'inscrivent au voyage en Italie « Rome, ville éternelle, Ostia & Tivoli»

en chambre avec ☐ lit double (1 grand lit) ☐ avec lits Twin (2 lits jumeaux)

☐ s'inscrit seul(e) et désire partager la chambre avec ……
qui m'a donné son accord

☐ s'inscrit seul(e) et demande une chambre individuelle**… !!! Limité à 10 personnes**

Paiement du 1er acompte de **900 euros / pers**

☐ par chèque établi à l'ordre de SLS-67, joint au présent formulaire

☐ par virement bancaire au compte de **SPORTS ET LOISIRS SENIORS67**

IBAN : FR76 1027 8010 0300 0215 5900 133 BIC CMCIFR2A

2ème acompte de 800 € fin janvier 2027 et solde à régler pour le 15 avril 2027.

Si vous n'avez pas d'adresse électronique que vous consultez régulièrement, merci de joindre deux enveloppes timbrées

Fait à ……, le ……..

(signature)

Fiche d'inscription, et éventuellement enveloppes, à renvoyer avant le 10 novembre 2026 à

Laurence GHIO – 22 rue de Barr – 67300 SCHILTIGHEIM

laurenceghiob@gmail.com – 06 07 06 24 68

club santé séniors

INSCRIPTION AU CLUB SANTE SENIORS MGEN 67
PARTICIPATION AUX FRAIS – Année 2027

☐ Première inscription ☐ Renouvellement d'inscription ☐ Non renouvellement

1. MEMBRE 1

UNE SEULE fiche par foyer - Les cases ☐ sont à cocher pour indiquer votre choix

À quel titre ? ☐ **Adhérent MGEN**

ou bien ☐ **Non-adhérent MGEN (Membre invité) (*)**

(*) *Sous réserve de validation par le Comité de Section MGEN*

NOM : _____ **PRENOM :** _____

Date de naissance (en chiffres) : ___ / ___ / 19___

Adresse (N° – Rue) : _____

Code postal – Ville : _____ **Téléphone 1 :** _____

Courriel : _____@_____ **Téléphone 2 :** _____

2. MEMBRE 2 (conjoint, PACS, concubin)

À quel titre ? □ **Adhérent MGEN**

ou bien □ **Non-adhérent MGEN (Membre invité) (*)**

NOM : _____ **PRENOM :** _____

Date de naissance (en chiffres) : ___ / ___ / 19___ **Téléphone 1 :** _____

Courriel : _____@_____ **Téléphone 2 :** _____

PARTICIPATION AUX FRAIS DE FONCTIONNEMENT DU CLUB EN 2026	**Membre 1**	**Membre 2**
❖ **Adhérent MGEN, MGEN Filia : 18 €**	☐	☐
❖ **Membre invité responsable** (responsables atelier, chefs de course, …) : **18 €**	☐	☐
❖ **Autre membre invité : 41 €**	☐	☐
❖ **Chorale : participation à la location de la salle : 20 €**	☐	☐

Dans le cas d'un couple, les montants Membre 1 et Membre 2 sont à cumuler.

PAIEMENT : Un seul chèque à libeller au nom de « MGEN » **Montant total : _____ €**

Le dossier complet, incluant si nécessaire la demande d'adhésion à SLS-67 est à adresser à

MGEN Club Santé Séniors – 11 rue A. de Vigny – 67200 STRASBOURG

TROIS RENSEIGNEMENTS IMPORTANTS A NOUS DONNER *(explications au verso)*

VOTRE CHOIX POUR LE BULLETIN DE RENTRÉE en octobre 2027 : pour moi-même (ou nous-mêmes) je choisis la version papier par la Poste **ou bien** la version électronique par courriel…

☐ envoi par la Poste ☐ envoi par courriel ← **Réponse obligatoire !!!**

ATTESTATION DE MEMBRE(S) DU CLUB : vous pouvez obtenir l'envoi PAR LA POSTE de cette attestation à la place d'un envoi par courriel. Mais il faudra dans ce cas joindre un timbre autocollant à cette fiche.

Pour un envoi par la poste (avec timbre) barrez la mention inutile → oui - non

DROIT À L'IMAGE *CONCERNANT LES PUBLICATIONS DU CLUB SANTÉ SÉNIORS 67, sachant que seules des photos de groupe sont publiées (chorale, voyages, fête de printemps, etc…) :*

☐ **J'accepte** l'utilisation éventuelle de mon / notre image ☐ **Je refuse** toute utilisation de photo sur laquelle je figure et j'en avertirai les photographes qui opèrent.

RENSEIGNEMENTS SUR L'ADHESION A SPORTS ET LOISIRS SENIORS 67	**Membre 1**	**Membre 2**
❖ Je n'ai pas besoin d'y adhérer (ni activité sportive ni voyage prévus)	☐	☐
❖ Je demande l'adhésion en remplissant le formulaire séparé	☐	☐

RÉSERVÉ CLUB MGEN

Adhésion au club : validée – non validée

Par : le :

Date :

Signature :

NB : LA PARTICIPATION MÉNAGE DE 8 € N'EST PLUS DEMANDÉE CETTE ANNÉE

VOTRE CHOIX POUR LE FUTUR BULLETIN DE RENTRÉE (en octobre 2027)

Attention : ce choix concerne le bulletin de la rentrée 2027 ! Au contraire de nos lettres-infos électroniques dont la version papier n'est envoyée qu'aux membres ne disposant pas d'adresse de mail, le bulletin de rentrée étant d'une nature différente, par sa pagination et par les documents qu'il contient (ex les fiches d'inscription), vous pouvez choisir soit la version électronique soit la version papier. **Il est indispensable de nous faire connaître votre choix !**

ATTESTATIONS DE MEMBRE

Elles sont envoyées systématiquement par courriel à ceux de nos membres qui nous ont signalé une adresse de mail mais vous pouvez préférer un envoi par la Poste… il vous faudra dans ce cas joindre un timbre auto-collant à cette fiche d'inscription et le signaler au recto.

DROIT À L'IMAGE

Nous rappelons ici que dans nos publications, électroniques ou imprimées, nous n'utilisons pas de photos individuelles (sauf, dans ce cas, autorisation explicitement sollicitée) mais seulement des photos de groupes (chorale, voyages, etc…).

Si, même pour ces photos de groupes, vous refusez que soit utilisée une photo sur laquelle vous figurez, outre la mention que vous en aurez faite au recto de cette feuille, il sera indispensable pour vous de signaler votre refus au responsable de l'activité et au photographe.

MENTION LÉGALE CONCERNANT LES DONNÉES PERSONNELLES.

Les données personnelles collectées à partir du formulaire d'inscription sont traitées sous la responsabilité de MGEN, 3 square Max Hymans – 75748 Paris. CEDEX

Ces données font l'objet d'un traitement destiné à assurer la gestion des activités du Club Santé Séniors MGEN 67 choisies par le membre ainsi qu'à lui transmettre les informations liées au club. Le traitement des données à caractère personnel est fondé sur l'intérêt légitime de MGEN à favoriser le développement culturel, moral, intellectuel et physique de ses membres.

Le traitement de ces données est nécessaire à la gestion interne des services proposés. La non-fourniture des données a pour conséquence de ne pas permettre l'exécution desdits services.

Les données sont destinées aux personnels habilités de la mutuelle. Dans le cadre des activités organisées par des tiers, elles peuvent être communiquées aux organisateurs de ces activités.

Les données collectées sont conservées pendant toute la période d'adhésion avant d'être supprimées au moment de la résiliation sous réserve d'une conservation plus longue conforme à la durée de prescription légale.

Conformément à la réglementation en vigueur, vous disposez du droit de demander l'accès aux données à caractère personnel vous concernant, la rectification ou l'effacement de celles-ci ainsi que le droit de communiquer des directives concernant le sort de vos données à caractère personnel après votre décès. Vous disposez encore du droit de solliciter, pour motif légitime, la limitation du traitement et de vous opposer audit traitement.

Toute demande d'exercice de ces droits peut être adressée par courrier à : MGEN - Centre de gestion de la Verrière- Protection des données - CS 10601 La Verrière – 6 bis avenue Joseph Rollo – 78321 Le Mesnil Saint Denis Cedex ou sur la page www.mgen.fr/mes-donnees. Le DPO peut être contacté par courrier à : MGEN – DPO – 3 square Max Hymans 75748 PARIS Cedex 15. Un justificatif d'identité comportant votre signature pourra être demandé le cas échéant.

Si vous estimez, après nous avoir contactés, que vos droits Informatique et Libertés ne sont pas respectés, vous pouvez adresser une réclamation à la CNIL.

CLUB VOSGIEN
Sports et Loisirs Séniors 67

DEMANDE D'ADHÉSION ANNÉE 2027 À L'ASSOCIATION SPORTS ET LOISIRS SÉNIORS 67

Ce formulaire ne concerne que les membres du Club Santé Séniors MGEN 67

VOS DONNÉES

Membre 1	Membre 2 (Conjoint / Compagnon)
Adhérent SLS-67 en 2026 ☐ Oui ☐ Non	**Adhérent SLS-67 en 2026** ☐ Oui ☐ Non
CIVILITÉ : ☐ Mme ☐ M.	**CIVILITÉ :** ☐ Mme ☐ M.
NOM :	**NOM :**
PRÉNOM :	**PRÉNOM :**
DATE DE NAISSANCE : / / 19	**DATE DE NAISSANCE :** / / 19
TÉL 1 : **TÉL 2 :**	**TÉL 1 :** **TÉL 2 :**
COURRIEL : @	**COURRIEL :** @
ADRESSE :	**ADRESSE SUITE :**
CODE POSTAL : **VILLE :**	

VOS ACTIVITÉS

Parmi les activités proposées ci-dessous, cochez celles que vous pratiquerez dans le cadre de l'Association SLS-67

Nota : MERCI de vérifier que vous avez la condition physique requise pour chacune des activités choisies.

Cocher les activités choisies	Participation location	Cocher les activités choisies	Participation location
☐ *Activités pédestres (rando, promenade)*	*0 €*	☐ *Activités pédestres (rando, promenade)*	*0 €*
☐ *Entretien de la forme physique (salle)*	*80 €*	☐ *Entretien de la forme physique (salle)*	*80 €*
☐ *Ping-pong (salle)*	*30 €*	☐ *Ping-pong (salle)*	*30 €*
☐ *Danses du monde (salle)*	*30 €*	☐ *Danses du monde (salle)*	*30 €*
☐ *Qi gong (salle)*	*45 €*	☐ *Qi gong (salle)*	*45 €*
TOTAL locaux à reporter:	**T1 …… €**	**TOTAL locaux à reporter:**	**T2 …… €**

PAIEMENT

Je règle : *(cocher les cases concernées)*

	Membre 1	**Membre 2**
- Adhésion(s) individuelle(s) SLS-67	☐ 22 €	☐ 22 €
Options		
- Participation location salle	**T1** ☐ ___ €	**T2** ☐ ___ €
- 1 abonnement à la revue du Club Vosgien « Les Vosges » *(4 numéros par an)*	☐ *9 €*	

Montant total du chèque à l'ordre de SLS-67 : _____ **€**

J'atteste avoir pris connaissance des conditions et des garanties d'assurance (www.clubmgen67.fr/sls-67/telech-sls/14-assurance) ainsi que de la possibilité de souscrire à l'option indemnités corporelles renforcée « I.A. Sport+ » (Contact : Jean-Louis Scheidt)

☐ *Je refuse toute utilisation de mon image et m'engage à en informer les photographes opérant durant les activités organisées par SLS-67*

Fait à …….. *Signature*

le ……. /……/ 20….

Conformément au règlement général sur la protection des données (RGPS n° 2016/679), nous vous informons que les données récoltées pour votre inscription seront exclusivement utilisées par l'association Sports et Loisirs Séniors 67 dans le cadre de sa gestion administrative.

Réservé SLS-67

Adhésion Club Santé Séniors :

Date.. …… *ou* *Validé F G*

Dossier validé

OUI *EN INSTANCE*

Date :

Par :

Votre demande d'adhésion comporte :

⇨ **pour l'adhésion au Club Santé Séniors MGEN 67**

- le formulaire d'inscription au Club Santé Séniors MGEN 67 dûment renseigné *(une page)*
- le chèque de participation aux frais du Club **à l'ordre de MGEN**

⇨ **pour l'adhésion à l'Association Sports et Loisirs Séniors 67**

- le présent formulaire dûment complété *(page précédente)*
- le chèque **à l'ordre de SLS-67**

Votre carte de membre de SLS-67 / Club Vosgien dématérialisée vous sera directement adressée par courriel à partir de Janvier. Les membres ne disposant pas d'Internet continueront de la recevoir par courrier postal.

Votre demande est à adresser **EN UNE FOIS à l'adresse suivante :**

Club Santé Séniors MGEN 67 – *11 rue A. de Vigny – 67200 STRASBOURG*

Tout dossier incomplet sera placé en instance et vous ne serez donc pas assurés !

Conditions et garanties d'assurance

Au cours de votre pratique d'activités physiques et sportives, vous encourez deux risques : celui d'être responsable d'un accident et celui d'en être victime. Par le biais de votre adhésion, vous possédez à cet effet une assurance fédérale en trois volets :

- Assurance de responsabilité civile
- Assurance défense recours
- Assurance Indemnisation des dommages corporels

Assurance de responsabilité civile : Si vous êtes reconnu(e) responsable, le Club Vosgien, assuré auprès de la MAIF, prend en charge l'indemnisation de la victime. Cette garantie de responsabilité vous est acquise automatiquement par votre adhésion (conformément à l'Article l321-1du Code du Sport). Elle couvre les dommages corporels causés aux tiers (y compris les autres membres du Club Vosgien), les dommages matériels et les dommages immatériels consécutifs à un accident.

Assurance défense recours : Cette garantie, d'ordre juridique, est incluse dans le contrat d'assurance. Elle s'exerce la plupart du temps dans le cadre des dommages garantis, et comporte la défense pénale. La MAIF prend en charge les frais de défense de l'assuré à concurrence d'une somme généralement précisée aux conditions particulières. En aucun cas l'amende infligée à l'assuré ne peut être garantie si ce dernier est condamné par les tribunaux devant lesquels il est cité. Le recours contre le responsable : la MAIF exerce à ses frais pour le compte de son assuré, le recours contre le responsable de l'accident, ce recours étant fait soit amiablement soit judiciairement.

Assurance indemnisation des dommages corporels : Cette garantie, strictement personnelle, vous permet de bénéficier de capitaux spécifiques en cas de dommages corporels d'origine accidentelle (ITT, invalidité permanente, décès, compléments en cas de frais médicaux...). Le Club Vosgien vous donne par ailleurs (conformément à l'Article l321-6 du Code du Sport) la faculté de souscrire des capitaux plus élevés en fonction de vos besoins personnels en prenant l'Option IA Sport +.

Tous les détails du contrat d'assurance sont également disponibles sur le site du **Club Santé Séniors 67**
www.clubmgen67.fr/sls-67/telech-sls/14-assurance

Vos avantages au Club Vosgien

Votre adhésion à l'association **Sports et Loisirs Séniors 67** vous confère aussi l'adhésion à **la Fédération du Club Vosgien**, qui regroupe plus de 130 associations affiliées. La carte de membre qui vous sera délivrée permet de justifier votre appartenance à cette grande famille et de bénéficier de conseils et d'avantages auprès de ses partenaires : n'hésitez donc pas à en prendre connaissance en consultant le site de la Fédération
www.club-vosgien.eu/associations-club-vosgien/avantages-pour-les-membres/

Vous y trouverez en particulier :

- des conseils aux randonneurs
- la liste des autres associations
- la liste des commerces qui offrent des remises

et pour ceux qui organisent des voyages, une liste d'organismes offrant des remises…

CLUB SANTÉ SÉNIORS 67 – SLS-67 : ACTIVITÉS PROPOSÉES POUR L'ANNÉE 2026/2027

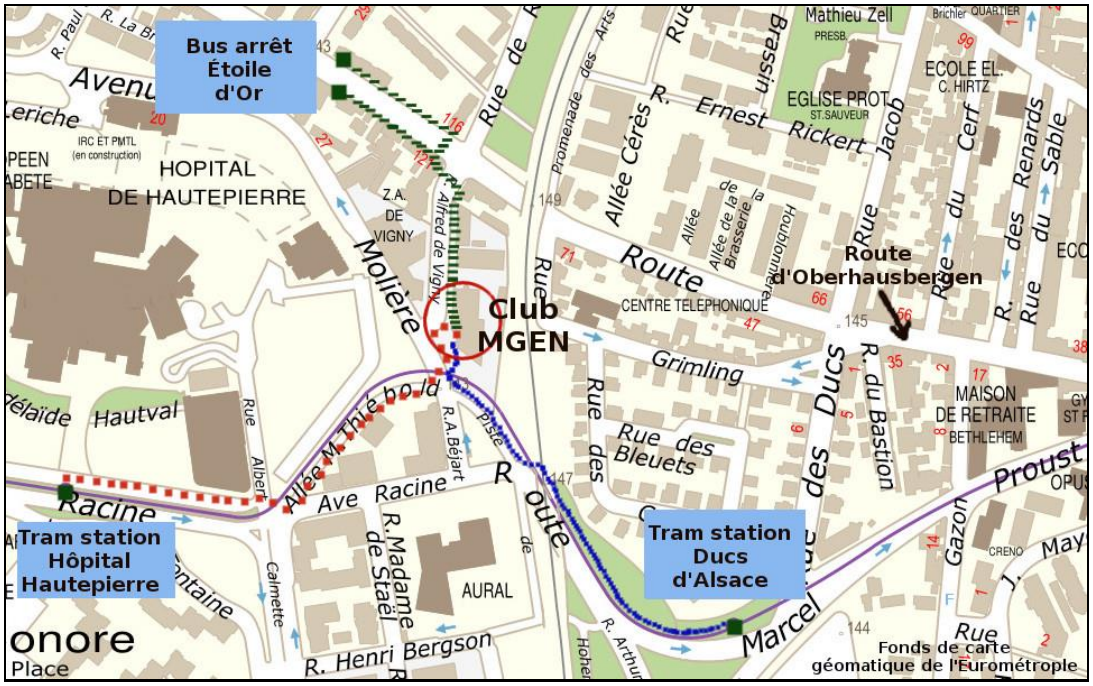
De plus amples informations concernant ces activités sont disponibles sur le site du club : **https://www.clubmgen67.fr**

Activités	Jour et heure	Lieu	Rythme	Animateur / Courriel	☎ sur demande	Périodicité / Date reprise
Culture, voyages, sorties						
Abonnements groupes	Opéra du Rhin – Orchestre Philharmonique de Strasbourg (RV en mai 2027 pour abonnements 2027-28)			**Marie-Andrée GUIDAT** lilelo52@yahoo.fr		
Généalogie	Mardi 14 h 00 – 16 h 00	Club 11, rue Alfred de Vigny	Mensuel le 1er mardi du mois	**Jean-Jacques PANSIOT** jean.jacques.pansiot@gmail.com **Hubert OBERBACH** huoberbach@gmail.com		Hors vacances scol. 6 octobre 2026
Débat	Lundi 14 h 00 – 17 h 00	Club 11, rue Alfred de Vigny	Environ toutes les trois semaines	**Jean-Paul COLLIN** collinjeanpaul1@gmail.com **Françoise WERCKMANN** francoise.werckmann@gmail.com		Hors vacances scol. 7 septembre 2026
Lecture	Lundi 14 h 00 – 16 h 00	Club 11, rue Alfred de Vigny	Une fois par mois	**Élisabeth MAERTEN** elisabeth.maerten@orange.fr		Hors vacances scol
Formation iPhone	Mardi 9 h 30 – 11h 30	Club 11, rue Alfred de Vigny	Six séances hebdom en nov. - décembre	**Jean-Paul PERNET** jppernet@yahoo.fr		3 novembre 2026
Langue (allemand)	Mercredi 17 h 00 - 18 h 00	Club 11, rue Alfred de Vigny	Deux fois par mois	**Caroline KERLAN** carolinekerlan@gmail.com		4 novembre 2026
Voyages – Sorties ***sous l'égide de SLS - 67***	Les projets validés par l'atelier Voyages – Sorties paraissent sur le site web du club et de SLS **http://www.clubmgen67.fr** et dans le bulletin. La participation à certains voyages **nécessite l'adhésion à SLS-67.**			**Jacques FLECK** jacques.fleck@yahoo.fr **Yves PARRIAT** yves.parriat@orange.fr		
Jeux						
Scrabble convivial – Scrabble duplicate	Mercredi 14 h 00 – 18 h 00	Club 11, rue Alfred de Vigny	Hebdomadaire	**Anne-Marie THIROUX** annemariethiroux@hotmail.fr **Danielle BANTZ** daniellebantz@gmail.com		Toute l'année
Tarot	Mardi 14 h 00 – 18 h 00	Club 11, rue Alfred de Vigny	Hebdomadaire	**Jean-Marie TOUBHANS** jm.toubhans@orange.fr **Maryvonne HOUY**		Toute l'année
Expression et création artistiques						
Chorale « Pour Ung Plaisir »	Lundi 9 h 30 – 11 h 30	Chapelle St Michel – rue de Vendenheim - Bischheim	Hebdomadaire	**Arlette ERNENWEIN** arlette.ernenwein@wanadoo.fr **Joseph KOPFF** Joseph.kopff@orange.fr		Hors vacances scol. 28 septembre 2026
Écriture I	Mardi 14 h 00 – 16 h 30	Club 11, rue Alfred de Vigny	Hebdomadaire les 2è, 3è et 4è mardis du mois	**Marie-Louise SCHEIDHAUER** marie-louise.scheidhauer@laposte.net **Annick HAAG** arhaag@orange.fr		Hors vacances scol. 13 octobre 2026
Écriture II	Mercredi 13 h 30 – 16 h 30	Club 11, rue Alfred de Vigny	Les 1er, 3è, 5è mercredis du mois	**Jean-Paul COLLIN** collinjeanpaul1@gmail.com **Brigitte BROGLIN** hbb@canarochouf.com		Hors vacances scol. 2 septembre 2026
Calligraphie	Vendredi 8 h 30 – 11 h 30	Club 11, rue Alfred de Vigny	Hebdomadaire	**Francine HAGELSTEIN** f.hagelstein@dbmail.com **Béatrice BOETSCH** beaboe@free.fr		Hors vacances scol. 18 septembre 2026
Encadrement	Jeudi 9 h 00 – 11 h 30	Club 11, rue Alfred de Vigny	1er/3è/5è jeudi du mois	**Francine HAGELSTEIN** f.hagelstein@dbmail.com **Béatrice BOETSCH** beaboe@free.fr		Hors vacances scol. 17 septembre 2026
Reliure	Jeudi 9 h 00 – 12 h 00	Club 11, rue Alfred de Vigny	2ème/4ème jeudi du mois	**Colette LÉVÊQUE** colette.leveque@laposte.net **Marc DIHO** Marc.diho@laposte.net		Hors vacances scol. 10 septembre 2026
Peinture - Dessin	Mardi 9 h 00 – 12 h 00	Club 11, rue Alfred de Vigny	Hebdomadaire	**Carmen DUMONT** dumont.carmen@gmail.com **Annelise DE REZENDE** rezende2@wanadoo.fr		Toute l'année
Peinture sur porcelaine	Jeudi 14 h 30 – 16 h 30	Club 11, rue Alfred de Vigny	Hebdomadaire	**Édith BOURQUARD** edith.bourquard@gmail.com		Hors vacances scol. 1er octobre 2026
Peinture – Résonances	Vendredi 9 h 00 – 12 h 00	Centre Socio-Culturel Arthur Rimbaud 2 Av de Gail – Obernai	Hebdomadaire 15 séances	**Élisabeth HOFFMANN** eli.ho@orange.fr		Hors vacances scol. 2 octobre 2026
Peinture – Polychromie	Vendredi 13 h 30 – 17 h 00	Club 11, rue Alfred de Vigny	Hebdomadaire	**Élisabeth MAERTEN** elisabeth.maerten@orange.fr **Hélène MÜNCH** dmunch37@gmail.com		Hors vacances scol. 21 août 2026

Activités physiques sous l'égide de « Sports et Loisirs Séniors 67 »						
Activités	**Jour et heure**	**Lieu**	**Rythme**	**Animateur / Courriel**	**☎ sur demande**	**Périodicité / Date reprise**
Danses du monde	Lundi 14 h 00 – 16 h 00	La Rencontre – 20 rue de la Charité - 67100 Strasbourg	Hebdomadaire	**Jean-Luc GASSER** jlgasser2@yahoo.fr		Hors vacances scol. 7 septembre 2026
Entretien de la forme physique	Jeudi 8 h 00 – 10 h 00	C.S.U. 1, allée René Capitant 67000 Strasbourg	Hebdomadaire	**Marie-France KORNMEYER** kornmeyer.mariefrance@bbox.fr **Richard WACH** richardwach1@orange.fr		Hors vacances scol. 17 septembre 2026
Ping-Pong	Jeudi 15 h 00 – 17 h 00	Salle La Fraternelle 2a route de la Fédération 67100 - Strasbourg	Hebdomadaire	**Frédéric PETIT** fredericm.petit@laposte.net **Hélène BELLISSENT** bellissent.helene@neuf.fr		Hors vacances scol. 10 septembre 2026
Qi Gong	Jeudi 17 h 30 – 19 h 00	Nouveau foyer Paroisse protestante Meinau 45 av. Christian Pfister	Hebdomadaire	**Éliane HUGHES** elianemhughes@gmail.com **Arlette BEYLER** beylera@orange.fr		30 séances hors vacances scolaires 17 septembre 2026
Promenades	Mercredi 14 h – 17 h sept. à juin 10 h – 17 h juillet et août	Suivant planning Voir site du club	Hebdomadaire	**Jean-Marie ZUGMEYER** jmaz@estvideo.fr		Toute l'année
Randonnées du jeudi	Jeudi Toute la journée	Suivant planning Voir site du club	Hebdomadaire	**Jacqueline STEINMETZ** js49fr@yahoo.fr **Anny SULTZER** anny.sultzer@laposte.net **Philippe WELSCHINGER** (été) ph.welchinger@orange.fr		Toute l'année
Randonnées du vendredi	Vendredi Toute la journée	Selon planning Voir site du club	Hebdomadaire	**Jean-Jacques PANSIOT** jean.jacques.pansiot@gmail.com		Toute l'année

Responsable du local rue de Vigny : **Élisabeth MAERTEN** – elisabeth.maerten@orange.fr

Accès piétons au local du club, après bus (ligne 17) ou tram (lignes A et D) : 11 Rue A. de Vigny – Hautepierre



ATTESTATION SUR L'HONNEUR

Le présent bulletin a été entièrement réalisé sans aucun recours à l'Intelligence Artificielle !